

Resultat 1. etappe

Trones - Seteråsen (9,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Solomon Achame, løyperekord	Namdal Løpeklubb	00:33:22	00:00:00	03:33

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Johan Hundseth	Ytre Namdal løpelag	00:33:43	00:00:00	03:35
2	17	Jan Olav Smalås	Fossbrenna AL Lag 1	00:34:57	00:01:14	03:43
3	16	Roar	Team Stygggaugen	00:35:17	00:01:34	03:45
4	20	Jonas Riseth/Espen Elstad	Team Sørenget - Ungdom	00:38:10	00:04:27	04:04
5	14	Einar Otto Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:38:14	00:04:31	04:04
6	4	Jon Terje Gartland/Simen Skjærvik Tra	Overhalla IL	00:39:01	00:05:18	04:09
7	10	Jostein B/Sindre og Sigurd Lande/Jo G	Grong IL Friidrett	00:39:13	00:05:30	04:10
8	2	John Jørgen/Tormod/Caspar/Einar/So	Team Sørli	00:40:10	00:06:27	04:16
9	8	Mathias og Sondre H Sklett	Gartland Sportsklubb	00:40:22	00:06:39	04:18
10	11	Thomas/Jonas/Jon Håvard/Stig	Harran IL	00:40:33	00:06:50	04:19
11	9	Tor Gunnar Brembu/Hans Olav Dahl	IL Hållingen	00:40:39	00:06:56	04:19
12	5	Martin Skage/Frank Aspnes	Røyrvik IF lag 1	00:41:50	00:08:07	04:27
13	3	Martin Brekkvassmo/Jonas Heiland	Trones IL/Shabby Gubba	00:41:54	00:08:11	04:27
14	12	Rune/Lars Henry/Ole Kristian	Otterøya	00:42:52	00:09:09	04:34
15	15	Mona K. Budeie	Team StallSporten	00:42:56	00:09:13	04:34
16	21	Trond Reitan/Hans T Mikkelsen/Erik Pr	Røyrvik IF lag 2	00:46:19	00:12:36	04:56
17	18	Torkild Bruun/Kristian Foss	Team Sørenget - Mosjon	00:47:21	00:13:38	05:02
18	6	Gunnel B/Johanne B/Marit M/Line B	Elva/Namsskogan IL	00:51:36	00:17:53	05:29
19	13	Torbjørn Trones	Skorovaslaget	00:52:57	00:19:14	05:38

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Hilde	Steinkjer VGS	00:27:59	00:00:00	02:59

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Didrik	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:29:52	00:00:00	03:11

Resultat 2. etappe

Seteråsen - Lundemoen (8,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:32:53	00:00:00	03:58

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Keijo	Team Sørli	00:32:21	00:00:00	03:54
2	7	Håvard Mikalsen/Trond Hestvik	Ytre Namdal løpelag	00:33:06	00:00:45	03:59
3	20	Kenneth Jøssund	Team Sørenget - Ungdom	00:34:33	00:02:12	04:10
4	17	Heidi Hestmark, løyperekord	Fossbrenna AL Lag 1	00:35:02	00:02:41	04:13
5	6	Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:35:45	00:03:24	04:18
6	5	Dan Carlos Nyvik	Røyrvik IF lag 1	00:36:20	00:03:59	04:23
7	11	Håkon/Ole Andereas	Harran IL	00:36:26	00:04:05	04:23
8	3	Severin Brekkvassmo/Jon Inge Vik	Trones IL/Shabby Gubba	00:37:47	00:05:26	04:33
9	16	Vidar	Team Stygghaugen	00:38:10	00:05:49	04:36
10	8	Elg Elstad/Sanna H. Myrvold	Gartland Sportsklubb	00:38:30	00:06:09	04:38
11	4	Ole Ch. Svartaas/Tonje Kroglund Rian	Overhalla IL	00:38:58	00:06:37	04:42
12	12	Kay Arne/Vegard	Otterøya	00:39:19	00:06:58	04:44
13	21	Eivind Bakken/Lars Nyvik	Røyrvik IF lag 2	00:40:51	00:08:30	04:55
14	10	Lars Morten, Marthe og Morten Moe	Grong IL Friidrett	00:42:32	00:10:11	05:07
15	15	Martin Kvalø Dreng	Team StallSporten	00:42:57	00:10:36	05:10
16	9	Ivar Skarland/Mona Flatås	IL Hållingen	00:43:12	00:10:51	05:12
17	14	Karl Anton Granli	Tunnsjø IL	00:47:05	00:14:44	05:40
18	18	Ådne Gjeitsund/Roger Nilsen/Hanna Ri	Team Sørenget - Mosjon	00:47:32	00:15:11	05:44
19	13	Ingeborg Skage/Aud Dahl	Skorovaslaget	01:04:12	00:31:51	07:44

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Nina/Ingebjørg/Maren	Steinkjer VGS	00:40:06	00:00:00	04:50

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Daniel/Sondre	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:43:39	00:00:00	05:16

