

Resultat 1. etappe

Trones - Flåtådal (4,6km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Tor Martin Klingen	Namdal Løpeklubb	00:16:45	00:00:00	03:38

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Johan Hundseth	Ytre Namdal	00:15:59	00:00:00	03:28
2	10	Jonas Riseth	Team Sørenget 1	00:17:40	00:01:41	03:50
3	8	Isak og Bendik Skarstad	Trones IL	00:17:41	00:01:42	03:51
4	6	Stig Henry Solum - Håvard Langeland	Harran IL	00:17:57	00:01:58	03:54
5	12	Dan Carlos Nyvik	Røyrvik Idrettsforening	00:18:11	00:02:12	03:57
6	5	Marius Berntsen	Shabby Gubba	00:18:22	00:02:23	04:00
7	11	Lars Jønvik	Team Sørenget 2	00:18:25	00:02:26	04:00
8	15	Agnar Himo Vold	Overhalla IL	00:18:28	00:02:29	04:01
9	14	Andreas Johansen - Martin Hoddø	Otterøy IL	00:18:52	00:02:53	04:06
10	2	Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:19:11	00:03:12	04:10
11	13	Børje Cato Moen	Sørli IL	00:19:34	00:03:35	04:15
12	7	Kathrine Hovd	Fossbrenna Aktivitetslag	00:20:08	00:04:09	04:23
13	9	Jan Einar Dahl	IL Hållingen	00:21:03	00:05:04	04:35
14	3	Anders - Marit	Team Stygghaugen	00:21:04	00:05:05	04:35

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Line Bjørhusdal	Skogrypan	00:21:48	00:00:00	04:44

Resultat 2. etappe

Flåtådal - Brekkvasselv (11,5km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jørn Yngve Tømmerstrand	Namdal Løpeklubb	00:41:33	00:00:00	03:37

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Roar - Tobias	Team Stygghaugen	00:43:19	00:00:00	03:46
2	2	Arne Elias Østerås - Emil Grong	Gartland Sportklubb	00:43:53	00:00:34	03:49
3	5	Øyvind N - John E.R- Stian og Martin B	Shabby Gubba	00:45:28	00:02:09	03:57
4	12	Frank Aspnes - Pål Rune Nyvik	Røyrvik Idrettsforening	00:47:53	00:04:34	04:10
5	4	Leif - Kjell - Martin - Eirik - Lars	Ytre Namdal	00:48:04	00:04:45	04:11
6	15	Randi Mo Lilleberre	Overhalla IL	00:48:26	00:05:07	04:13
7	6	Jon Håvard Solum - Helge Vevik	Harran IL	00:48:45	00:05:26	04:14
8	7	Ida V/H.S.V./A.V./J.O.K./L.K./V.T.V./A.	Fossbrenna Aktivitetslag	00:49:57	00:06:38	04:21
9	14	Knut Lian - Eirik Høiby	Otterøy IL	00:49:59	00:06:40	04:21
10	8	Kristian - Alan - Ingeborg - Øyvind	Trones IL	00:50:32	00:07:13	04:24
11	13	Eirik Østnor - Mattias Granheim	Sørli IL	00:53:37	00:10:18	04:40
12	10	Sverre Solbakken - Kjell Hopen	Team Sørenget 1	00:54:22	00:11:03	04:44
13	9	R, O og K Flatås/Brembu/Skarland/Lon	IL Hållingen	00:55:12	00:11:53	04:48
14	11	Kristian Foss - Karin Bruun - Arne Fos	Team Sørenget 2	01:00:21	00:17:02	05:15

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Joh Bar - Hilde Myrvold - Ida C Stuene	Skogrypan	00:31:52	00:00:00	02:46

Resultat 3. etappe

Brekkvasselv - Lonet (13,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Arne P Sellæg - Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:52:39	00:00:00	03:51

