

Resultat 1. etappe

Trones - Seteråsen (9,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:37:10	00:00:00	03:57

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	36	Johan Hundseth	Ytre Namdal	00:36:02	00:00:00	03:50
2	34	Espen Kveli	Team Sørli	00:36:35	00:00:33	03:54
3	21	Jan Olav Smalås	Fossbrenna AL lag 2	00:36:40	00:00:38	03:54
4	31	Vidar	Team Stygghaugen	00:38:22	00:02:20	04:05
5	30	Bjørn Tore/Stian/Jon Håvard/Odd Mag	Shabby Gubba	00:38:26	00:02:24	04:05
6	20	Hild Sissel og Andreas Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:40:34	00:04:32	04:19
7	28	Martin S/Trond O.D./Hans T.M/Dan Ca	Røyrvik IF	00:40:55	00:04:53	04:21
8	26	Einar Kjølstad/Simen Trana Skjærvik	Overhalla 1	00:41:00	00:04:58	04:22
9	33	Torkild Bruun/Knut Lian	Team Sørenget 2	00:41:23	00:05:21	04:24
10	32	Ola Jansen	Team Sørenget 1	00:41:40	00:05:38	04:26
11	27	Jon Terje Gartland/Sverre Homstad	Overhalla 2	00:42:22	00:06:20	04:30
12	35	Ingeborg/Bendik/Isak Skarstad	Trones IL	00:42:36	00:06:34	04:32
13	22	Mathias Østerås/Håkon Espelund	Gartland Sportklubb	00:43:56	00:07:54	04:40
14	24	Inga Marie Vikan/Morten Vengstad	IL Hållingen	00:45:50	00:09:48	04:53
15	29	Tor Ingar Lande	Seterdal'n	00:46:07	00:10:05	04:54
16	18	Arne Marius F K/Jan Mikael Westerfjell	Elva/Namsskogan IL	00:46:54	00:10:52	04:59
17	23	Ane Stenseth/Sindre Lande/Sigurd Lan	Grong IL	00:47:18	00:11:16	05:02
18	25	Espen Bårdevik/Stig Gåsbakk/Håkon	Namsos Vannpoloklubb	00:49:50	00:13:48	05:18

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Didrik Lindsetmo	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:36:25	00:00:00	03:52

Resultat 2. etappe

Seteråsen - Lundemoen (8,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Einar Otto Ingulfsvann	Namdal Løpeklubb	00:34:42	00:00:00	04:11

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	35	Morten Skarstad	Trones IL	00:31:32	00:00:00	03:48
2	31	Roar Brøndbo	Team Stygghaugen	00:32:42	00:01:10	03:56
3	30	Lars Helge Staldvik/Martin Brekkvass	Shabby Gubba	00:34:17	00:02:45	04:08
4	18	Jogeir og Line Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:35:55	00:04:23	04:20
5	28	Hans O.D/Karl K.W/Ketil A/Steffen K.	Røyrvik IF	00:36:08	00:04:36	04:21
6	29	Per Marsfjell	Seterdal'n	00:36:15	00:04:43	04:22
7	24	Tor Gunnar/Jon Andreas F. Bremnbu	IL Hållingen	00:36:19	00:04:47	04:23
8	34	Børje/Tom Stian	Team Sørli	00:36:26	00:04:54	04:23
9	36	Trond Hestvik	Ytre Namdal	00:36:57	00:05:25	04:27
10	26	Roar Lorvik	Overhalla 1	00:37:38	00:06:06	04:32
11	32	Lars Jønvik	Team Sørenget 1	00:38:09	00:06:37	04:36
12	33	Kenneth Jøssund	Team Sørenget 2	00:38:21	00:06:49	04:37
13	20	Heidi Hestmark	Fossbrenna AL lag 1	00:38:27	00:06:55	04:38
14	25	Per Ivar H/Emil S.H/Lina S/Isak S	Namsos Vannpoloklubb	00:41:18	00:09:46	04:59
15	21	Daniel og Anita`G. Hovd/Maja Alstad	Fossbrenna AL lag 2	00:41:20	00:09:48	04:59
16	22	Hilde H. Elstad/Sanna M. Holtmoen	Gartland Sportklubb	00:42:44	00:11:12	05:09
17	27	Paul Rian/Tonje K Rian	Overhalla 2	00:43:13	00:11:41	05:12
18	23	Morten Moe/Lars Morten Moe	Grong IL	00:47:24	00:15:52	05:43