Resultat 3. etappe

Lundemoen - Namsskoghallen (14,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mikael Olsen, løyperekord	Namdal Løpeklubb	00:48:12	00:00:00	03:17

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	5	Lars Stefan Lindgren/Arve Skåren	Røyrvik IF lag 1	00:24:00	00:00:00	01:38
2	7	Torstein Bjørhusdal/Håvard Hundseth	Ytre Namdal løpelag	00:24:18	00:00:18	01:39
3	2	Torstein	Team Sørli	00:25:01	00:01:01	01:42
4	11	Odd Magnar	Harran IL	00:25:52	00:01:52	01:46
5	3	Øyvind Brekkvassmo/Bjørn T Nordlund	Trones IL/Shabby Gubba	00:25:55	00:01:55	01:46
6	16	Øistein	Team Stygghaugen	00:26:27	00:02:27	01:48
7	20	Adrian Thorsen	Team Sørenget - Ungdom	00:26:59	00:02:59	01:50
8	9	Mikkel Plaughner/Jon H Dahl	IL Hållingen	00:27:02	00:03:02	01:50
9	4	Bjørn Harry Vik	Overhalla IL	00:28:11	00:04:11	01:55
10	8	Magnus Breivik	Gartland Sportsklubb	00:28:35	00:04:35	01:57
11	15	Nils Kårkaill	Team StallSporten	00:29:17	00:05:17	02:00
12	10	Mette Malmo	Grong IL Friidrett	00:29:26	00:05:26	02:00
13	12	Atle	Otterøya	00:29:39	00:05:39	02:01
14	14	Synnøve Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:29:53	00:05:53	02:02
15	17	Lars Fredrik Smalås/Jan Ove Klingen	Fossbrenna AL Lag 1	00:30:13	00:06:13	02:03
16	6	Bjørn Idar Stuenes	Elva/Namsskogan IL	00:30:57	00:06:57	02:06
17	21	Albert Nyvik/Lise Winther	Røyrvik IF lag 2	00:38:53	00:14:53	02:39
18	13	Per Edvin Nordlund	Skorovaslaget	00:39:27	00:15:27	02:41
19	18	Ida Antonsen	Team Sørenget - Mosjon	00:41:33	00:17:33	02:50

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Ingvild	Steinkjer VGS	00:38:33	00:00:00	02:37

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Trond	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:34:52	00:00:00	02:22

Resultat 4. etappe

Namsskoghallen - Finnvollan (7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:31:01	00:00:00	04:26

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Jan Inge Rosenvinge	Ytre Namdal løpelag	00:25:06	00:00:00	03:35
2	4	Arne Petter Sellæg	Overhalla IL	00:26:28	00:01:22	03:47
3	20	Lars Jønvik	Team Sørenget - Ungdom	00:27:03	00:01:57	03:52
4	3	Stian og Martin Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:28:49	00:03:43	04:07
4	6	Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:28:49	00:03:43	04:07
6	5	Pål Rune Nyvik	Røyrvik IF lag 1	00:28:54	00:03:48	04:08
7	2	Tom Stian/Tormod/Einar/Sondre	Team Sørli	00:29:10	00:04:04	04:10
8	15	Jo Bond	Team StallSporten	00:30:35	00:05:29	04:22
9	18	Kjell Anders, Eirin og Clina Vikan	Team Sørenget - Mosjon	00:30:46	00:05:40	04:24
10	12	Ole/Ellinor	Otterøya	00:31:10	00:06:04	04:27
11	11	Andre Gartland/Thomas	Harran IL	00:31:32	00:06:26	04:30
12	9	Grete Tyldum/Jørgen Moen	IL Hållingen	00:32:12	00:07:06	04:36
13	14	Natalie og Angelica Reitan Fjelde	Tunnsjø IL	00:32:32	00:07:26	04:39
14	10	Asle og Isak Hasselvold/Trym Malmo	Grong IL Friidrett	00:32:34	00:07:28	04:39
15	8	Hilde Kruksve/Knut Sklett/Sigurd H. My	Gartland Sportsklubb	00:32:53	00:07:47	04:42
16	17	Lene Klingen/Anne Sofie Vannebo	Fossbrenna AL Lag 1	00:34:20	00:09:14	04:54
17	16	Einar/Tobias	Team Stygghaugen	00:34:34	00:09:28	04:56
18	13	Frode Stifjell	Skorovaslaget	00:35:04	00:09:58	05:01
19	21	Ketil Aas/Per Simen Nyvik	Røyrvik IF lag 2	00:35:13	00:10:07	05:02

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Vilde/Ingeborg	Steinkjer VGS	00:33:52	00:00:00	04:50

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Ingrid/Sofie/Oliver/Lisa/Mariell	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:35:39	00:00:00	05:06

Resultat 5. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jonas Røthe	Namdal Løpeklubb	00:24:59	00:00:00	04:48