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	15	Roger Hasselvold	Overhalla IL	00:21:51	00:00:00	01:36
2	6	Severin Sagmo	Harran IL	00:22:03	00:00:12	01:37
3	12	Odd Lykkja	Røyrvik Idrettsforening	00:22:41	00:00:50	01:39
4	4	Håvard Hundseth	Ytre Namdal	00:23:02	00:01:11	01:41
5	5	Geir Staldvik	Shabby Gubba	00:23:04	00:01:13	01:41
6	13	Morgan Aagård	Sørli IL	00:23:23	00:01:32	01:42
7	8	Bjørn Sagmo	Trones IL	00:23:44	00:01:53	01:44
8	2	Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:23:49	00:01:58	01:44
9	10	Knut Solbakken	Team Sørenget 1	00:25:34	00:03:43	01:52
10	9	Jon Håvard Dahl	IL Hållingen	00:25:49	00:03:58	01:53
11	3	Judith - Øistein	Team Stygghaugen	00:29:58	00:08:07	02:11
12	7	Stig Atle Viken - Kirsti F Kligen	Fossbrenna Aktivitetslag	00:31:08	00:09:17	02:16
13	11	Dan Gifstad	Team Sørenget 2	00:31:31	00:09:40	02:18
14	14	Terje Husvik	Otterøy IL	00:36:31	00:14:40	02:40

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Else Marte Vold	Skogrypan	00:32:32	00:00:00	02:22

Resultat 4. etappe

Lonet - Finnvollan (7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mikael Olsen	Namdal Løpeklubb	00:25:04	00:00:00	03:35

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	13	Leo Lyngstad - Morgan Aagård	Sørli IL	00:27:20	00:00:00	03:54
2	4	Hallgeir - S Iversen - Ingalill - Oddvar	Ytre Namdal	00:29:05	00:01:45	04:09
3	6	Andre Gartland - Thomas G - Mathias	Harran IL	00:29:19	00:01:59	04:11
4	5	Jan Morten Rogstad	Shabby Gubba	00:29:47	00:02:27	04:15
5	8	Linda Strompedal - Daniel F. Sagmo	Trones IL	00:32:34	00:05:14	04:39
5	15	Emma Amdal-Einar Kjølstad	Overhalla IL	00:32:34	00:05:14	04:39
7	9	Johannes Tyldum. - Hans Olav Dahl	IL Hållingen	00:32:36	00:05:16	04:39
8	10	Clara Wågan - Andreas Marsfjell	Team Sørenget 1	00:32:37	00:05:17	04:40
9	12	Paul Gjersvik - Hans Oskar Devik	Røyrvik Idrettsforening	00:32:48	00:05:28	04:41
10	3	Tore	Team Stygghaugen	00:32:58	00:05:38	04:43
11	11	Maria Wågan	Team Sørenget 2	00:33:57	00:06:37	04:51
12	14	Trude L - Frida H - Anna D - Stian F	Otterøy IL	00:35:01	00:07:41	05:00
13	7	Daniel Hovd -Margrethe Trebostad-Kar	Fossbrenna Aktivitetslag	00:35:24	00:08:04	05:03
14	2	Per Arne Haga	Gartland Sportklubb	00:41:20	00:14:00	05:54

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Siv Raaen	Skogrypan	00:40:30	00:00:00	05:47

Resultat 5. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:21:10	00:00:00	04:04

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Johan Hundseth	Ytre Namdal	00:22:52	00:00:00	04:24
2	13	Torstein Østnor	Sørli IL	00:23:02	00:00:10	04:26
3	3	Vidar	Team Stygghaugen	00:23:48	00:00:56	04:35
4	2	Hans G. Grong - Emil Grong	Gartland Sportklubb	00:23:56	00:01:04	04:36
5	5	Per Martin Westerfjell	Shabby Gubba	00:24:27	00:01:35	04:42
6	10	Per Marsfjell	Team Sørenget 1	00:25:27	00:02:35	04:54
7	8	Georg Enga	Trones IL	00:25:45	00:02:53	04:57
8	6	Odd Magnar Nordlund - Henrik Molbeg	Harran IL	00:25:52	00:03:00	04:58
9	9	Jo Øie	IL Hållingen	00:27:51	00:04:59	05:21
10	14	J.V.Jensen-J.Holm-Eirik Leithe-M.Finn	Otterøy IL	00:28:02	00:05:10	05:23
11	11	Adrian Thorsen	Team Sørenget 2	00:28:25	00:05:33	05:28
12	15	Bjørnar Flått	Overhalla IL	00:28:29	00:05:37	05:29
13	12	Ole Vegard Lostuen	Røyrvik Idrettsforening	00:28:38	00:05:46	05:30
14	7	Lasse Andreas Vannebo-Anne Sofie V	Fossbrenna Aktivitetslag	00:29:22	00:06:30	05:39