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Mari Bjørhudsdal/Sondre V. Pedersen	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:47:52	00:00:00	05:46

Resultat 3. etappe

Lundemoen - Namsskoghallen (14,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Eirik Grimstad	Namdal Løpeklubb	00:56:35	00:00:00	03:51

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	36	Kim Daniel Iversen/Håvard Hundseth	Ytre Namdal	00:25:00	00:00:00	01:42
2	25	Børre Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:25:05	00:00:05	01:42
3	30	Bjørn Tore Nordlund/Torstein Bjørhusd	Shabby Gubba	00:25:17	00:00:17	01:43
4	34	Ørjan	Team Sørli	00:26:11	00:01:11	01:47
5	26	Kristoffer Landsem	Overhalla 1	00:26:33	00:01:33	01:48
6	28	Bernt K.Kvilås/Arne Westum	Røyrvik IF	00:27:14	00:02:14	01:51
7	32	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:27:33	00:02:33	01:52
8	33	Knut Solbakken	Team Sørenget 2	00:27:49	00:02:49	01:54
9	35	Bjørn Sagmo	Trones IL	00:27:52	00:02:52	01:54
10	20	Jan Arne Alstad/Knut Aglen	Fossbrenna AL lag 1	00:28:31	00:03:31	01:56
11	24	Jan Einar Dahl	IL Hållingen	00:28:39	00:03:39	01:57
12	29	Kjell Hildrum	Seterdal'n	00:28:45	00:03:45	01:57
13	27	Oddvar Elstad	Overhalla 2	00:28:56	00:03:56	01:58
14	22	Sindre Gartland	Gartland Sportklubb	00:29:20	00:04:20	02:00
15	23	Mette Malmo	Grong IL	00:29:52	00:04:52	02:02
16	21	Lars Børre Lien/Lars Fredrik Smalås	Fossbrenna AL lag 2	00:31:28	00:06:28	02:08
17	18	Bjørn Idar Stumes	Elva/Namsskogan IL	00:32:00	00:07:00	02:11
18	31	Judith/Øistein	Team Stygghaugen	00:34:25	00:09:25	02:20

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Asbjørn S. Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:30:34	00:00:00	02:05

Resultat 4. etappe

Namsskoghallen - Finnvollan (7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:31:58	00:00:00	04:34

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	26	Alf Bjørnar Berntum	Overhalla 1	00:27:55	00:00:00	03:59
2	36	Svein Oluf Øren	Ytre Namdal	00:28:36	00:00:41	04:05
3	34	Leo/Hilde	Team Sørli	00:29:13	00:01:18	04:10
4	35	Ingeborg, Øyvind og Isak Skarstad	Trones IL	00:29:37	00:01:42	04:14
5	32	Kristoffer Odin H.Foss/Clara Wågan	Team Sørenget 1	00:29:49	00:01:54	04:16
6	30	John-Eskil Raaen	Shabby Gubba	00:29:58	00:02:03	04:17
7	18	Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:30:01	00:02:06	04:17
8	22	Øystein Bogfjellmo	Gartland Sportklubb	00:30:59	00:03:04	04:26
9	24	Rune/Ola/Kristine/Mona/Isak Flatås	IL Hållingen	00:32:26	00:04:31	04:38
10	28	Pål Rune Nyvik/Lars S. Lindgren/Milda	Røyrvik IF	00:32:28	00:04:33	04:38
11	21	Stian Aglen/Espen Aglen	Fossbrenna AL lag 2	00:32:55	00:05:00	04:42
12	31	Einar/Evy	Team Stygghaugen	00:33:23	00:05:28	04:46
13	27	Marthe Grongstad/Emma Amdal	Overhalla 2	00:34:14	00:06:19	04:53
14	33	Elise Engen/Sondre Ugseth	Team Sørenget 2	00:34:56	00:07:01	04:59
15	20	Lene Klingen/Anne Sofie Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:35:33	00:07:38	05:05
16	23	Bente Berntsen/KarolineEngen/Trym M	Grong IL	00:35:54	00:07:59	05:08
17	25	Harriet/Sylvia Aar/Ingrid H/VildeS	Namsos Vannpoloklubb	00:39:19	00:11:24	05:37
18	29	Andreas Marsfjell/Kolstein Lund	Seterdal`n	00:39:23	00:11:28	05:38