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Torstein	Team Sørli	00:22:21	00:00:00	04:18
2	20	Sverre Solbakken	Team Sørenget - Ungdom	00:22:55	00:00:34	04:24
3	7	Torstein Bjørhusdal/Thomas Westgård	Ytre Namdal løpelag	00:23:43	00:01:22	04:34
4	17	Lasse Andreas V/Jan Erik S/Tage S/O	Fossbrenna AL Lag 1	00:23:48	00:01:27	04:35
5	5	Stein Vidar Aspnes	Røyrvik IF lag 1	00:23:56	00:01:35	04:36
6	3	Georg Enga	Trones IL/Shabby Gubba	00:23:59	00:01:38	04:37
7	11	Torgeir/Jonas	Harran IL	00:24:55	00:02:34	04:48
7	9	Vegard Nymo/Mikkel Plaughner	IL Hållingen	00:24:55	00:02:34	04:48
9	4	Einar Kjølstad/Johan M Tømmerås	Overhalla IL	00:25:52	00:03:31	04:58
10	18	Knut Lian	Team Sørenget - Mosjon	00:25:58	00:03:37	05:00
11	8	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:26:34	00:04:13	05:07
12	16	Tore/Leah/Ida	Team Stygghaugen	00:26:36	00:04:15	05:07
13	12	Lars Henry/Martin/John Viljar	Otterøya	00:27:13	00:04:52	05:14
14	10	Tonje L. Nilsen	Grong IL Friidrett	00:27:23	00:05:02	05:16
15	21	Steffen Kvam/Trond Reitan	Røyrvik IF lag 2	00:27:34	00:05:13	05:18
16	14	Erik Mathias Fjelde	Tunnsjø IL	00:28:48	00:06:27	05:32
17	15	Hilde K. Bondefrøken	Team StallSporten	00:28:53	00:06:32	05:33
18	6	Linda Berntsen/Ida Celine Stuenes	Elva/Namsskogan IL	00:29:08	00:06:47	05:36
19	13	Ragnhild Storvig/Siri Godejord	Skorovaslaget	00:39:12	00:16:51	07:32

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Anne Lise	Steinkjer VGS	00:29:44	00:00:00	05:43

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Jonathan/Marthe/Ingrid Johanne/Veron	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:32:20	00:00:00	06:13

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf 74 33 53 55 - Fax 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 6. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:19:33	00:00:00	04:39

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal løpelag	00:16:27	00:00:00	03:55
2	20	Gunnar Solbakken	Team Sørenget - Ungdom	00:17:56	00:01:29	04:16
3	6	Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL	00:17:57	00:01:30	04:16
4	18	Arne Ugseth	Team Sørenget - Mosjon	00:18:42	00:02:15	04:27
5	12	Andreas	Otterøya	00:18:56	00:02:29	04:30
6	9	Morten Vengstad	IL Hållingen	00:19:10	00:02:43	04:34
7	2	John Jørgen	Team Sørli	00:19:22	00:02:55	04:37
8	3	Jonas Heiland/Øyvind Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:19:25	00:02:58	04:37
9	15	Mona K. Budeie	Team StallSporten	00:19:36	00:03:09	04:40
10	11	Stig Henry/Ole Andreas	Harran IL	00:19:56	00:03:29	04:45
11	4	Even Fossum Grande	Overhalla IL	00:20:02	00:03:35	04:46
12	14	Rino Andre Fjelde	Tunnsjø IL	00:20:05	00:03:38	04:47
13	5	Lars Stefan Lindgren	Røyrvik IF lag 1	00:20:57	00:04:30	04:59
14	16	Martin	Team Stygghaugen	00:21:18	00:04:51	05:04
15	17	Andrea T og Stig Atle Viken	Fossbrenna AL Lag 1	00:21:58	00:05:31	05:14
16	21	Marcus Strøm	Røyrvik IF lag 2	00:22:16	00:05:49	05:18
17	8	Per Augustin Løkholm	Gartland Sportsklubb	00:24:20	00:07:53	05:48
18	10	Trude L. Nilsen	Grong IL Friidrett	00:24:55	00:08:28	05:56
19	13	Heidi Hestmark/Kjellfrid Skage	Skorovaslaget	00:25:43	00:09:16	06:07

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Mia	Steinkjer VGS	00:20:23	00:00:00	04:51

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Kristoffer	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:20:11	00:00:00	04:48

Resultat 7. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Tumsa Robele Oda	Namdal Løpeklubb	00:31:06	00:00:00	03:27

