

# Resultat 1. etappe

Trones - Flåtådal (4,6km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Bjørn Røthe/Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:18:52	00:00:00	04:06
2	24	Hallvard Riseth Fjone	Steinkjer Skiklubb	00:19:08	00:00:16	04:10

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Margunn Aksnes	Skiveitjan	00:22:40	00:00:00	04:56

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	27	Johan Hundseth	Ytre Namdal Løpelag	00:16:21	00:00:00	03:33
2	30	Nikolai Pedersen	Trones IL	00:17:06	00:00:45	03:43
3	38	Espen Emanuelsen	Nordli IL 1	00:17:07	00:00:46	03:43
4	31	Emil Grong	Gartland Sportklubb	00:17:10	00:00:49	03:44
5	49	Stig Henry/Ole Andreas	Harran IL	00:17:28	00:01:07	03:48
6	40	Martin Skage	Røyrvik Idrettsforening	00:17:55	00:01:34	03:54
7	45	Roy Rørmark	Sømna IL	00:18:01	00:01:40	03:55
8	42	Stian Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:18:43	00:02:22	04:04
9	46	Severin Brekkvassmo	Elva/Namsskogan IL	00:18:53	00:02:32	04:06
10	33	Edvard Gåsbakk	Sørli IL	00:19:02	00:02:41	04:08
11	41	Tor Gunnar Brembu	IL Hållingen	00:19:17	00:02:56	04:12
12	37	Øyvind Skarsaunet/Tove Sande	Foldereid IL	00:19:22	00:03:01	04:13
13	44	Lasse Aakervik/Tonje K. Rian	Overhalla IL 2	00:19:34	00:03:13	04:15
14	32	Hild S. Vannebo/Karoline Langås	Fossbrenna AL	00:19:45	00:03:24	04:18
15	28	Tore Brøndbo	Team Stygghaugen	00:20:13	00:03:52	04:24
16	35	Lars Jønvik	Team Sørenget 2	00:20:21	00:04:00	04:25
17	43	S.P. Solum/ S.K. Rian	Overhalla IL 1	00:20:40	00:04:19	04:30
18	34	Kjell Hopen	Team Sørenget 1	00:21:45	00:05:24	04:44
19	39	Sven Georg Ingulfsvann	Nordli IL 2	00:22:47	00:06:26	04:57
20	36	Lotte Fosslund	Otterøy IL	00:24:42	00:08:21	05:22

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Jenny Domås	Grong IL Damer	00:28:06	00:00:00	06:07
2	47	Anne Lise Mjønes	Nordli-tausin	00:29:35	00:01:29	06:26

# Resultat 2. etappe

Flåtådal - Brekkvasselv (11,5km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:45:39	00:00:00	03:58
2	24	Markus Skei Wiseth	Steinkjer Skiklubb	00:47:24	00:01:45	04:07

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Ingvild Aksnes/Tonje Gausen	Skiveitjan	00:55:25	00:00:00	04:49

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	28	Roar Brøndbo	Team Stygghaugen	00:41:41	00:00:00	03:37
2	38	Ove Haugereid	Nordli IL 1	00:43:00	00:01:19	03:44
3	27	Daniel Wannebo / Jonas Holberg	Ytre Namdal Løpelag	00:43:37	00:01:56	03:48
4	43	Terje Øvereng	Overhalla IL 1	00:43:43	00:02:02	03:48
5	31	Torleif Berg/Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:45:29	00:03:48	03:57
6	39	Lars J. Larsen / Bjørn Ove Bergli	Nordli IL 2	00:45:34	00:03:53	03:58
7	45	Ole Reinbjørn/Roy Jørgen Bredesen	Sømna IL	00:45:46	00:04:05	03:59
8	42	Geir Staldvik/Jogeir Bjørhusdal	Shabby Gubba	00:46:15	00:04:34	04:01
9	32	Svein Tore/Andreas/Lasse/Espen	Fossbrenna AL	00:46:48	00:05:07	04:04
10	37	Stein Arve Holmvik/Annie Reppen	Foldreina IL	00:48:58	00:07:17	04:15
11	30	Bjørn, Daniel og Ingrid Sagmo	Trones IL	00:49:01	00:07:20	04:16
12	40	Trond Otto/Per Arne/Lars Stefan	Røyrvik Idrettsforening	00:49:53	00:08:12	04:20
13	41	Joha/Hans/Math/Kar/Jo/Tur/Ka/M/Gu/J	IL Hållingen	00:50:18	00:08:37	04:22
14	33	Hilde Østnor/Thor Birger Østnor	Sørli IL	00:50:43	00:09:02	04:25
15	36	Tormod Johansen	Otterøy IL	00:51:58	00:10:17	04:31
16	44	Sverre Homstad/Anne B. Grongstad	Overhalla IL 2	00:52:28	00:10:47	04:34
17	34	K.Foss/A.Foss/K.Foss	Team Sørenget 1	00:52:59	00:11:18	04:36
18	46	Stian Trones/Jonathan Helguera	Elva/Namsskogan IL	00:53:57	00:12:16	04:41
19	49	Håkon/Torgeir/Mathias/Siri/Sevrin	Harran IL	00:54:01	00:12:20	04:42
20	35	Roger Nilsen	Team Sørenget 2	00:57:51	00:16:10	05:02

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Mette Malmo	Grong IL Damer	00:23:18	00:00:00	02:02
2	47	Solvår Kveli	Nordli-tausin	00:26:50	00:03:32	02:20

# Resultat 3. etappe

Brekkvasselv - Lonet (13,7km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	24	Kristian Melhus Mork	Steinkjer Skiklubb	00:52:18	00:00:00	03:49
2	23	Jan Sverre Fjærli	Namdal Løpeklubb	00:54:49	00:02:31	04:00