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Gunnel Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:40:44	00:00:00	05:49

Resultat 5. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:23:08	00:00:00	04:27

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	34	Torstein	Team Sørli	00:23:09	00:00:00	04:27
2	30	Odd Magnar/Stian/Jon Håvard Solum	Shabby Gubba	00:24:52	00:01:43	04:47
3	28	Ole Vegard Lostuen/Børge Røyrvik	Røyrvik IF	00:25:00	00:01:51	04:48
4	35	Georg Enga	Trones IL	00:25:03	00:01:54	04:49
5	24	Jo Magne Tyldum/Hans Olav Dahl	IL Hållingen	00:25:23	00:02:14	04:53
6	26	Ole Kr. Svartaas	Overhalla 1	00:25:48	00:02:39	04:58
7	22	Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:26:48	00:03:39	05:09
8	25	Kristian/Martin/Sylvia/Espen/Emil S	Namsos Vannpoloklubb	00:26:54	00:03:45	05:10
9	32	Sverre Solbakken	Team Sørenget 1	00:27:07	00:03:58	05:13
10	21	Tobias Alstad/Ola Håkon Aglen	Fossbrenna AL lag 2	00:27:45	00:04:36	05:20
10	27	Bjørn Lian/Steinar Solum	Overhalla 2	00:27:45	00:04:36	05:20
12	20	Lasse Andreas Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:27:48	00:04:39	05:21
13	23	Tonje Lerfald Nilsen	Grong IL	00:28:27	00:05:18	05:28
14	31	Tore/Tobias/Leah	Team Styggghaugen	00:28:37	00:05:28	05:30
15	36	Martin Feragen/Synne Iversen/Ingalill	Ytre Namdal	00:29:01	00:05:52	05:35
16	18	Linda Rønningen Berntsen	Elva/Namsskogan IL	00:30:14	00:07:05	05:49
17	29	Eirik Olsson	Seterdal'n	00:35:35	00:12:26	06:51
18	33	Kjell Hopen	Team Sørenget 2	00:36:18	00:13:09	06:59

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	IngridNordlund/Marthe R. Wahl/Hilde	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:34:16	00:00:00	06:35

Resultat 6. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb	00:19:46	00:00:00	04:42

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	36	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal	00:19:23	00:00:00	04:37
2	24	Jo Øie	IL Hållingen	00:21:12	00:01:49	05:03
3	18	Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL	00:21:14	00:01:51	05:03
4	33	Arne Ugseth	Team Sørenget 2	00:21:25	00:02:02	05:06
5	27	Espen Elstad	Overhalla 2	00:21:47	00:02:24	05:11
5	35	Torstein Bjørhusdal	Trones IL	00:21:47	00:02:24	05:11
7	32	Gunnar Solbakken	Team Sørenget 1	00:22:38	00:03:15	05:23
8	21	Kathrine Hovd	Fossbrenna AL lag 2	00:22:54	00:03:31	05:27
9	22	Elg Elstad	Gartland Sportklubb	00:22:59	00:03:36	05:28
10	30	Martin og Øyvind Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:23:15	00:03:52	05:32
11	25	Mats Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:24:05	00:04:42	05:44
12	26	Einar Kjølstad	Overhalla 1	00:24:28	00:05:05	05:50
13	23	Stein Erik Granli/HalvardGranli	Grong IL	00:24:32	00:05:09	05:50
14	28	Ola Devik/Trond Reitan/Albert Devik	Røyrvik IF	00:24:35	00:05:12	05:51
15	29	Roy Blom	Seterdal`n	00:25:52	00:06:29	06:10
16	20	Ida Karoline Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:25:54	00:06:31	06:10
17	31	Martin	Team Stygghaugen	00:26:02	00:06:39	06:12
18	34	Bjarne	Team Sørli	00:28:02	00:08:39	06:40

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Kristoffer Vollan	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:28:17	00:00:00	06:44

Resultat 7. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Solomon Achame	Namdal Løpeklubb	00:31:57	00:00:00	03:33

