

### Etappe 3, Lundemoen - Namsskoganhallen

[Forrige](#)   [Neste](#)

ma, 4 jun 2012 20:03 Sentral-Europa etter [Brekka](#)

Aktivitetstype: **Terrengløp** | Hendelsestype: **Løp/konkurranse** | Kurs: [Etappe 3, Lundemoen - ...](#)

Like   Be the first of

Del   Eksporter   Sammenlign   Send til enhet   Lagre som løype   Skriv ut   Detaljer   Splitter   Spiller

#### Sammendrag

Avstand:	14,68 km
Tid:	17:28
Gj.sn. tempo:	1:11 min/km
Høydestigning:	63 m
Kalorier:	449 C

#### Detaljer

##### Tidtaking

##### Høyde

Høydestigning:	63 m
Høydereduksjon:	66 m
Min. høyde:	229 m
Maks. høyde:	279 m

**Runder** 15   [Vis splitter](#)

**Mer informasjon**

#### Kart

Runder

#### Diagram

Gjennomsnitt