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	13	Jan Olav Smalås	Skorovaslaget	00:31:25	00:00:00	03:29
2	2	Runar	Team Sørli	00:32:21	00:00:56	03:36
3	5	Hans Oskar D/Stein Vidar A	Røyrvik IF lag 1	00:34:21	00:02:56	03:49
4	3	Severin, Stian og Martin Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:34:24	00:02:59	03:49
5	11	Jon Håvard/Håkon/Torgeir	Harran IL	00:34:51	00:03:26	03:52
6	20	Maria Wågan/Ole Gjeitsund	Team Sørenget - Ungdom	00:34:56	00:03:31	03:53
7	7	Ingalill M/Martin S/Johan/Anders/Sand	Ytre Namdal løpelag	00:35:15	00:03:50	03:55
8	21	Ingunn Svestad/Sander Devik/Dan Car	Røyrvik IF lag 2	00:35:30	00:04:05	03:57
9	6	Arne Marius F/Line og Jogeir Bjørhusd	Elva/Namsskogan IL	00:35:44	00:04:19	03:58
10	15	Rosa Panteren	Team StallSporten	00:37:58	00:06:33	04:13
11	10	Gert Nibelchutz	Grong IL Friidrett	00:38:23	00:06:58	04:16
12	4	Leif Arve Sve	Overhalla IL	00:38:52	00:07:27	04:19
13	17	Katrine og Daniel Hovd	Fossbrenna AL Lag 1	00:40:37	00:09:12	04:31
14	12	Jørgen/Tormod/Hans Petter	Otterøya	00:40:58	00:09:33	04:33
15	16	Marit/Noah/Anita/Evy	Team Styggghaugen	00:41:20	00:09:55	04:36
16	8	Hans Fornes/Anne Tyldum/Hilde Elsta	Gartland Sportsklubb	00:41:56	00:10:31	04:40
17	9	Anders og Martin S/Ola, Isak og Kristin	IL Hållingen	00:42:39	00:11:14	04:44
18	18	Elise E/Jorunn R/Hilde K	Team Sørenget - Mosjon	00:45:58	00:14:33	05:06
19	14	Janne Iren Reitan/Olga Strøm	Tunnsjø IL	00:46:11	00:14:46	05:08

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Karna	Steinkjer VGS	00:15:56	00:00:00	01:46

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Jørgen	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:18:17	00:00:00	02:02

Resultat 8. etappe

Gjersvika - Røyrvik (10km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jann Inge Rosenvinge	Namdal Løpeklubb	00:36:14	00:00:00	03:37

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Håvard Hundseth	Ytre Namdal løpelag	00:21:07	00:00:00	02:07
2	3	Torstein Bjørhusdal	Trones IL/Shabby Gubba	00:21:23	00:00:16	02:08
3	9	Johannes Tyldum	IL Hållingen	00:21:23	00:00:16	02:08
4	20	Adrian Thorsen	Team Sørenget - Ungdom	00:21:56	00:00:49	02:12
5	8	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:22:43	00:01:36	02:16
6	6	Bjørn Tore Nordlund	Elva/Namsskogan IL	00:22:54	00:01:47	02:17
7	10	Asle Hasselvold	Grong IL Friidrett	00:22:59	00:01:52	02:18
8	5	Kent Aspnes	Røyrvik IF lag 1	00:24:20	00:03:13	02:26
9	2	Runar	Team Sørli	00:24:25	00:03:18	02:27
9	11	Odd Magnar	Harran IL	00:24:25	00:03:18	02:27
11	4	Bjørn Harry Vik	Overhalla IL	00:24:39	00:03:32	02:28
12	12	Atle	Otterøya	00:27:23	00:06:16	02:44
13	18	Harald Gjeitsund	Team Sørenget - Mosjon	00:27:39	00:06:32	02:46
14	17	Jon og Karen Saur	Fossbrenna AL Lag 1	00:28:12	00:07:05	02:49
15	15	Politimester Bastian	Team StallSporten	00:31:09	00:10:02	03:07
16	21	Ole Kristian Seliås	Røyrvik IF lag 2	00:31:20	00:10:13	03:08
17	16	Bjørn	Team Stygghaugen	00:31:29	00:10:22	03:09
18	14	Mette Aasen	Tunnsjø IL	00:32:38	00:11:31	03:16
19	13	Turid Bredsen	Skorovaslaget	00:52:58	00:31:51	05:18

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Hilde	Steinkjer VGS	00:27:05	00:00:00	02:43

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Marius	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:29:39	00:00:00	02:58

Resultat 9. etappe

Røyrvik - Gjersvika (10,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Tumsa Robele Oda	Namdal Løpeklubb	00:39:44	00:00:00	03:49

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Johan Hundseth	Ytre Namdal løpelag	00:37:13	00:00:00	03:35
2	16	Roar	Team Stygghaugen	00:38:26	00:01:13	03:42
3	20	Jonas Riseth	Team Sørenget - Ungdom	00:40:29	00:03:16	03:54
4	3	Martin Brekkvassmo/Georg Enga	Trones IL/Shabby Gubba	00:40:59	00:03:46	03:56
5	6	Jogeir Bjørhusdal/Bjørn Tore Nordlund	Elva/Namsskogan IL	00:41:03	00:03:50	03:57
6	14	Einar Otto Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:41:19	00:04:06	03:58
7	9	Vegard Nymo/Morten Vengstad	IL Hållingen	00:41:41	00:04:28	04:00
8	2	Keijo/Stein Arne	Team Sørli	00:41:50	00:04:37	04:01
9	5	Pål Rune Nyvik	Røyrvik IF lag 1	00:43:09	00:05:56	04:09
10	17	Hild Sissel K Vannebo	Fossbrenna AL Lag 1	00:44:21	00:07:08	04:16
11	8	Mathias Østerås/Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:44:41	00:07:28	04:18
12	11	Torstein/Simen/Stig	Harran IL	00:45:07	00:07:54	04:20
13	15	Rosa Pantern/Martin Kvalø Dreng	Team StallSporten	00:46:32	00:09:19	04:28
14	10	Sigurd og Sindre Lande	Grong IL Friidrett	00:46:41	00:09:28	04:29
15	4	Leif Arve Sve/Johan M Tømmerås	Overhalla IL	00:47:05	00:09:52	04:32
16	12	Ole Kristian/Martin/Andreas	Otterøya	00:47:39	00:10:26	04:35
17	18	Torkild Bruun/Martin Jakobsen	Team Sørenget - Mosjon	00:48:40	00:11:27	04:41
18	21	Trond R/Albert D/Paul G/Per S N	Røyrvik IF lag 2	00:49:34	00:12:21	04:46
19	13	Frode Stifjell	Skorovaslaget	00:55:28	00:18:15	05:20

