



<b>1. Brekkvasselv - Lundemoen</b>	7,0 km
Etappen starter ved Brekkvasselv samf.hus med ca 900 m etter vei for så å gå ut i terrenget 4 km og avsluttes med 2,2 km etter grusvei.	
<b>2. Lundemoen - Finvollan</b>	8,0 km
Først 3,4 Km etter grusvei siste 4,6 Km etter asfalt. En svært fin etappe.	
<b>3. Finvollan - Steinfjellet Vest</b>	5,2 km
Sammenhengende hard stigning på asfalt. Høydestigning på 282 m.	
<b>4. Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst</b>	4,2 km
Tung i starten, fjellovergang. På grus og snø. Høydestigning på 119 m og høydereduksjon på 121 m.	
<b>5. Steinfjellet Øst - Gjersvika</b>	9,0 km
Kupert nedover etter asfalt. Høydestigning på 36 m og høydereduksjon på 183 m.	
<b>6. Gjersvika - Børgefjell-senteret</b>	6,9 km
En svært tung start på etappen. Sammenhengende stigning de første 2,3 Km. Høydestigning på 88 m på de første 2,3 Km. Grusvei.	
<b>7. Børgefjell-senteret - Røyrvik</b>	4,6 km
En ny etappe av året. Etappen går etter turstien inn til sentrum. Vi starter på 460 moh og halvveis er vi oppe på 550 moh og ved målgang er den på 427 moh.	
<b>8. Røyrvik - Børgefjell-senteret</b>	6,9 km
En ny etappe av året. Den starter med Rørfoss runden for så å fortsette opp til Børgefjellsenteret etter turstien.	
<b>9. Børgefjell-senteret - Gjersvik Veistasjon</b>	8,3 km
Motsatt vei som etappe 6. NB! Hard nedfart fra topp mot Gjersvik.	
<b>10. Gjersvik Veistasjon - Tunnsjørøyrvik</b>	10,3 km
Etappen starter ved Veistasjon og går rund Gjersvikbukta og videre til Tunnsjørøyrvik. Høydestigning på 146 m på de første 6 Km og deretter høydereduksjon på 180 m på siste del av etappen. Grusvei første 3 km.	
<b>11. Tunnsjørøyrvik - Gudøyvangen</b>	8,0 km
Lett kupert. Asfalt.	
<b>12. Gudøyvangen - Hausvika</b>	5,7 km
Lett kupert.	
<b>13. Hausvika - Stallvika</b>	7,8 km
Flat med tung stigning på slutten. Siste Km stiger det 70 høydemeter. Asfalt.	
<b>14. Stallvika - Skorovas</b>	4,4 km
Tung stigning som stiger 88 m de første 3 Km. Siste del bratt nedover. Asfalt.	
<b>15. Skorovas - Skorovas</b>	5,0 km
En rundtur i Skorovas	