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	32	Jonas Riseth/Maria Wågan	Team Sørenget 1	00:33:29	00:00:00	03:43
2	28	Lars E. Heggstad/Stein V. Aspnes/Pau	Røyrvik IF	00:33:34	00:00:05	03:44
3	36	Eirik S/Kim D.T/Thomas H.W/Lars H.T	Ytre Namdal	00:33:37	00:00:08	03:44
4	34	Amund/Keijo	Team Sørli	00:34:21	00:00:52	03:49
5	30	Martin B/Lars Helge S/Torstein B	Shabby Gubba	00:34:53	00:01:24	03:53
6	26	Agnar Himo Vold	Overhalla 1	00:35:08	00:01:39	03:54
7	35	Øyvind/Bendik/Daniel/Bjørn/Ingrid	Trones IL	00:36:04	00:02:35	04:00
8	18	Lauritz B Sæther/Snorre B. Rogdstad	Elva/Namsskogan IL	00:37:37	00:04:08	04:11
9	25	Vivian/Sylvia/Benja/Ingrid/Even/Harriet	Namsos Vannpoloklubb	00:38:31	00:05:02	04:17
10	23	Gerd Niebelschutz	Grong IL	00:39:06	00:05:37	04:21
11	24	Ivar/Anders/Martin/Inger Lise/Anna O	IL Hållingen	00:39:30	00:06:01	04:23
12	27	Ann Helen Skistad/Bernt Åge Kalnes	Overhalla 2	00:41:27	00:07:58	04:36
13	29	Inger Østereng/Tormod Johansen	Seterdal'n	00:41:38	00:08:09	04:38
14	20	Margrethe Trebostad/Jan Erik Smalås	Fossbrenna AL lag 1	00:41:41	00:08:12	04:38
15	31	Oscar/Ingrid/Noah/Ida/Anita/Andre	Team Stygghaugen	00:41:58	00:08:29	04:40
16	22	Johannes Østerås/Grete F/Silje Brønd	Gartland Sportklubb	00:42:41	00:09:12	04:45
17	33	Kristian F/Hannah R/Katarina A/Ida A	Team Sørenget 2	00:42:57	00:09:28	04:46
18	21	Karen, John, Tage og Odin Saur	Fossbrenna AL lag 2	00:45:17	00:11:48	05:02

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Ida Celine Stuenes	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:23:42	00:00:00	02:38

Resultat 8. etappe

Gjersvika - Røyrvik (9,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Jann Inge Rosenvinge	Namdal Løpeklubb	00:31:54	00:00:00	03:28

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	36	Kim Daniel Iversen/Håvard Hundseth	Ytre Namdal	00:15:45	00:00:00	01:43
2	22	Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:15:48	00:00:03	01:43
3	28	Arne Westum	Røyrvik IF	00:16:07	00:00:22	01:45
4	25	Børre Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:16:10	00:00:25	01:45
5	30	Bjørn Tore Nordlund	Shabby Gubba	00:16:29	00:00:44	01:47
6	24	Johannes Tyldum	IL Hållingen	00:16:40	00:00:55	01:49
7	33	Knut Solbakken	Team Sørenget 2	00:16:58	00:01:13	01:51
8	35	Karl O. Trones	Trones IL	00:17:05	00:01:20	01:51
9	34	Johan	Team Sørli	00:17:07	00:01:22	01:52
10	26	Kristoffer Landsem	Overhalla 1	00:17:30	00:01:45	01:54
11	32	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:17:31	00:01:46	01:54
12	20	Jan O. Klinge	Fossbrenna AL lag 1	00:17:40	00:01:55	01:55
13	21	Brita Øien	Fossbrenna AL lag 2	00:18:08	00:02:23	01:58
14	27	Oddvar Elstad	Overhalla 2	00:18:46	00:03:01	02:02
15	18	Heider Sæther	Elva/Namsskogan IL	00:20:09	00:04:24	02:11
16	31	Judith/Øistein	Team Stygghaugen	00:20:43	00:04:58	02:15
17	23	Marthe Nilsen	Grong IL	00:22:10	00:06:25	02:25
18	29	Eva Lund (brutt)	Seterdal'n	00:22:11	00:06:26	02:25