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Anniken Jørgensen/Hanne Bøgseth	Skiveitjan	01:05:02	00:00:00	04:45

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	35	Børre Sagmo	Team Sørenget 2	00:23:38	00:00:00	01:44
2	41	Iver Tyldum	IL Hållingen	00:24:08	00:00:30	01:46
3	36	Viggo Reinert	Otterøy IL	00:24:48	00:01:10	01:49
4	40	Frank Åge Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:24:53	00:01:15	01:49
5	43	Roger Hasselvold	Overhalla IL 1	00:24:56	00:01:18	01:49
6	49	Odd Magnar Nordlund	Harran IL	00:24:59	00:01:21	01:49
7	27	Håvard Mikalsen / Oddvar Mikalsen	Ytre Namdal Løpelag	00:25:22	00:01:44	01:51
8	37	Bjørn Erik Olsen	Foldereid IL	00:25:32	00:01:54	01:52
9	33	Ørjan Sunvik	Sørli IL	00:26:21	00:02:43	01:55
10	45	Alf Dahle	Sømna IL	00:27:07	00:03:29	01:59
11	38	Jan Andre Holand	Nordli IL 1	00:27:23	00:03:45	02:00
12	30	Georg Enga	Trones IL	00:27:44	00:04:06	02:01
13	39	Arne Werstum	Nordli IL 2	00:27:47	00:04:09	02:02
14	31	Magnus Brevik	Gartland Sportklubb	00:28:21	00:04:43	02:04
15	42	Asbjørn S Bjørhusdal	Shabby Gubba	00:28:22	00:04:44	02:04
16	32	Asgeir Langås / Maren Frilund	Fossbrenna AL	00:29:24	00:05:46	02:09
17	44	Bjørn Harry Vik	Overhalla IL 2	00:29:38	00:06:00	02:10
18	46	Bjørn Idar Stuenes	Elva/Namsskogan IL	00:31:58	00:08:20	02:20
19	28	Judith Brøndbo	Team Stygghaugen	00:34:34	00:10:56	02:31
20	34	Kjell Hopen	Team Sørenget 1	00:36:20	00:12:42	02:39

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Hilde Kyllø	Grong IL Damer	00:28:13	00:00:00	02:04
2	47	Aud Barkhald / Julla Westum	Nordli-tausin	00:39:43	00:11:30	02:54

# Resultat 4. etappe

Lonet - Finnvollan (7km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Håvard Lium	Namdal Løpeklubb	00:26:38	00:00:00	03:48
2	24	Ben Ørjan Lillemark	Steinkjer Skiklubb	00:30:12	00:03:34	04:19

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Julie Gausen	Skiveitjan	00:31:07	00:00:00	04:27

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	38	Espen Kveli	Nordli IL 1	00:26:11	00:00:00	03:44
2	33	Leo Lyngstad	Sørli IL	00:27:23	00:01:12	03:55
3	27	Hallbjørn Holberg / Sindre Holberg	Ytre Namdal Løpelag	00:28:14	00:02:03	04:02
4	45	Andreas Dahle	Sømna IL	00:28:50	00:02:39	04:07
5	30	Pål Nordaune	Trones IL	00:29:12	00:03:01	04:10
6	31	Mathias Østerås / Martin Fornes	Gartland Sportklubb	00:29:30	00:03:19	04:13
7	41	Jon Håvard/Jan Einar	IL Hållingen	00:29:49	00:03:38	04:16
8	49	Jon Håvard Solum	Harran IL	00:29:49	00:03:38	04:16
9	40	Dan Carlos Nyvik	Røyrvik Idrettsforening	00:30:50	00:04:39	04:24
10	35	Richard Kjelbotn	Team Sørenget 2	00:31:04	00:04:53	04:26
11	37	Kjersti Olsen/Vilde Finne	Foldereid IL	00:32:19	00:06:08	04:37
12	44	Paul Rian	Overhalla IL 2	00:32:31	00:06:20	04:39
13	43	Jo Gaute Mathisen	Overhalla IL 1	00:32:37	00:06:26	04:40
14	42	Lauritz Sæther/Øyvind Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:33:01	00:06:50	04:43
15	39	Tomas Bergli / Markus Bergli	Nordli IL 2	00:34:35	00:08:24	04:56
15	28	Marit Brøndbo/Anders og Renate Lyng	Team Stygghaugen	00:34:35	00:08:24	04:56
17	32	Margrethe/Rannveig/John Saur	Fossbrenna AL	00:34:57	00:08:46	05:00
18	36	Trude Langstrand	Otterøy IL	00:35:30	00:09:19	05:04
19	46	Roger Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:40:16	00:14:05	05:45
20	34	Ida Antonsen / Ola M. Marsfjell	Team Sørenget 1	00:40:52	00:14:41	05:50

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	Laila Kveli	Nordli-tausin	00:33:04	00:00:00	04:43
2	48	Ane Stenseth/ Linn K. Stormo	Grong IL Damer	00:36:33	00:03:29	05:13

Resultatsystem levert av:

**Media Partner**

Tlf 74 33 53 55 - Fax 74 33 53 07 - Postboks 78 7804 I imingen

# Resultat 5. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:20:22	00:00:00	03:55
2	24	Pål Trøan Aune	Steinkjer Skiklubb	00:23:00	00:02:38	04:25

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Kristin Gausen	Skiveitjan	00:25:36	00:00:00	04:55