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Mia	Steinkjer VGS	00:25:50	00:00:00	02:29

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Marius	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:31:02	00:00:00	02:59

Resultat 10. etappe

Gjersvika - Tunnsjørøyrvik (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mikael Olsen	Namdal Løpeklubb	00:29:50	00:00:00	03:26

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Torstein/Thor Birger	Team Sørli	00:33:56	00:00:00	03:54
2	5	Stein Vidar Aspnes	Røyrvik IF lag 1	00:34:24	00:00:28	03:57
3	11	Torgeir/Jon Håvard	Harran IL	00:35:44	00:01:48	04:06
4	20	Håvard Jakobsen/Ole Gjeitsund	Team Sørenget - Ungdom	00:36:44	00:02:48	04:13
5	16	Vidar	Team Stygghaugen	00:37:05	00:03:09	04:16
6	14	Einar Otto Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:37:16	00:03:20	04:17
7	7	Torstein B/Martin S/Lars H T	Ytre Namdal løpelag	00:37:25	00:03:29	04:18
8	9	Johannes Tyldum/Grete Tyldum	IL Hållingen	00:37:35	00:03:39	04:19
9	6	Linda Berntsen/Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:37:52	00:03:56	04:21
10	3	Isak Skarstad/Bjørn Sagmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:37:55	00:03:59	04:21
11	17	Heidi H/Anne Sofie V/Lene K	Fossbrenna AL Lag 1	00:38:44	00:04:48	04:27
12	18	Kjell Anders Vikan/Kristian Foss	Team Sørenget - Mosjon	00:38:53	00:04:57	04:28
13	12	Lars Henry/Ole Kristian/John Viljar	Otterøya	00:38:56	00:05:00	04:29
14	10	Vegard S/Erik Arne/Mette	Grong IL Friidrett	00:38:58	00:05:02	04:29
15	15	Hilde K. Bondefrøken/Mona K. Budeie	Team StallSporten	00:39:06	00:05:10	04:30
16	8	Sivert Gartland/Hilde Kruksve	Gartland Sportsklubb	00:39:20	00:05:24	04:31
17	4	Joakim Brønbo/Ann Helen Skistad	Overhalla IL	00:40:43	00:06:47	04:41
18	21	Anna-Siv Blomdahl/Stefen Kvam	Røyrvik IF lag 2	00:43:02	00:09:06	04:57
19	13	Torbjørn Trones	Skorovaslaget	00:47:59	00:14:03	05:31

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Marte/Ingebjørg	Steinkjer VGS	00:38:54	00:00:00	04:28

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Sondre/Veronika/Kristoffer	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:39:49	00:00:00	04:35

Resultat 11. etappe

Tunnsjøørørvik - Gudøyvangen (8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Rørvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:33:53	00:00:00	04:14

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	5	Arve Skåren	Rørvik IF lag 1	00:12:14	00:00:00	01:32
2	11	Sevrin Sagmo	Harran IL	00:12:16	00:00:02	01:32
3	7	Håvard Hundseth	Ytre Namdal løpelag	00:13:12	00:00:58	01:39
4	3	Geir Staldvik	Trones IL/Shabby Gubba	00:13:35	00:01:21	01:42
5	20	Gunnar Solbakken	Team Sørenget - Ungdom	00:14:36	00:02:22	01:49
6	9	Jan Einar Dahl	IL Hållingen	00:15:16	00:03:02	01:55
7	2	Dag Arvid	Team Sørli	00:15:40	00:03:26	01:57
8	4	Heidi Brathlie	Overhalla IL	00:15:55	00:03:41	01:59
9	12	Atle	Otterøya	00:16:06	00:03:52	02:01
10	8	Kjersti H og Steinar O Gartland	Gartland Sportsklubb	00:16:10	00:03:56	02:01
11	10	Trym Malmo	Grong IL Friidrett	00:16:23	00:04:09	02:03
12	6	Bjørn Idar Stuenes	Elva/Namsskogan IL	00:17:35	00:05:21	02:12
13	15	Nils Kårkaill	Team StallSporten	00:18:27	00:06:13	02:18
14	14	Anja Aasen	Tunnsjø IL	00:20:14	00:08:00	02:32
15	16	Øistein	Team Stygghaugen	00:20:16	00:08:02	02:32
16	21	Olga Strøm	Rørvik IF lag 2	00:20:18	00:08:04	02:32
17	17	Lars Fredrik Smalås/Kirsti F Klingen	Fossbrenna AL Lag 1	00:20:30	00:08:16	02:34
18	13	Ingeborg Skage	Skorovaslaget	00:20:58	00:08:44	02:37
19	18	Ida Antonsen	Team Sørenget - Mosjon	00:24:52	00:12:38	03:07