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Linda Rønningen Berntsen	Skogrypan	00:30:33	00:00:00	05:52

Resultat 6. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:19:54	00:00:00	04:44

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal	00:16:26	00:00:00	03:55
2	5	Lars Helge Staldvik	Shabby Gubba	00:17:49	00:01:23	04:15
3	9	Tor Gunnar Brembu	IL Hållingen	00:18:19	00:01:53	04:22
4	8	Mathias Skarstad	Trones IL	00:18:43	00:02:17	04:27
5	13	Bjarne Arvasli	Sørli IL	00:18:52	00:02:26	04:30
6	15	Steinar Solum	Overhalla IL	00:19:59	00:03:33	04:45
6	7	Hild Sissel Vannebo	Fossbrenna Aktivitetslag	00:19:59	00:03:33	04:45
8	14	Rune Berg	Otterøy IL	00:21:22	00:04:56	05:05
9	12	Hilje Joma - Ola Devik	Røyrvik Idrettsforening	00:21:35	00:05:09	05:08
10	6	Stig Henry Solum	Harran IL	00:21:54	00:05:28	05:13
11	10	Per Hammerstrøm	Team Sørenget 1	00:22:09	00:05:43	05:16
12	3	Martin	Team Stygghaugen	00:22:12	00:05:46	05:17
13	11	Ola Ugseth	Team Sørenget 2	00:22:22	00:05:56	05:20
14	2	Maren Gartland	Gartland Sportklubb	00:25:41	00:09:15	06:07

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Marthe Wahl - Veronica V.Bygseth	Skogrypan	00:27:26	00:00:00	06:32

Resultat 7. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:31:35	00:00:00	03:31

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	J Y Tømmerstrand-K.D.Iversen/Hallgei	Ytre Namdal	00:32:32	00:00:00	03:37
2	12	Stein Vidar Aspnes - Hans Oskar Devik	Røyrvik Idrettsforening	00:34:35	00:02:03	03:51
3	13	Bjarne A - Børje C.M - Eirik Ø - Mattias	Sørli IL	00:36:05	00:03:33	04:01
4	10	Torkild Bruun	Team Sørenget 1	00:36:13	00:03:41	04:01
5	6	Jonny Z - Jon Håvard S - Håvard L - O	Harran IL	00:36:20	00:03:48	04:02
6	5	Bjørn Tore Nordlund - Kai Roger Gjers	Shabby Gubba	00:37:06	00:04:34	04:07
7	7	Anita Hovd - Jan Olav og Jan E. Smalå	Fossbrenna Aktivitetslag	00:37:36	00:05:04	04:11
8	2	Elg Elstad	Gartland Sportklubb	00:37:42	00:05:10	04:11
9	8	Kari - Linda - Isak - Bendik - Bjørn	Trones IL	00:37:44	00:05:12	04:12
10	9	Gudny Furnes - Inger L Lona - Per Løk	IL Hållingen	00:40:44	00:08:12	04:32
11	14	Tormod Johansen - Eirik Høyby	Otterøy IL	00:40:59	00:08:27	04:33
12	11	Roger Nilsen - Mi Jønvik	Team Sørenget 2	00:42:04	00:09:32	04:40
13	3	Anita - Einar - Ida - Leah - Noah	Team Stygghaugen	00:42:04	00:09:32	04:40
14	15	Synnøve K. Rian-Morten Enoksen	Overhalla IL	00:43:19	00:10:47	04:49

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Mona Bjørhusdal	Skogrypan	00:21:05	00:00:00	02:21

Resultat 8. etappe

Gjersvika - Røyrvik (9,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jann Inge Rosenvinge	Namdal Løpeklubb	00:32:04	00:00:00	03:29