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	33	Torstein Østnor	Sørli IL	00:21:09	00:00:00	04:04
2	40	Stein Vidar Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:22:56	00:01:47	04:25
3	42	Per Martin Westerfjell	Shabby Gubba	00:23:22	00:02:13	04:30
4	28	Vidar Nufsfjord	Team Stygghaugen	00:23:27	00:02:18	04:31
5	38	Nils Ivar Wallinder	Nordli IL 1	00:23:43	00:02:34	04:34
6	27	Kim Daniel Iversen	Ytre Namdal Løpelag	00:23:56	00:02:47	04:36
7	45	Nils A Reinfjord	Sømna IL	00:24:14	00:03:05	04:40
8	35	Arne Ugseth	Team Sørenget 2	00:24:31	00:03:22	04:43
9	41	Gjørn Flått	IL Hållingen	00:25:12	00:04:03	04:51
10	43	Gerd Niebelschutz	Overhalla IL 1	00:25:41	00:04:32	04:56
11	39	Bjørn Ove Homo	Nordli IL 2	00:26:37	00:05:28	05:07
12	49	Norbert/Ove Ryan/Aksel	Harran IL	00:26:52	00:05:43	05:10
13	31	Hans G. Grong / Maren Gartland	Gartland Sportklubb	00:26:55	00:05:46	05:11
14	37	Christian Wendelbo/Lena Fugelstad	Foldereid IL	00:27:11	00:06:02	05:14
14	46	Bjørn T. Nordlund/Marius Helguera	Elva/Namsskogan IL	00:27:11	00:06:02	05:14
16	32	Kathrine/Ida Karoline/Daniel/Anne Sofi	Fossbrenna AL	00:27:32	00:06:23	05:18
17	36	Eirik Høiby Martin Hoddø/Eirik Leithe	Otterøy IL	00:29:15	00:08:06	05:37
18	34	Tor Henrik Bruun	Team Sørenget 1	00:31:02	00:09:53	05:58
19	44	Lovise Øvereng Aunet	Overhalla IL 2	00:31:08	00:09:59	05:59
20	30	Mathias Skarstad	Trones IL	00:32:07	00:10:58	06:11

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	Ragnhild Hoel	Nordli-tausin	00:28:55	00:00:00	05:34
2	48	T.Filmår/K.S.Hansen/Bendy A	Grong IL Damer	00:30:25	00:01:30	05:51

Resultatsystem levert av:

**Media Partner**  
Tlf 74 33 53 55 - Fax 74 33 53 07 - Postboks 78 7804 I imingen

# Resultat 6. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb	00:17:34	00:00:00	04:11
2	24	Markus Skei Wiseth	Steinkjer Skiklubb	00:19:23	00:01:49	04:37

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Vilde Haugen Buhrkall	Skiveitjan	00:19:31	00:00:00	04:39

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	27	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal Løpelag	00:17:39	00:00:00	04:12
2	38	Morgan Aagård	Nordli IL 1	00:18:22	00:00:43	04:22
3	42	Lars Helge Staldvik	Shabby Gubba	00:19:42	00:02:03	04:41
4	32	Lars Gaute Jørgensen	Fossbrenna AL	00:20:00	00:02:21	04:46
5	41	Jo Magne	IL Hållingen	00:20:22	00:02:43	04:51
6	45	Ole Rein fjord	Sømna IL	00:20:36	00:02:57	04:54
7	44	Even Fossum Grande	Overhalla IL 2	00:20:52	00:03:13	04:58
8	46	Kai Roger Gjersvik	Elva/Namsskogan IL	00:21:21	00:03:42	05:05
9	49	Stig Henry	Harran IL	00:21:26	00:03:47	05:06
9	33	Bjarne Arvasli	Sørli IL	00:21:26	00:03:47	05:06
11	31	Elg Elstad	Gartland Sportklubb	00:21:34	00:03:55	05:08
12	43	Steinar Solum	Overhalla IL 1	00:21:46	00:04:07	05:11
13	37	Elisabeth Wendelbo	Foldereid IL	00:22:22	00:04:43	05:20
14	34	Per Hammerstrøm	Team Sørenget 1	00:22:37	00:04:58	05:23
15	35	Torkild Gundersen	Team Sørenget 2	00:22:45	00:05:06	05:25
16	39	Oskar Risberg	Nordli IL 2	00:23:12	00:05:33	05:31
17	28	Martin Lysberg	Team Stygghaugen	00:23:25	00:05:46	05:35
18	40	Anette Devik/Ingunn S.Svestad	Røyrvik Idrettsforening	00:24:45	00:07:06	05:54
19	30	Knut Berger	Trones IL	00:25:37	00:07:58	06:06
20	36	Per Sandvik	Otterøy IL	00:28:15	00:10:36	06:44

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	Karen Anna Kvemo	Nordli-tausin	00:24:10	00:00:00	05:45
2	48	Trude Lurfald	Grong IL Damer	00:25:59	00:01:49	06:11

# Resultat 7. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Tumsa Robele Oda	Namdal Løpeklubb	00:26:39	00:00:00	02:58
2	24	Henrik Hegdahl	Steinkjer Skiklubb	00:39:37	00:12:58	04:24

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Hilde Riseth Fjone	Skiveitjan	00:38:07	00:00:00	04:14