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Maren	Steinkjer VGS	00:19:08	00:00:00	02:23

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Marit/Mariell	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:19:26	00:00:00	02:26

Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:24:26	00:00:00	04:17

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	5	Geir Ove Hjorthaug, rullestol	Røyrvik IF lag 1	00:20:02	00:00:00	03:31
2	7	Thomas Hjalmar Westgård	Ytre Namdal løpelag	00:21:07	00:01:05	03:42
3	3	Severin og Martin Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:22:28	00:02:26	03:56
4	20	Espen Elstad	Team Sørenget - Ungdom	00:22:59	00:02:57	04:02
5	2	Mattias/Børje	Team Sørli	00:23:07	00:03:05	04:03
6	4	Einar Kjølstad	Overhalla IL	00:23:10	00:03:08	04:04
7	11	Håkon/Simen	Harran IL	00:24:02	00:04:00	04:13
8	10	Tor Joakim Myrvang/Even Skage/Oda	Grong IL Friidrett	00:24:23	00:04:21	04:17
9	21	Marcus Strøm	Røyrvik IF lag 2	00:24:28	00:04:26	04:18
10	14	Rino Andre Fjelde	Tunnsjø IL	00:25:01	00:04:59	04:23
11	16	Martin	Team Stygghaugen	00:25:20	00:05:18	04:27
12	8	Sanna, Sigurd og Guro H.Myrvold	Gartland Sportsklubb	00:25:34	00:05:32	04:29
13	17	Anita Hovd	Fossbrenna AL Lag 1	00:26:08	00:06:06	04:35
14	15	Martin K. Dreng	Team StallSporten	00:26:27	00:06:25	04:38
15	9	Ola, Kristine og Isak Flatås	IL Hållingen	00:28:08	00:08:06	04:56
16	18	Per Hammerstrøm	Team Sørenget - Mosjon	00:28:18	00:08:16	04:58
17	12	Jørgen/Vegard	Otterøya	00:28:39	00:08:37	05:02
18	6	Gunnel B/Johanne B/Marit Myrvold	Elva/Namsskogan IL	00:30:10	00:10:08	05:18
19	13	Kjellfrid Skage	Skorovaslaget	00:41:15	00:21:13	07:14

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Ingeborg/Karna	Steinkjer VGS	00:26:03	00:00:00	04:34

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Ingrid Johanne/Ingrid	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:30:39	00:00:00	05:23

Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Anita Fossheim/Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:36:49	00:00:00	04:43

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal løpelag	00:28:51	00:00:00	03:42
2	20	Sverre Solbakken	Team Sørenget - Ungdom	00:30:37	00:01:46	03:56
3	2	John Jørgen/Tormod	Team Sørli	00:30:56	00:02:05	03:58
4	5	Dan Carlos Nyvik	Røyrvik IF lag 1	00:31:35	00:02:44	04:03
5	3	Stian Brekkvassmo/Georg Enga	Trones IL/Shabby Gubba	00:32:11	00:03:20	04:08
6	12	Knut	Otterøya	00:32:32	00:03:41	04:10
7	17	Andreas Vannebo	Fossbrenna AL Lag 1	00:33:00	00:04:09	04:14
8	10	Isak H/Jo Gaute/Jostein Bergin	Grong IL Friidrett	00:33:07	00:04:16	04:15
9	11	Ove Jonny/Jonas	Harran IL	00:33:51	00:05:00	04:20
10	15	Mona K. Budeie/Rosa Pantern	Team StallSporten	00:35:35	00:06:44	04:34
11	4	Emma Amdal/Sverre Homstad	Overhalla IL	00:36:15	00:07:24	04:39
12	16	Tore	Team Stygghaugen	00:37:05	00:08:14	04:45
13	9	Mona Flatås/Mikkel Plaughner	IL Hållingen	00:37:30	00:08:39	04:48
14	8	Lars Gravseth/Ann Hasfjord/Per Løkho	Gartland Sportsklubb	00:38:33	00:09:42	04:57
15	21	Eivind Bakken/Hans Tore Mikkelsen	Røyrvik IF lag 2	00:38:59	00:10:08	05:00
16	6	Ida Celine Stuenes/Arne Marius Fløan	Elva/Namsskogan IL	00:41:41	00:12:50	05:21
17	18	Hanna Riseth/Elise Engen/Jorunn Rise	Team Sørenget - Mosjon	00:42:12	00:13:21	05:25
18	14	Sven Georg Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:45:13	00:16:22	05:48
19	13	Aud Dahl/Anne Strøm Bjøru	Skorovaslaget	00:52:30	00:23:39	06:44