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Tony Kvæl	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:24:28	00:00:00	02:40

Resultat 9. etappe

Røyrvik - Gjersvika (9,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:33:30	00:00:00	03:36

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	36	Johan Hundseth/Håvard Mikalsen	Ytre Namdal	00:32:34	00:00:00	03:30
2	31	Roar Brøndbo	Team Stygghaugen	00:33:22	00:00:48	03:35
3	21	Jan O. Smalås	Fossbrenna AL lag 2	00:34:16	00:01:42	03:41
4	28	Pål Rune Nyvik/Stein Vidar Aspnes	Røyrvik IF	00:35:41	00:03:07	03:50
5	34	Torstein/Einar K	Team Sørli	00:35:58	00:03:24	03:52
6	32	Jonas Riseth	Team Sørenget 1	00:36:14	00:03:40	03:54
7	26	Alf Bjørnar Bertnum	Overhalla 1	00:36:28	00:03:54	03:55
8	30	John-Eskil Raaen/Lars Helge Staldvik	Shabby Gubba	00:36:47	00:04:13	03:57
9	24	Jo Magne Tyldum/Tor Gunnar F. Brem	IL Hållingen	00:36:52	00:04:18	03:58
10	35	Mathias Skarstad	Trones IL	00:37:49	00:05:15	04:04
11	18	Snorre B. Rogstad/Lauritz Bsæther	Elva/Namsskogan IL	00:38:43	00:06:09	04:10
12	20	Hild Sissel K Vannebo/Svein Tore Hov	Fossbrenna AL lag 1	00:38:51	00:06:17	04:11
13	25	Espen B/Emil S.H/Mats Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:39:46	00:07:12	04:17
14	27	Steinar Solum/Bjørnar Flått	Overhalla 2	00:40:14	00:07:40	04:20
15	33	Arne Ugseth/Sondre Ugseth	Team Sørenget 2	00:40:57	00:08:23	04:24
16	22	Mathias Østerås/Guro M. Holtmoen/Sa	Gartland Sportklubb	00:42:47	00:10:13	04:36
17	29	Tor Ingar Lande	Seterdal`n	00:43:03	00:10:29	04:38
18	23	Anne Bertine Sklett/Anna Sagmo Melh	Grong IL	00:47:32	00:14:58	05:07

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Bjørn Sagmo	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:17:00	00:00:00	01:50

Resultat 10. etappe

Gjersvika - Tunnsjørøyrvik (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:31:02	00:00:00	03:34

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	31	Vidar	Team Stygghaugen	00:33:02	00:00:00	03:48
2	30	Bjørn Tore Nordlund/Martin Brekkvass	Shabby Gubba	00:35:24	00:02:22	04:04
3	23	Jon Håvard Solum/Odd Magnar Nordlu	Grong IL	00:35:26	00:02:24	04:04
4	35	Linda S/Kristian N/Ingrid F.S/Daniel F.	Trones IL	00:35:39	00:02:37	04:06
5	29	Per Marsfjell	Seterdal'n	00:35:42	00:02:40	04:06
6	36	Kin D. Trones/Lars H.Tømmervik	Ytre Namdal	00:35:45	00:02:43	04:07
7	32	Ådne Toldnes	Team Sørenget 1	00:35:56	00:02:54	04:08
8	34	Jonny	Team Sørli	00:36:03	00:03:01	04:09
9	28	Ole Vegard Lostuen/Hans Oskar Devik	Røyrvik IF	00:36:05	00:03:03	04:09
10	26	Ole Kr. Svartaas	Overhalla 1	00:36:37	00:03:35	04:13
11	25	Håkon/Martin/Kristian/Sylvia/Lina/Jørg	Namsos Vannpoloklubb	00:37:28	00:04:26	04:18
12	27	Hans Egil Wester/Emma Amdal	Overhalla 2	00:39:00	00:05:58	04:29
13	20	Kathrine Hovd/Ida Karoline Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:39:39	00:06:37	04:33
14	22	Sigurd Holtmon Myrvold/Johannes Øst	Gartland Sportklubb	00:39:59	00:06:57	04:36
15	24	Jan Einar Dahl/Jon Håvard Dahl	IL Hållingen	00:40:30	00:07:28	04:39
16	21	Brita Øien/Jan Erik Smalås	Fossbrenna AL lag 2	00:41:32	00:08:30	04:46
17	18	Linda Rønningrn Berntsen	Elva/Namsskogan IL	00:42:09	00:09:07	04:51
18	33	Tor Henrik Bruun	Team Sørenget 2	00:44:46	00:11:44	05:09