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	31	Kjersti Gartland	Gartland Sportklubb	00:12:19	00:00:00	01:22
2	35	Børre Sagmo	Team Sørenget 2	00:12:21	00:00:02	01:22
3	43	Roger Hasselvold	Overhalla IL 1	00:12:24	00:00:05	01:23
4	27	Johan Hundseth	Ytre Namdal Løpelag	00:12:28	00:00:09	01:23
5	40	Frank Åge Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:12:29	00:00:10	01:23
6	30	Bjørn Sagmo	Trones IL	00:12:40	00:00:21	01:24
7	41	Isak Tyldum	IL Hållingen	00:13:02	00:00:43	01:27
8	37	Bjørn Erik Olsen	Foldereid IL	00:13:26	00:01:07	01:30
9	45	Alf Dahle	Sømna IL	00:13:32	00:01:13	01:30
10	33	Johan Arvasli	Sørli IL	00:14:04	00:01:45	01:34
11	39	Knut Blomdal	Nordli IL 2	00:14:10	00:01:51	01:34
12	38	Lars Jonar Larsen	Nordli IL 1	00:14:33	00:02:14	01:37
13	42	Martin Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:14:35	00:02:16	01:37
14	49	Eline	Harran IL	00:14:55	00:02:36	01:39
15	34	Tor Henrik Bruun	Team Sørenget 1	00:15:08	00:02:49	01:41
16	46	Ola Pettersen	Elva/Namsskogan IL	00:15:45	00:03:26	01:45
17	44	Sissel Fløan Solum	Overhalla IL 2	00:16:24	00:04:05	01:49
18	28	Øistein Brøndbo	Team Stygghaugen	00:17:05	00:04:46	01:54
19	32	Anita G. Hovd/Vemund Viken	Fossbrenna AL	00:17:29	00:05:10	01:57
20	36	Elin Følstad	Otterøy IL	00:17:48	00:05:29	01:59

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Marte L. Nilssen	Grong IL Damer	00:16:05	00:00:00	01:47
2	47	Kikke Kvemo	Nordli-tausin	00:17:17	00:01:12	01:55

# Resultat 8. etappe

Gjersvika - Røyrvik (9,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	24	Fredrik Stigum Kvistad	Steinkjer Skiklubb	00:33:58	00:00:00	03:42
2	23	Jan Olav Smalås	Namdal Løpeklubb	00:35:17	00:01:19	03:50

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Vilde Lindsetmo Trana	Skiveitjan	00:41:31	00:00:00	04:31

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	37	Jan Inge Rosenvinge	Foldereid IL	00:32:12	00:00:00	03:30
2	33	Fode Estil	Sørli IL	00:33:08	00:00:56	03:36
3	38	Einar Otto Ingulfsvann	Nordli IL 1	00:34:14	00:02:02	03:43
4	45	Kristian Rein fjord/Per Anders Føll	Sømna IL	00:34:15	00:02:03	03:43
5	30	Øyvind Skarstad/Morten Skarstad	Trones IL	00:35:08	00:02:56	03:49
6	40	Hans Oskar Devik/Lars Emil Heggstad	Røyrvik Idrettsforening	00:35:35	00:03:23	03:52
7	34	Per Marsfjell	Team Sørenget 1	00:37:15	00:05:03	04:03
8	42	Severin Brekkvassmo/Joakim V. Peder	Shabby Gubba	00:37:44	00:05:32	04:06
9	49	Jon Håvard/Maria/Ola Andreas/Mathia	Harran IL	00:38:42	00:06:30	04:12
10	27	Eirik Solstad / Leif Arve Sve	Ytre Namdal Løpelag	00:39:16	00:07:04	04:16
11	41	Jo Øie/Per Augustin	IL Hållingen	00:39:30	00:07:18	04:18
12	43	Siri Moe/ Runar Bertnum	Overhalla IL 1	00:39:37	00:07:25	04:18
13	31	Steinar G/Stian F/Hilde Handelsby	Gartland Sportklubb	00:40:41	00:08:29	04:25
14	32	Jan Ove/Hege/Andrea/Lene Kligen	Fossbrenna AL	00:41:57	00:09:45	04:34
15	39	Ole J. Bruvoll/Mattias Pedersen	Nordli IL 2	00:42:54	00:10:42	04:40
16	44	Terje Ø. Moe/Tor J. Grongstad	Overhalla IL 2	00:43:43	00:11:31	04:45
17	28	Evy/Ida/Anita/Tobias/Leah	Team Stygghaugen	00:46:07	00:13:55	05:01
18	35	T.Bruun / M.Ugseth / K.Bruun	Team Sørenget 2	00:47:57	00:15:45	05:13
19	36	Eva H/Jonas H/Frida Marie Hoddø	Otterøy IL	00:49:04	00:16:52	05:20
20	46	Frode Mellingen	Elva/Namsskogan IL	00:54:02	00:21:50	05:52

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	Olga Elisabeth Strøm	Nordli-tausin	00:18:59	00:00:00	02:04
2	48	Oda A. Malmo	Grong IL Damer	00:20:26	00:01:27	02:13



# Resultat 9. etappe

Røyrvik - Gjersvika (9,4km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	24	Simen Løvhaugen	Steinkjer Skiklubb	00:36:09	00:00:00	03:51
2	23	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:36:15	00:00:06	03:51

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Hanne Bøgseth	Skiveitjan	00:42:17	00:00:00	04:30

