

STEINFJELLSTAFETTEN - BESTE ETAPPETIDER GJENNOM TIDENE

ETAPPE	START	MÅL	KM	REKORDHOLDER	LAG	KM-TID	TOTALTID	ÅR
HERRER								
1	Trones	Seteråsen	9,4	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	03:21	00:31:33	2016
2	Seteråsen	Lundemoen	8,3	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	03:35	00:29:44	2018
3	Lundemoen	Finnvollan	8	Ole Leirvik	Namdal løpeklubb	03:42	00:29:36	2019
4	Finnvollan	Steinfjellet Vest	5,2	Morten Skarstad	Namdal løpeklubb	03:39	00:18:57	2007
5	Steinfjellet Vest	Steinfjellet Øst	4,2	Torstein Bjørhusdal	Ogndal IL	03:37	00:15:11	2002
6	Steinfjellet Øst	Gjersvik	9	Tumsa Robele Oda	Namdal løpeklubb	03:01	00:26:39	2009
7	Gjersvik	Børgefjellsenteret	6,9	Are Fossheim	Namdal løpeklubb	04:13	00:29:05	2019
8	Børgefjellsenteret	Røyrvik	4,6	Jon Arne Gaundal	Snåsa IL	03:09	00:19:10	2019
9	Røyrvik	Børgefjellsenteret	4,4	Jerry Ahrlin	Bjørkås	03:37	00:15:56	2019
10	Børgefjellsenteret	Gjersvik	7,2	Even Røthe	Namdal løpeklubb	04:02	00:29:13	2019
11	Gjersvik	Tunnsjørøyrvik	8,8	Morten Skarstad	Namdal løpeklubb	03:08	00:27:38	2008
12	Tunnsjørøyrvik	Gudøyvangen	8	Jon Erik Aalberg	Ogndal IL	03:16	00:26:11	1999
13	Gudøyvangen	Hausvika	5,7	Tumsa Robele Oda	Namdal løpeklubb	03:15	00:18:30	2009
14	Hausvika	Staldvika	7,8	Dadafo	Namdal løpeklubb	03:13	00:25:02	2010
15	Staldvika	Skorovatn	4,4	Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	03:08	00:13:48	2007
16	Skorovatn	Grøndalen	8,7	Hallgeir Viken	Sørli IL	03:09	00:27:24	1999
17	Grøndalen	Tunnsjødal	12,3	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	03:03	00:37:30	2016
18	Tunnsjødal	Trones	12,3	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	03:42	00:45:36	2017
Gamle Etapper								
1	Trones	Flåtådal	4,6	Dadafo	Namdal løpeklubb	03:06	00:14:14	2010
2	Flåtådal	Brekkvasselv	11,5	Dadafo	Namdal løpeklubb	03:13	00:37:05	2010
3	Brekkvasselv	Lonet	13,7	Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	03:13	00:44:03	2003
3	Lundemoen	Namsskogan	14,7	Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	03:17	00:48:12	2013
4	Namsskogan	Finnvollan	7	Frode Lillefjell	Ogndal IL	03:11	00:22:19	1993
6	Gjersvik	Røyrvik	10	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	03:28	00:34:39	2018
8	Gjersvik	Røyrvik	9,2	Carlos Silva de Brito	Ogndal IL	03:11	00:29:14	1995
9	Røyrvik	Gjersvik	9,4	Carlos Silva de Brito	Ogndal IL	03:09	00:29:39	1996
9	Røyrvik	Gjersvik	10,4	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	03:27	00:35:55	2018
17	Tunnsjødal	Trones	8,2	Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	03:09	00:25:48	2008