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Sondre V P/Kristoffer og Veronika B.V.	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:42:30	00:00:00	04:53

Resultatsystem levert av:

Resultat 11. etappe

Tunnsjøørøyrvik - Gudøyvangen (8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Jan Olav Smalås	Namdal Løpeklubb	00:34:24	00:00:00	04:18

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Severin Sago	Gartland Sportklubb	00:12:51	00:00:00	01:36
2	30	Geir Staldvik	Shabby Gubba	00:13:45	00:00:54	01:43
3	32	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:13:47	00:00:56	01:43
3	36	Kim Daniel Iversen	Ytre Namdal	00:13:47	00:00:56	01:43
5	34	Johan	Team Sørli	00:13:49	00:00:58	01:44
6	25	Børre Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:14:22	00:01:31	01:48
7	28	Stein Vidar Aspnes	Røyrvik IF	00:14:24	00:01:33	01:48
8	33	Knut Solbakken	Team Sørenget 2	00:14:57	00:02:06	01:52
9	26	Johan M Tømmerås	Overhalla 1	00:15:25	00:02:34	01:56
10	20	Jan Arne Alstad	Fossbrenna AL lag 1	00:15:48	00:02:57	01:58
11	27	Kjell Aunet	Overhalla 2	00:16:11	00:03:20	02:01
12	24	Isak Tyldum	IL Hållingen	00:16:27	00:03:36	02:03
13	23	Mette Malmo	Grong IL	00:16:55	00:04:04	02:07
14	18	Heider Sæther	Elva/Namsskogan IL	00:17:28	00:04:37	02:11
15	35	Bjørn Sagmo	Trones IL	00:17:46	00:04:55	02:13
16	29	Kjell Hildrum	Seterdal'n	00:17:52	00:05:01	02:14
17	31	Judith/Øistein	Team Styggghaugen	00:19:19	00:06:28	02:25
18	21	Ola Håkon Aglen/Lars Fredrik Smalås	Fossbrenna AL lag 2	00:19:59	00:07:08	02:30

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Aase Staldvik/Marit Myrvold	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:25:00	00:00:00	03:08

Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:23:24	00:00:00	04:06

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	34	Morgan	Team Sørli	00:21:54	00:00:00	03:51
2	32	Lars Jønvik	Team Sørenget 1	00:22:13	00:00:19	03:54
3	30	Torstein Bjørhusdal/Øyvind Brekkvass	Shabby Gubba	00:23:52	00:01:58	04:11
4	27	Espen Elstad	Overhalla 2	00:23:57	00:02:03	04:12
5	26	Simen Trana Skjærvik	Overhalla 1	00:24:00	00:02:06	04:13
6	18	Arne Marius Fløan Kaldahl	Elva/Namsskogan IL	00:25:04	00:03:10	04:24
7	31	Tore	Team Stygghaugen	00:25:06	00:03:12	04:24
8	28	Hans Tore Mikkelsen/Ketil Aas	Røyrvik IF	00:25:25	00:03:31	04:28
9	36	Synne Iversen/Ingalill Mikalsen	Ytre Namdal	00:26:41	00:04:47	04:41
10	20	Lene Klingen/Anne Sofie Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:26:55	00:05:01	04:43
11	29	Henrik Østgaard	Seterdal'n	00:27:08	00:05:14	04:46
12	21	Daniel Hovd	Fossbrenna AL lag 2	00:27:19	00:05:25	04:48
13	25	Sylvia/Per Ivar/Ingrid/Vilde/Ingrid/Harri	Namsos Vannpoloklubb	00:27:46	00:05:52	04:52
14	24	Gudny Furnes/Turid Marie F. Brembu	IL Hållingen	00:27:54	00:06:00	04:54
15	35	Runar Finvik/Tomas Grande	Trones IL	00:28:07	00:06:13	04:56
16	33	Elise Engen/Ida Antonsen	Team Sørenget 2	00:28:50	00:06:56	05:04
17	23	Tove Falmår/Guro Bye/Marie Fiskum	Grong IL	00:29:56	00:08:02	05:15
18	22	Peder E/MathiasF.G/Severin F.G	Gartland Sportklubb	00:31:18	00:09:24	05:29