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	33	Torstein Østnor	Sørli IL	00:33:05	00:00:00	03:31
2	27	Håvard Mikalsen / Eirik Solstad	Ytre Namdal Løpelag	00:34:36	00:01:31	03:41
3	28	Vidar Nufsfjord	Team Stygghaugen	00:34:51	00:01:46	03:42
4	38	Morgan Aagård	Nordli IL 1	00:34:59	00:01:54	03:43
5	40	Dan Carlos Nyvik	Røyrvik Idrettsforening	00:35:45	00:02:40	03:48
6	45	Rolv Jørgen Rørmark	Sømna IL	00:36:04	00:02:59	03:50
7	30	Georg Enga	Trones IL	00:36:40	00:03:35	03:54
8	46	Joakim V Pedersen/Martin/Øyvind	Elva/Namsskogan IL	00:36:53	00:03:48	03:55
9	35	Arne Ugseth	Team Sørenget 2	00:36:55	00:03:50	03:56
10	31	Hans G. Grong / Andre Gartland	Gartland Sportklubb	00:37:39	00:04:34	04:00
11	42	Stian Br.Mo/Lars H. Staldvik	Shabby Gubba	00:37:53	00:04:48	04:02
12	32	Håkon Vikhagen/H.S.K.Vannebo	Fossbrenna AL	00:39:06	00:06:01	04:10
13	41	Gunnar A/Magne Olav S	IL Hållingen	00:39:25	00:06:20	04:12
14	49	Stig-Henry/Aksel/Norbert	Harran IL	00:41:20	00:08:15	04:24
15	39	Hallgeir Kveli	Nordli IL 2	00:41:22	00:08:17	04:24
16	44	Bjørnar Flått	Overhalla IL 2	00:41:39	00:08:34	04:26
17	37	Kjersti Olsen/Elisabeth Wendelbo	Foldereid IL	00:42:01	00:08:56	04:28
18	43	Jo Gaute Mathisen	Overhalla IL 1	00:42:22	00:09:17	04:30
19	36	J Holm/E.Leihte/Frida Marie Hoddø	Otterøy IL	00:48:41	00:15:36	05:11
20	34	Tor Henrik Bruun	Team Sørenget 1	00:51:18	00:18:13	05:27

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	Olga Elisabeth Strøm	Nordli-tausin	00:19:15	00:00:00	02:03
2	48	Mona Klinkenberg	Grong IL Damer	00:22:12	00:02:57	02:22

# Resultat 10. etappe

Gjersvika - Tunnsjøøyrvik (8,8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:29:25	00:00:00	03:21
2	24	Morten Vannebo	Steinkjer Skiklubb	00:36:50	00:07:25	04:11

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Kristin Gausen	Skiveitjan	00:36:13	00:00:00	04:07

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	28	Roar Vannebo	Team Stygghaugen	00:31:34	00:00:00	03:35
2	40	Stein Vidar Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:32:12	00:00:38	03:40
3	45	Per Anders Føll/Kristian Reinford	Sømna IL	00:32:17	00:00:43	03:40
4	33	Fode Estil	Sørli IL	00:32:25	00:00:51	03:41
5	38	Espen Kveli	Nordli IL 1	00:33:05	00:01:31	03:46
6	46	Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:34:00	00:02:26	03:52
7	27	Kim D. Iversen	Ytre Namdal Løpelag	00:35:58	00:04:24	04:05
8	34	Per Marsfjell	Team Sørenget 1	00:36:02	00:04:28	04:06
9	43	Gerd Niebelschutz	Overhalla IL 1	00:36:10	00:04:36	04:07
10	31	Emil Grong/Maren Gartland	Gartland Sportklubb	00:36:19	00:04:45	04:08
11	49	Kjetil H/Håkon/Severin	Harran IL	00:36:33	00:04:59	04:09
12	42	Bjørn Tore Nordlund	Shabby Gubba	00:37:58	00:06:24	04:19
13	37	Øyvind Skarsaunet/Tove Sande	Foldereid IL	00:38:18	00:06:44	04:21
14	32	Ida Karoline/Kathrine/Daniel/Espen	Fossbrenna AL	00:38:24	00:06:50	04:22
15	44	Even F. Grande/Lovise Ø. Aunet	Overhalla IL 2	00:39:07	00:07:33	04:27
16	36	Tormod Johansen	Otterøy IL	00:40:09	00:08:35	04:34
17	39	Ola Kvemo	Nordli IL 2	00:40:16	00:08:42	04:35
18	30	Knut Magne Moen	Trones IL	00:40:26	00:08:52	04:36
19	41	Ivar S/Jon Anders	IL Hållingen	00:40:28	00:08:54	04:36
20	35	Kjell Hopen	Team Sørenget 2	00:48:13	00:16:39	05:29

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	K.A.Kvemo / E.W.Kveli / M.Andersson	Nordli-tausin	00:40:57	00:00:00	04:39
2	48	B.Appelkvist/B.Berntsen/S.Hallager	Grong IL Damer	00:43:11	00:02:14	04:54

# Resultat 11. etappe

Tunnsjørøyrvik - Gudøyvangen (8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Jan Olav Smalås	Namdal Løpeklubb	00:31:52	00:00:00	03:59
2	24	Markus Skei Wiseth	Steinkjer Skiklubb	00:32:19	00:00:27	04:02

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Vilde Lindsetmo Trana	Skiveitjan	00:36:56	00:00:00	04:37

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	27	Johan Hundseth	Ytre Namdal Løpelag	00:13:46	00:00:00	01:43
2	41	Gjørn Flått	IL Hållingen	00:14:12	00:00:26	01:46
3	43	Roger Hasselvold	Overhalla IL 1	00:14:20	00:00:34	01:47
4	35	Børre Sagmo	Team Sørenget 2	00:14:22	00:00:36	01:48
5	44	Per Arne Flått	Overhalla IL 2	00:14:28	00:00:42	01:48
6	49	Odd Magnar Nordlund	Harran IL	00:14:30	00:00:44	01:49
7	30	Bjørn Sagmo	Trones IL	00:14:39	00:00:53	01:50
8	40	Frank Åge Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:14:43	00:00:57	01:50
9	37	Bjørn Erik Olsen	Foldereid IL	00:14:45	00:00:59	01:51
10	39	Knut Blomdal	Nordli IL 2	00:15:12	00:01:26	01:54
11	45	Alf Dahle	Sømna IL	00:15:54	00:02:08	01:59
12	38	Lars Jonar Larsen	Nordli IL 1	00:16:20	00:02:34	02:03
13	42	Asbjørn S Bjørhusdal	Shabby Gubba	00:16:46	00:03:00	02:06
14	36	Karstein Skomsvoll	Otterøy IL	00:17:19	00:03:33	02:10
15	33	Tor Arne Moen	Sørli IL	00:17:21	00:03:35	02:10
16	32	Anita G. Hovd	Fossbrenna AL	00:17:50	00:04:04	02:14
17	34	Jorunn Holt Riseth	Team Sørenget 1	00:18:25	00:04:39	02:18
18	46	Bjørn Idar Stuenes	Elva/Namsskogan IL	00:18:26	00:04:40	02:18
19	31	Odd Magne Lund	Gartland Sportklubb	00:18:38	00:04:52	02:20
20	28	Judith Brøndbo	Team Stygghaugen	00:20:56	00:07:10	02:37