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	15	Roger Hasselvold	Overhalla IL	00:15:17	00:00:00	01:40
2	4	Torbjørn Hundseth	Ytre Namdal	00:15:38	00:00:21	01:42
3	13	Torstein Østnor	Sørli IL	00:16:02	00:00:45	01:45
4	5	Torstein Bjørhusdal	Shabby Gubba	00:16:09	00:00:52	01:45
5	12	Ove Skåren	Røyrvik Idrettsforening	00:16:11	00:00:54	01:46
6	8	Karl O. Trones	Trones IL	00:16:44	00:01:27	01:49
7	6	Magnus Brevik	Harran IL	00:16:58	00:01:41	01:51
8	10	Knut Solbakken	Team Sørenget 1	00:17:19	00:02:02	01:53
9	14	Knut Lian	Otterøy IL	00:18:04	00:02:47	01:58
10	9	Isak Tyldum	IL Hållingen	00:18:50	00:03:33	02:03
11	2	Kjersti Gartland	Gartland Sportklubb	00:19:02	00:03:45	02:04
12	11	Dan Gifstad	Team Sørenget 2	00:21:11	00:05:54	02:18
13	7	Jon og Tage Saur	Fossbrenna Aktivitetslag	00:21:46	00:06:29	02:22
14	3	Judith - Øistein	Team Stygghaugen	00:21:52	00:06:35	02:23

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Marit Myrvold	Skogrypan	00:24:35	00:00:00	02:40

Resultat 9. etappe

Røyrvik - Gjersvika (9,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mikael Olsen	Namdal Løpeklubb	00:31:49	00:00:00	03:23

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Johan Hundseth	Ytre Namdal	00:32:36	00:00:00	03:28
2	3	Roar	Team Stygghaugen	00:33:20	00:00:44	03:33
3	13	Torstein Østnor	Sørli IL	00:35:30	00:02:54	03:47
4	2	Mathias og Arne Elias Østerås	Gartland Sportklubb	00:35:44	00:03:08	03:48
5	8	Georg Enga	Trones IL	00:36:47	00:04:11	03:55
6	6	Håvard L - Jon Håvard Solum	Harran IL	00:36:50	00:04:14	03:55
7	5	Marius Berntsen - Stian Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:37:28	00:04:52	03:59
8	14	Knut Lian	Otterøy IL	00:38:03	00:05:27	04:03
9	10	Jonas Riseth	Team Sørenget 1	00:38:10	00:05:34	04:04
10	11	Lars Jønvik - Mi Jønvik	Team Sørenget 2	00:38:24	00:05:48	04:05
11	7	Hild Sissel - Ida Karoline - Anne Sofie	Fossbrenna Aktivitetslag	00:38:36	00:06:00	04:06
12	12	Hans og Ola Devik - Hilje J - Paul Gjer	Røyrvik Idrettsforening	00:39:14	00:06:38	04:10
13	9	Jan Einar Dahl - Tor Gunnar Brembu	IL Hållingen	00:39:17	00:06:41	04:11
14	15	Gert Niebelschutz	Overhalla IL	00:40:22	00:07:46	04:18

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Aase Staldvik - Aslaug Pettersen	Skogrypan	00:27:00	00:00:00	02:52

Resultat 10. etappe

Gjersvika - Tunnsjøørøyrvik (8,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:29:07	00:00:00	03:19

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	13	Morgan Aagård - Leo Lyngstad	Sørli IL	00:32:47	00:00:00	03:44
2	8	Bjørn - Bendik - Isak - Kristian	Trones IL	00:34:08	00:01:21	03:53
3	4	Kim Daniel Iversen - Lars H.Tømmervi	Ytre Namdal	00:34:39	00:01:52	03:56
4	12	Stein Vidar Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:34:51	00:02:04	03:58
5	10	Per Marsfjell	Team Sørenget 1	00:34:52	00:02:05	03:58
6	2	Håkon E - Stian F - Matias G	Gartland Sportklubb	00:35:22	00:02:35	04:01
7	3	Vidar - Marit	Team Styggghaugen	00:35:34	00:02:47	04:03
8	5	Bjørn Tore Nordlund - Kai Roger Gjers	Shabby Gubba	00:36:54	00:04:07	04:12
9	14	John - Eirik H - Jonas - Eirik L - Martin	Otterøy IL	00:37:56	00:05:09	04:19
10	7	Lasse Vannebo - Daniel Hovd	Fossbrenna Aktivitetslag	00:38:44	00:05:57	04:24
11	6	Helge Vevik - Stig Henry Solum	Harran IL	00:39:12	00:06:25	04:27
12	11	Richard Kjelbotn	Team Sørenget 2	00:39:22	00:06:35	04:28
13	9	I.Skarland/Turid M. F/Brembu/ I.A.Skarl	IL Hållingen	00:40:21	00:07:34	04:35
14	15	Jon Heir - Synnøve K. Rian	Overhalla IL	00:43:18	00:10:31	04:55