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Mia	Steinkjer VGS	00:15:17	00:00:00	01:58

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Karen	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:21:36	00:00:00	02:46

Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jonas Røthe	Namdal Løpeklubb	00:17:26	00:00:00	03:58

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Roar/Leah	Team Stygghaugen	00:16:33	00:00:00	03:46
2	3	Sevrin og Martin Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:16:42	00:00:09	03:48
3	20	Espen Elstad/Adrian Thorsen	Team Sørenget - Ungdom	00:17:25	00:00:52	03:58
4	9	Hans Olav Dahl	IL Hållingen	00:18:37	00:02:04	04:14
5	7	Anders Mikalsen	Ytre Namdal løpelag	00:18:42	00:02:09	04:15
6	2	Paula/Caspar	Team Sørli	00:19:10	00:02:37	04:21
7	5	Lars Stefan Lindgren	Røyrvik IF lag 1	00:19:14	00:02:41	04:22
8	11	Torgeir	Harran IL	00:19:27	00:02:54	04:25
9	14	Natalie Reitan Fjelde	Tunnsjø IL	00:19:33	00:03:00	04:27
10	10	Anna Skorstad/Jorunn Lilleslett	Grong IL Friidrett	00:20:10	00:03:37	04:35
11	17	Daniel Hovd	Fossbrenna AL Lag 1	00:20:47	00:04:14	04:43
12	21	Ingunn Svestad	Røyrvik IF lag 2	00:21:09	00:04:36	04:48
13	12	Rune	Otterøya	00:21:10	00:04:37	04:49
14	18	John Ove Bruun	Team Sørenget - Mosjon	00:21:41	00:05:08	04:56
15	4	Marte Grongstad	Overhalla IL	00:21:54	00:05:21	04:59
16	8	Knut Sklett	Gartland Sportsklubb	00:22:04	00:05:31	05:01
17	15	Hilde K. Bondefrøken	Team StallSporten	00:22:43	00:06:10	05:10
18	6	Linda Uleberg	Elva/Namsskogan IL	00:25:13	00:08:40	05:44
19	13	Torbjørn Trones/Siri Godejord	Skorovaslaget	00:26:28	00:09:55	06:01

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Anne Lise/Hilde	Steinkjer VGS	00:18:23	00:00:00	04:11

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Marthe/Lisa	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:22:31	00:00:00	05:07

Resultat 15. etappe

Skorovas - Grønndalen (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Arne Petter Sellæg	Namdal Løpeklubb	00:29:49	00:00:00	03:26

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Maria Wågan/Joonas Riseth	Team Sørenget - Ungdom	00:30:50	00:00:00	03:33
2	2	Tom Stian/Daniel	Team Sørli	00:32:23	00:01:33	03:43
3	11	Torstein/Jon Håvard	Harran IL	00:33:00	00:02:10	03:48
4	3	Jonas Heiland/Bjørn T Nordlund	Trones IL/Shabby Gubba	00:33:13	00:02:23	03:49
5	5	Hans Oskar Devik/Martin Skage	Røyrvik IF lag 1	00:33:26	00:02:36	03:51
6	6	Linda Berntsen/Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:33:28	00:02:38	03:51
7	4	Randi Mo Lilleberre	Overhalla IL	00:33:34	00:02:44	03:51
8	7	Martin/Thomas/Ingalill/Synne	Ytre Namdal løpelag	00:35:27	00:04:37	04:04
9	9	Johannes Tyldum/Tor Gunnar F Bremb	IL Hållingen	00:36:03	00:05:13	04:09
10	15	Jo Bond	Team StallSporten	00:36:17	00:05:27	04:10
11	12	Aksel/Lotte/Ellinor/Ole	Otterøya	00:37:46	00:06:56	04:20
12	21	Ketil Aas/Dan C Nyvik/Marcus Strøm	Røyrvik IF lag 2	00:37:52	00:07:02	04:21
13	10	Bergljot, Guro, Brage og Kristian Ness	Grong IL Friidrett	00:39:55	00:09:05	04:35
14	17	John og Odin Saur	Fossbrenna AL Lag 1	00:39:55	00:09:05	04:35
15	16	Ida/Evy/Noah	Team Stygghaugen	00:40:55	00:10:05	04:42
16	18	Åse M B/Hilde K/Celina V/Eirin V	Team Sørenget - Mosjon	00:42:38	00:11:48	04:54
17	8	Ida og Vilde S/Mathias og Severin G	Gartland Sportsklubb	00:45:18	00:14:28	05:12
18	13	Ragnhild Storvig	Skorovaslaget	00:47:14	00:16:24	05:26
19	14	Mette Aasen	Tunnsjø IL	00:54:04	00:23:14	06:13

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Ingvild/Marte/Ingebjørg	Steinkjer VGS	00:34:42	00:00:00	03:59

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Nikolas/Jonathan/Daniel	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:39:59	00:00:00	04:36