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Ruth Aspnes	Grong IL Damer	00:18:39	00:00:00	02:20
2	47	Julla Westum	Nordli-tausin	00:22:45	00:04:06	02:51

# Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Tumsa Robele Oda	Namdal Løpeklubb	00:18:30	00:00:00	03:15
2	24	Hallvard Riseth Fjone	Steinkjer Skiklubb	00:22:45	00:04:15	03:59

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Tonje Gausen	Skiveitjan	00:27:38	00:00:00	04:51

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	40	Lars Emil Heggstad	Røyrvik Idrettsforening	00:20:59	00:00:00	03:41
2	27	Jonas Solberg	Ytre Namdal Løpelag	00:20:59	00:00:00	03:41
3	33	Leo Lyngstad	Sørli IL	00:21:15	00:00:16	03:44
4	38	Lars Jørgen Larsen	Nordli IL 1	00:21:32	00:00:33	03:47
5	45	Andreas Dahle	Sømna IL	00:21:57	00:00:58	03:51
6	37	Christian Wendelbo	Foldereid IL	00:22:12	00:01:13	03:54
7	42	Jon Eskil Råen/Øyvind Br.Mo	Shabby Gubba	00:22:27	00:01:28	03:56
8	31	Steinar Gartland / Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:22:36	00:01:37	03:58
9	34	Torkild Bruun	Team Sørenget 1	00:24:28	00:03:29	04:18
10	49	Mathias/Torgeir/Maria	Harran IL	00:25:07	00:04:08	04:24
11	30	Stein Erik, Sigurd og Hallvard Granli	Trones IL	00:25:16	00:04:17	04:26
12	28	Martin Lysberg	Team Stygghaugen	00:25:22	00:04:23	04:27
13	44	Terje Øvereng Moe	Overhalla IL 2	00:25:44	00:04:45	04:31
14	41	Per Terje Å/Knut Terje Å	IL Hållingen	00:26:54	00:05:55	04:43
15	39	Sven Georg Ingulfsvann	Nordli IL 2	00:27:25	00:06:26	04:49
16	35	Sverre Solbakken	Team Sørenget 2	00:27:36	00:06:37	04:51
17	32	Margrethe/Hege/Andrea Viken	Fossbrenna AL	00:27:46	00:06:47	04:52
18	46	Jonathan Helguera/Marit Myrvold	Elva/Namsskogan IL	00:28:06	00:07:07	04:56
19	43	S. Kroglund Rian / Magna Heir	Overhalla IL 1	00:28:12	00:07:13	04:57
20	36	Eva Hauan/Martin Hoddø	Otterøy IL	00:31:44	00:10:45	05:34

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Jorunn Lilleslett/Ane Stenseth	Grong IL Damer	00:25:09	00:00:00	04:25
2	47	S.Ingulfsvann / Emma Andersson	Nordli-tausin	00:26:10	00:01:01	04:35

# Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Tumsa Robele Oda	Namdal Løpeklubb	00:26:18	00:00:00	03:22
2	24	Ben Ørjan Lillemark	Steinkjer Skiklubb	00:35:03	00:08:45	04:30

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Julie Gausen	Skiveitjan	00:35:04	00:00:00	04:30

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	37	Jan Inge Rosenvinge	Foldereid IL	00:28:14	00:00:00	03:37
2	43	Terje Øvereng	Overhalla IL 1	00:29:53	00:01:39	03:50
3	38	Nils Ivar Wallinder	Nordli IL 1	00:30:00	00:01:46	03:51
4	27	Sindre Holberg / Hallbjørn Holberg	Ytre Namdal Løpelag	00:31:01	00:02:47	03:59
5	42	Stian Brekkvassmo/Per Martin W	Shabby Gubba	00:31:24	00:03:10	04:02
6	45	Roy Rørmark/Ole Reinfjord	Sømna IL	00:31:28	00:03:14	04:02
7	31	Aleks Saplov	Gartland Sportklubb	00:32:08	00:03:54	04:07
8	33	Sten Arne Skogmo	Sørli IL	00:32:39	00:04:25	04:11
9	39	Bjørn Ove Bergli	Nordli IL 2	00:32:43	00:04:29	04:12
10	30	Pål Nordaune	Trones IL	00:33:54	00:05:40	04:21
11	32	Svein Tore/John S/Lasse Andreas	Fossbrenna AL	00:34:16	00:06:02	04:24
12	41	Per Augustin/Jan Einar	IL Hållingen	00:35:27	00:07:13	04:33
13	40	Trond Otto Devik/Per Arne Mickelsen	Røyrvik Idrettsforening	00:35:41	00:07:27	04:34
14	28	Tore Brøndbo	Team Stygghaugen	00:35:59	00:07:45	04:37
15	49	Jan Tore/Ole Andreas/Siri	Harran IL	00:36:03	00:07:49	04:37
16	34	Lars Jønvik	Team Sørenget 1	00:36:50	00:08:36	04:43
17	36	Ole Evjen	Otterøy IL	00:37:44	00:09:30	04:50
18	35	G.Solbakken / K.Riseth / E.Engen	Team Sørenget 2	00:40:16	00:12:02	05:10
19	44	Marte Flått/Eva Flått	Overhalla IL 2	00:43:24	00:15:10	05:34
20	46	Frode Mellingen	Elva/Namsskogan IL	00:46:05	00:17:51	05:54