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Linda Rønningen Berntsen	Skogrypan	00:41:52	00:00:00	04:45

Resultat 11. etappe

Tunnsjørøyrvik - Gudøyvangen (8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jan Olav Smalås	Namdal Løpeklubb	00:32:23	00:00:00	04:03

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	12	Frank Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:13:25	00:00:00	01:41
2	4	Torbjørn Hundseth	Ytre Namdal	00:13:32	00:00:07	01:42
3	14	Viggo Reinert	Otterøy IL	00:13:58	00:00:33	01:45
4	6	Magnus Brevik	Harran IL	00:14:17	00:00:52	01:47
5	15	Hans Olav Ranum	Overhalla IL	00:14:27	00:01:02	01:48
6	5	Torstein Bjørhusdal	Shabby Gubba	00:14:50	00:01:25	01:51
7	10	Knut Solbakken	Team Sørenget 1	00:15:04	00:01:39	01:53
8	9	Isak Tyldum	IL Hållingen	00:15:48	00:02:23	01:59
9	2	Sindre Aleksander Gartland	Gartland Sportklubb	00:16:07	00:02:42	02:01
10	13	Hilde Østnor	Sørli IL	00:16:21	00:02:56	02:03
11	3	Judith - Øistein	Team Stygghaugen	00:17:47	00:04:22	02:13
12	7	Jon Saur	Fossbrenna Aktivitetslag	00:18:38	00:05:13	02:20
13	8	Ingeborg Skage	Trones IL	00:19:13	00:05:48	02:24
14	11	Mona Grubbmo	Team Sørenget 2	00:20:33	00:07:08	02:34

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Else Marte Vold	Skogrypan	00:19:03	00:00:00	02:23

Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:24:46	00:00:00	04:21

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal	00:19:46	00:00:00	03:28
2	5	Lars Helge Staldvik	Shabby Gubba	00:21:42	00:01:56	03:48
3	13	Thor Birger - Einar	Sørli IL	00:22:22	00:02:36	03:55
4	6	Mathias Vedvik - Henrik Molberg	Harran IL	00:23:14	00:03:28	04:05
5	9	Per Augustin Løkholm - Tor G. F. Brem	IL Hållingen	00:24:14	00:04:28	04:15
6	12	Ole Vegard Lostuen	Røyrvik Idrettsforening	00:24:16	00:04:30	04:15
7	8	Sigurd - Halvard - Daniel - Ingrid	Trones IL	00:25:09	00:05:23	04:25
8	2	Karen Østerås - Alex	Gartland Sportklubb	00:25:12	00:05:26	04:25
9	14	Rune Berg	Otterøy IL	00:25:43	00:05:57	04:31
10	15	Morten Enoksen	Overhalla IL	00:25:43	00:05:57	04:31
11	3	Evy - Martin	Team Stygghaugen	00:25:46	00:06:00	04:31
12	10	Kjell Hopen	Team Sørenget 1	00:27:57	00:08:11	04:54
12	7	Margrethe Trebostad - Andrea T. Viken	Fossbrenna Aktivitetslag	00:27:57	00:08:11	04:54
14	11	Roger Nilsen	Team Sørenget 2	00:30:01	00:10:15	05:16

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Marit Myrvold - Siri Sørensen	Skogrypan	00:29:05	00:00:00	05:06

Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jørn Yngve Tømmerstrand	Namdal Løpeklubb	00:27:41	00:00:00	03:33