Resultat 16. etappe

Grøndalen - Tunnsjødal (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Solomon Achame	Namdal Løpeklubb	00:39:39	00:00:00	03:13

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Lars Jønvik	Team Sørenget - Ungdom	00:43:11	00:00:00	03:31
2	11	Stig Henry/Jonas/Håkon	Harran IL	00:43:20	00:00:09	03:31
3	2	Tormod/John Jørgen/Keijo	Team Sørli	00:44:18	00:01:07	03:36
4	7	Sander/Johan/Lars H/Håvard M	Ytre Namdal løpelag	00:45:11	00:02:00	03:40
5	9	Unni T/Haldis D/Gudny F/Vegard N T	IL Hållingen	00:46:54	00:03:43	03:49
6	6	Jan Morten Rogstad/Stian Brekkvassm	Elva/Namsskogan IL	00:47:10	00:03:59	03:50
7	5	Lars Emil Heggstad/Frank Aspnes	Røyrvik IF lag 1	00:47:31	00:04:20	03:52
8	13	Heidi Hestmark, løyperekord	Skorovaslaget	00:47:39	00:04:28	03:52
9	8	Sondre H Sklett/Elg Elstad	Gartland Sportsklubb	00:47:45	00:04:34	03:53
10	15	Mona K. Budeie/Rosa Panteren	Team StallSporten	00:50:06	00:06:55	04:04
11	12	John/Martin/Lars/Vegard/Jø/Tor/Hans	Otterøya	00:50:19	00:07:08	04:05
12	21	Sander D/Hans O D/Paul G/Trond R	Røyrvik IF lag 2	00:50:38	00:07:27	04:07
13	4	Lars og Johan Marius Aagård/Sissel F	Overhalla IL	00:51:31	00:08:20	04:11
14	10	Gert Nibelchutz	Grong IL Friidrett	00:51:35	00:08:24	04:12
15	17	Stig Atle/Katrine/Jan Erik	Fossbrenna AL Lag 1	00:52:18	00:09:07	04:15
16	16	Marit/Anita/Tobias/Einar	Team Stygghaugen	00:52:29	00:09:18	04:16
17	3	Geir Åge Moen/Ragna Halseth/Kristian	Trones IL/Shabby Gubba	00:52:42	00:09:31	04:17
18	14	Arve Aasen	Tunnsjø IL	00:53:58	00:10:47	04:23
19	18	Roger N/Ådne G/John B/Kristin H	Team Sørenget - Mosjon	01:01:06	00:17:55	04:58

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Nora/Ingebjørg/Ingeborg/Ingvild	Steinkjer VGS	00:53:23	00:00:00	04:20

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Marius/Jørgen/Sondre/Kristoffer	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:55:02	00:00:00	04:28

Resultat 17. etappe

Tunnsjødal - Trones (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Mosjon Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:48:38	00:00:00	03:57

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	6	Geir Staldevik/Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:30:25	00:00:00	02:28
2	11	Sevrin Sagmo/Per Arne	Harran IL	00:31:08	00:00:43	02:32
3	7	Torstein Bjørhusdal/Oddvar Mikalsen	Ytre Namdal løpelag	00:32:49	00:02:24	02:40
4	10	Asle Hasselvold/Anna Skorstad	Grong IL Friidrett	00:33:36	00:03:11	02:44
5	2	Torstein/Caspar	Team Sørli	00:33:45	00:03:20	02:45
6	16	Bjørn/Mille/Tina	Team Stygghaugen	00:35:01	00:04:36	02:51
7	20	Adrian Thorsen	Team Sørenget - Ungdom	00:35:11	00:04:46	02:52
8	3	Bjørn Sagmo/Severin Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00:35:12	00:04:47	02:52
9	8	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:35:21	00:04:56	02:52
10	4	Steinar Solum	Overhalla IL	00:35:38	00:05:13	02:54
11	17	Jan Ove/Lasse Andreas	Fossbrenna AL Lag 1	00:36:20	00:05:55	02:57
12	21	Lars Stefan Lindgren/Marcus Strøm	Røyrvik IF lag 2	00:36:25	00:06:00	02:58
13	5	Kent Aspnes/Stein Vidar Aspnes	Røyrvik IF lag 1	00:39:18	00:08:53	03:12
14	14	Synnøve Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:40:00	00:09:35	03:15
15	9	Mikkel Plaughner	IL Hållingen	00:40:53	00:10:28	03:19
16	15	Politimester Bastian/Rosa Pantern	Team StallSporten	00:40:55	00:10:30	03:20
17	18	Harald og Amund Gjeitsund	Team Sørenget - Mosjon	00:44:31	00:14:06	03:37
18	12	Karstein/Atle/Elin	Otterøya	00:45:08	00:14:43	03:40
19	13	Siri Godejord/Per Edvin Nordlund	Skorovaslaget	00:48:32	00:18:07	03:57

Klasse 4 Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Hilde/Nora	Steinkjer VGS	00:41:39	00:00:00	03:23

Klasse 5 Ungdom m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	23	Trond/Oliver	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:44:51	00:00:00	03:39