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Hilde Osen	Grong IL Damer	00:18:30	00:00:00	02:22
2	47	Solvår Kveli	Nordli-tausin	00:20:00	00:01:30	02:34

# Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	24	Markus Skei Wiseth	Steinkjer Skiklubb	00:17:24	00:00:00	03:57
2	23	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:17:58	00:00:34	04:05

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Hanne Bøgseth/Kristin Gausen	Skiveitjan	00:18:49	00:00:00	04:17

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	33	Torstein Østnor	Sørli IL	00:15:45	00:00:00	03:35
2	45	Per Anders Føll	Sømna IL	00:15:54	00:00:09	03:37
3	40	Martin Skage	Røyrvik Idrettsforening	00:17:20	00:01:35	03:56
4	38	Espen Kveli	Nordli IL 1	00:17:46	00:02:01	04:02
5	42	Per M. Westerfjell/Øyvind Br.mo	Shabby Gubba	00:18:38	00:02:53	04:14
6	46	Joakim Vollan Pedersen	Elva/Namsskogan IL	00:18:44	00:02:59	04:15
7	49	Aksel/Norbert/Håkon	Harran IL	00:18:56	00:03:11	04:18
8	27	Leig Arve Sve	Ytre Namdal Løpelag	00:19:01	00:03:16	04:19
9	31	Martin Fornes / Stian Fornes	Gartland Sportklubb	00:19:09	00:03:24	04:21
10	41	Tor Gunnar	IL Hållingen	00:19:20	00:03:35	04:24
11	43	Steinar Solum	Overhalla IL 1	00:19:29	00:03:44	04:26
12	39	Bjørn Ove Bergli	Nordli IL 2	00:19:42	00:03:57	04:29
13	30	Mathias Skarstad	Trones IL	00:20:49	00:05:04	04:44
14	44	Bernt Åge Kalnes	Overhalla IL 2	00:21:12	00:05:27	04:49
15	37	Lena Fugelstad	Foldereid IL	00:21:13	00:05:28	04:49
16	28	Marit Brøndbo	Team Stygghaugen	00:21:24	00:05:39	04:52
17	32	Rannveig Jørgensen	Fossbrenna AL	00:22:11	00:06:26	05:03
18	34	Kjell O.Lien	Team Sørenget 1	00:23:14	00:07:29	05:17
19	36	Trude Langstrand/Tomas Sandvik	Otterøy IL	00:24:57	00:09:12	05:40
20	35	Ida Antonsen	Team Sørenget 2	00:25:02	00:09:17	05:41

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Oda A. Malmo/Marte L. Nilssen	Grong IL Damer	00:20:41	00:00:00	04:42
2	47	Karen Anna Kvemo	Nordli-tausin	00:21:58	00:01:17	05:00

# Resultat 15. etappe

Skorovas - Grønndalen (8,7km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Håvard Lium	Namdal Løpeklubb	00:30:55	00:00:00	03:33
2	24	Kristian Melhus Hovik	Steinkjer Skiklubb	00:33:00	00:02:05	03:48

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Hilde Riseth Fjone	Skiveitjan	00:36:48	00:00:00	04:14

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	27	Svein O. Øren / Daniel Wannebo	Ytre Namdal Løpelag	00:31:34	00:00:00	03:38
2	30	Nikolai Pedersen/Bjørn Sagmo	Trones IL	00:32:34	00:01:00	03:45
3	40	Hans Oskar Devik	Røyrvik Idrettsforening	00:33:06	00:01:32	03:48
4	32	Lars Gaute Jørgensen	Fossbrenna AL	00:33:33	00:01:59	03:51
5	49	Jon Håvard	Harran IL	00:33:36	00:02:02	03:52
6	45	Kristian Reinjord/Lise S/Vilde E	Sømna IL	00:35:10	00:03:36	04:03
7	37	Annie Reppen	Foldereid IL	00:35:40	00:04:06	04:06
8	31	Olav R/Severin G/Matias G/Torleif B	Gartland Sportklubb	00:35:50	00:04:16	04:07
9	46	Andreas/Jan Åsgeir/Geir Staldvik	Elva/Namsskogan IL	00:36:25	00:04:51	04:11
10	33	Frank Gjertsås	Sørli IL	00:37:09	00:05:35	04:16
11	35	Jon Ove Brun	Team Sørenget 2	00:37:13	00:05:39	04:17
12	39	Daniel E. Brissach / J. Brissach	Nordli IL 2	00:37:14	00:05:40	04:17
13	41	Jonas H/Karoline/Ingrid Anette	IL Hållingen	00:37:31	00:05:57	04:19
14	38	Emil Opsal/Rolf Opsal/Ola Kvemo	Nordli IL 1	00:37:40	00:06:06	04:20
15	44	Paul Rian	Overhalla IL 2	00:37:46	00:06:12	04:20
16	34	Jonas Riseth	Team Sørenget 1	00:37:46	00:06:12	04:20
17	42	Kai Roger Gjersvik	Shabby Gubba	00:38:33	00:06:59	04:26
18	43	Siri Moe	Overhalla IL 1	00:38:41	00:07:07	04:27
19	36	Lotte F/Eirik L/Eirik H	Otterøy IL	00:42:36	00:11:02	04:54
20	28	Anders Lyng/Anita Stene/Ida Bergslid	Team Stygghaugen	00:42:57	00:11:23	04:56

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	47	Laila Kveli	Nordli-tausin	00:37:38	00:00:00	04:20
2	48	M.Aarlie/M.Malmo/J. Nordlund	Grong IL Damer	00:40:54	00:03:16	04:42