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Morten Skarstad	Trones IL	00:26:56	00:00:00	03:27
2	13	Ole Jørgen Bruvoll	Sørli IL	00:28:56	00:02:00	03:43
3	5	Øyvind Nilsen - John Eskil Raaen	Shabby Gubba	00:32:52	00:05:56	04:13
4	12	Paul Gjersvik - Dan Carlos Nyvik	Røyrvik Idrettsforening	00:33:34	00:06:38	04:18
5	4	Trond Hestvik	Ytre Namdal	00:33:37	00:06:41	04:19
6	2	Alex	Gartland Sportklubb	00:33:38	00:06:42	04:19
7	11	Adrian Thorsen	Team Sørenget 2	00:35:04	00:08:08	04:30
8	15	Bjørnar Flått	Overhalla IL	00:35:30	00:08:34	04:33
9	6	Andre Gartland - Jonny Z	Harran IL	00:35:32	00:08:36	04:33
10	3	Tore	Team Styggghaugen	00:35:36	00:08:40	04:34
11	9	Rune Flataas - Arnstein Røli - Isak Flat	IL Hållingen	00:36:38	00:09:42	04:42
12	10	Maria Wågan	Team Sørenget 1	00:36:47	00:09:51	04:43
13	14	Frida H - Stian F - Anna D - Jonas H	Otterøy IL	00:38:55	00:11:59	04:59
14	7	Anita G. Hovd/Karen Saur/Jan Erik Sm	Fossbrenna Aktivitetslag	00:39:57	00:13:01	05:07

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Karen Lourens	Skogrypan	00:19:40	00:00:00	02:31

Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:18:54	00:00:00	04:18

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Roar - Leah	Team Stygghaugen	00:16:34	00:00:00	03:46
2	8	Torstein Bjørhusdal	Trones IL	00:17:24	00:00:50	03:57
3	5	Martin Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:17:30	00:00:56	03:59
4	13	Thor Birger	Sørli IL	00:18:21	00:01:47	04:10
5	14	Andreas Johansen	Otterøy IL	00:18:40	00:02:06	04:15
6	9	Robin Fransen	IL Hållingen	00:19:12	00:02:38	04:22
7	10	Clara Wågan	Team Sørenget 1	00:19:15	00:02:41	04:22
8	7	Kathrine Hovd	Fossbrenna Aktivitetslag	00:19:16	00:02:42	04:23
9	15	Sverre Homstad	Overhalla IL	00:19:24	00:02:50	04:25
10	2	Peder og Håkon Espelund	Gartland Sportklubb	00:19:49	00:03:15	04:30
11	6	Helge Vedvik - Oda Nordlund	Harran IL	00:20:40	00:04:06	04:42
12	4	Synne Iversen - Kjell Arne Iversen	Ytre Namdal	00:20:43	00:04:09	04:43
13	12	Hilje Joma - Ola Devik	Røyrvik Idrettsforening	00:20:48	00:04:14	04:44
14	11	Kristian Foss	Team Sørenget 2	00:22:42	00:06:08	05:10

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Line Bjørhusdal	Skogrypan	00:22:10	00:00:00	05:02

Resultat 15. etappe

Skorovas - Grønndalen (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:29:22	00:00:00	03:23

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	5	Per Martin Westerfjell	Shabby Gubba	00:30:56	00:00:00	03:33
2	12	Hans Oskar Devik - Stein Vidar Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:32:24	00:01:28	03:43
3	4	Svein Oluf Øren - Leif Arve Sve	Ytre Namdal	00:33:03	00:02:07	03:48
4	7	Jan Olav Smalås	Fossbrenna Aktivitetslag	00:33:17	00:02:21	03:50
5	6	Jon Håvard Solum - Henrik Molberg	Harran IL	00:34:13	00:03:17	03:56
6	8	Linda Strompedal - Bjørn Sagmo	Trones IL	00:34:38	00:03:42	03:59
7	10	Torkild Bruun	Team Sørenget 1	00:34:48	00:03:52	04:00
8	13	Frank Gjertsås	Sørli IL	00:35:56	00:05:00	04:08
9	11	Ola Jansen	Team Sørenget 2	00:36:35	00:05:39	04:12
10	15	Emma Amdal - Einar Kjølstad	Overhalla IL	00:37:23	00:06:27	04:18
11	14	M.Hoddø-John V.Jensen-E.Leithe-M.Fi	Otterøy IL	00:38:22	00:07:26	04:25
12	3	Anita - Ida - Anders	Team Stygghaugen	00:40:00	00:09:04	04:36
13	9	Martin-Anders-Ola-Kristine-Andrea-Gu	IL Hållingen	00:40:10	00:09:14	04:37
14	2	Kristin - Siri -Silje - Severin	Gartland Sportklubb	00:40:53	00:09:57	04:42