# Resultat 16. etappe

Grønndalen - Tunnsjødal (12,3km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	24	Fredrik Stigum Kvistad	Steinkjer Skiklubb	00:44:11	00:00:00	03:36
2	23	Roar Brøndbo/Vidar Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:46:24	00:02:13	03:46

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Vilde Haugan Buhrkall	Skiveitjan	00:49:18	00:00:00	04:00

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	35	Børre Sagmo	Team Sørenget 2	00:17:59	00:00:00	01:28
2	36	Viggo Reinert	Otterøy IL	00:18:18	00:00:19	01:29
3	40	Frank Åge og Stein Vidar Aspnes	Røyrvik Idrettsforening	00:18:21	00:00:22	01:30
4	33	Torstein Bjørhusdal	Sørli IL	00:18:28	00:00:29	01:30
5	45	Ørjar Evensen	Sømna IL	00:18:45	00:00:46	01:31
6	41	Jon Håvard	IL Hållingen	00:18:45	00:00:46	01:31
7	30	Karl Oskar Trones	Trones IL	00:19:00	00:01:01	01:33
8	44	Per Arne Flått	Overhalla IL 2	00:19:05	00:01:06	01:33
9	38	Jan Andre Holand	Nordli IL 1	00:19:06	00:01:07	01:33
10	43	Roger Hasselvold	Overhalla IL 1	00:19:08	00:01:09	01:33
11	39	Oskar Risberg	Nordli IL 2	00:19:13	00:01:14	01:34
12	27	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal Løpelag	00:19:16	00:01:17	01:34
13	37	Bjørn Erik Olsen	Foldereid IL	00:19:27	00:01:28	01:35
14	49	Eline Bye	Harran IL	00:19:47	00:01:48	01:37
15	31	Magnus Brevik	Gartland Sportklubb	00:19:51	00:01:52	01:37
16	34	Knut Solbakken	Team Sørenget 1	00:21:09	00:03:10	01:43
17	42	Martin Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:21:22	00:03:23	01:44
18	28	Øistein Brøndbo	Team Stygghaugen	00:24:16	00:06:17	01:58
19	32	Vemund/Jan Ove/Maren Frilund	Fossbrenna AL	00:25:22	00:07:23	02:04
20	46	Maifrid Alsgård	Elva/Namsskogan IL	00:27:52	00:09:53	02:16

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Kathrine Sjaastad Hansen	Grong IL Damer	00:22:52	00:00:00	01:52
2	47	Linda Langnes	Nordli-tausin	00:24:16	00:01:24	01:58



# Resultat 17. etappe

Tunnsjødal - Trones (8,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Mosjon Damer og Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Tor Ingar Lande	Namdal Løpeklubb	00:34:02	00:00:00	04:09
2	24	Morten Vannebo	Steinkjer Skiklubb	00:36:02	00:02:00	04:24

## Mosjon Damer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Anniken Jørgensen	Skiveitjan	00:42:20	00:00:00	05:10

## Mosjon Dam/Herr m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	27	Johan Hundseth	Ytre Namdal Løpelag	00:29:03	00:00:00	03:33
2	33	Sten Arne Skogmo/Frank Gjertsås	Sørli IL	00:29:24	00:00:21	03:35
3	45	Andreas Dahle/Roy Rørmark/Ole Reinf	Sømna IL	00:30:56	00:01:53	03:46
4	38	Einar Otto Ingulfsvann	Nordli IL 1	00:31:00	00:01:57	03:47
5	40	Martin/Lars Emil/Ola D/Lars Stefan	Røyrvik Idrettsforening	00:31:35	00:02:32	03:51
6	42	Lars Helge Staldvik/Per Martin W	Shabby Gubba	00:32:02	00:02:59	03:54
7	41	Jo Ø/Gjørn Flått	IL Hållingen	00:33:41	00:04:38	04:06
8	49	Jan Tore/Ole Andreas/Stig-Henry	Harran IL	00:33:51	00:04:48	04:08
9	43	Runar Berntum/Hege Galguften	Overhalla IL 1	00:34:08	00:05:05	04:10
10	46	Stian B/Geir S/John Eskil/Jonathan	Elva/Namsskogan IL	00:34:22	00:05:19	04:11
11	34	Kjell A. Vikian / R. Nilsen	Team Sørenget 1	00:35:32	00:06:29	04:20
12	31	Linn E.G/Kristin E/Elg Elstad/Mathias	Gartland Sportklubb	00:36:00	00:06:57	04:23
13	32	Karoline/Asgeir/Lene/Anne Sofie	Fossbrenna AL	00:36:06	00:07:03	04:24
14	44	Lasse Aakervik/Tonje K. Rian	Overhalla IL 2	00:36:09	00:07:06	04:25
15	30	Kristian, Isak, Bendik, Ingeborg og Gei	Trones IL	00:36:21	00:07:18	04:26
16	37	Stein Arve Holmvik/Vilde Finne	Foldereid IL	00:36:40	00:07:37	04:28
17	35	Per Hammerstrøm	Team Sørenget 2	00:36:42	00:07:39	04:29
18	28	Evy/Renate/Leah/Tobias	Team Stygghaugen	00:39:53	00:10:50	04:52
19	39	T. Bergli / M. Bergli / K. Blomdal	Nordli IL 2	00:40:49	00:11:46	04:59
20	36	Jonas Holm/Martin Hoddø/Eirik Høiby	Otterøy IL	00:43:15	00:14:12	05:16

## Mosjon Damer m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	48	Siri B./Hilde Kyllø/Oda M/Ane S	Grong IL Damer	00:38:29	00:00:00	04:42
2	47	Ewa W/Laila/Olga S	Nordli-tausin	00:39:42	00:01:13	04:50