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Siv Raaen	Skogrypan	00:45:32	00:00:00	05:14

Resultat 16. etappe

Grøndalen - Tunnsjødal (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:46:16	00:00:00	03:46

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	K.D.Iversen/E.Solstad/M.Skoglund/J.H	Ytre Namdal	00:44:23	00:00:00	03:37
2	5	Jan Morten Rogstad - Jogeir Bjørhusda	Shabby Gubba	00:46:54	00:02:31	03:49
3	12	Odd Lykkja - Ole Vegard Lostuen	Røyrvik Idrettsforening	00:47:10	00:02:47	03:50
4	13	Kristian - Leo - Hilde	Sørli IL	00:47:37	00:03:14	03:52
5	3	Einar - Vidar - Tobias	Team Stygghaugen	00:48:12	00:03:49	03:55
6	8	Kristian - Alan - Isak - Bendik - Ingebor	Trones IL	00:48:44	00:04:21	03:58
7	6	Håvard - Andre-Jonny-Math-Stig H	Harran IL	00:50:39	00:06:16	04:07
8	9	H.O.Dahl/J.Tyldum/J.Moen/Jan E. Dahl	IL Hållingen	00:51:07	00:06:44	04:09
9	7	Andreas Vannebo - Jan Ove - Lene Kli	Fossbrenna Aktivitetslag	00:51:27	00:07:04	04:11
10	15	Gert Niebelschutz - Paul Rian	Overhalla IL	00:53:10	00:08:47	04:19
11	2	Elg - Reanate - Anna Margrete	Gartland Sportklubb	00:53:44	00:09:21	04:22
12	14	Tormod Johansen	Otterøy IL	00:55:14	00:10:51	04:29
13	10	Karin Bruun - Emilie Ugseth - Sverre S	Team Sørenget 1	00:57:06	00:12:43	04:39
14	11	A.J.H.Foss - Arvid B - Rolf T	Team Sørenget 2	01:03:20	00:18:57	05:09

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Mari - Hilde - Ida C - Ingrid - Johanne	Skogrypan	01:06:38	00:00:00	05:25

Resultat 17. etappe

Tunnsjødal - Trones (8,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Arne P Sellæg	Namdal Løpeklubb	00:30:17	00:00:00	03:42

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	6	Severin Sagmo - Oda Nordlund	Harran IL	00:15:18	00:00:00	01:52
2	5	Geir Staldvik - Martin Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:15:33	00:00:15	01:54
3	13	Morgan Aagård - Torstein Østnor	Sørli IL	00:15:40	00:00:22	01:55
4	4	Håvard Hundseth - Ingalill Mikalsen	Ytre Namdal	00:16:05	00:00:47	01:58
5	8	Karl O. Trones - Bendik Skarstad	Trones IL	00:16:08	00:00:50	01:58
6	12	Frank - Stein Vidar - Sebastian Aspne	Røyrvik Idrettsforening	00:16:18	00:01:00	01:59
7	9	Jon Håvard Dahl	IL Hållingen	00:16:46	00:01:28	02:03
8	15	Hans Olav Ranum	Overhalla IL	00:17:06	00:01:48	02:05
9	10	Knut Solbakken - Clara Wågan	Team Sørenget 1	00:17:39	00:02:21	02:09
10	2	Mette Malmo - Trym Malmo	Gartland Sportklubb	00:19:16	00:03:58	02:21
11	3	Judith - Øistein - Leah - Noah	Team Stygghaugen	00:20:38	00:05:20	02:31
12	14	Karstein Skomsvold	Otterøy IL	00:20:42	00:05:24	02:31
13	7	Kirsti - Stig A - Vemund V - Tage Saur	Fossbrenna Aktivitetslag	00:20:44	00:05:26	02:32
14	11	Mona Grubbmo - M Jønvik - Andreas V	Team Sørenget 2	00:23:01	00:07:43	02:48

Klasse 4 Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Marit og Maiell Myrvold	Skogrypan	00:22:14	00:00:00	02:43