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Gunnel Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:31:17	00:00:00	05:29

Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Einar Otto Ingulfsvann	Namdal Løpeklubb	00:31:35	00:00:00	04:03

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	35	Morten Skarstad	Trones IL	00:29:34	00:00:00	03:47
2	28	Lars Emil Heggstad/Martin Skage	Røyrvik IF	00:30:18	00:00:44	03:53
3	18	Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:31:41	00:02:07	04:04
4	30	Stian Brekkvassmo/Jon Håvard Solum	Shabby Gubba	00:31:44	00:02:10	04:04
5	36	Eirik Solstad/Thomas H. Westgård	Ytre Namdal	00:32:05	00:02:31	04:07
6	34	Bjørn Evert/Mathias/Einar Ø	Team Sørli	00:32:48	00:03:14	04:12
7	24	Hans Olav Dahl/Johannes Tyldum	IL Hållingen	00:33:07	00:03:33	04:15
8	32	Kristoffer Odin H.Foss/Maria Wågan	Team Sørenget 1	00:33:42	00:04:08	04:19
9	20	Heidi Hestmark	Fossbrenna AL lag 1	00:34:02	00:04:28	04:22
10	27	Steinar Solum/Sverre P Solum	Overhalla 2	00:34:38	00:05:04	04:26
11	26	Einar Kjølstad	Overhalla 1	00:35:33	00:05:59	04:33
12	31	Martin/Einar	Team Stygghaugen	00:35:42	00:06:08	04:35
13	22	Thomas Gartland/Andre Gartland	Gartland Sportklubb	00:35:50	00:06:16	04:36
14	25	Benjamin/Lina/Martin/Kristian	Namsos Vannpoloklubb	00:36:45	00:07:11	04:43
15	23	Bendy Appelkvist/Ane Stenseth	Grong IL	00:37:38	00:08:04	04:49
16	33	Kjell Lien/Katarina Almvik	Team Sørenget 2	00:39:26	00:09:52	05:03
17	21	Margrethe Trebostad/Vemund T. Viken	Fossbrenna AL lag 2	00:41:51	00:12:17	05:22
18	29	Lars P. Wesche	Seterdal'n	00:43:35	00:14:01	05:35

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Karen Lourens	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:21:39	00:00:00	02:47

Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:18:54	00:00:00	04:18

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	31	Roar/Leah	Team Stygghaugen	00:17:01	00:00:00	03:52
2	24	Jo Magne Tyldum/Tor Gunnar F.Brem	IL Hållingen	00:17:34	00:00:33	04:00
3	30	Martin Brekkvassmo	Shabby Gubba	00:17:36	00:00:35	04:00
4	25	Emil/Espen/Håkon/Mats	Namsos Vannpoloklubb	00:17:37	00:00:36	04:00
5	28	Dan Carlos Nyvik/Anette Devik	Røyrvik IF	00:18:00	00:00:59	04:05
6	35	Mathias Skarstad	Trones IL	00:18:14	00:01:13	04:09
7	26	Roar Lørvik	Overhalla 1	00:18:32	00:01:31	04:13
8	18	Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL	00:18:54	00:01:53	04:18
9	22	Håkon Espelund	Gartland Sportklubb	00:19:05	00:02:04	04:20
10	20	Lasse Andreas Vannebo	Fossbrenna AL lag 1	00:19:08	00:02:07	04:21
11	32	Clara Wågan	Team Sørenget 1	00:19:11	00:02:10	04:22
12	36	Martin Feragen/Lars H Tømmervik	Ytre Namdal	00:19:14	00:02:13	04:22
13	21	Espen Aglen	Fossbrenna AL lag 2	00:20:40	00:03:39	04:42
14	33	John Ove Bruun	Team Sørenget 2	00:21:16	00:04:15	04:50
15	34	Hilde	Team Sørli	00:21:43	00:04:42	04:56
16	23	Jorunn Lilleslett/Marthe Nilsen	Grong IL	00:22:08	00:05:07	05:02
17	27	Marthe Grongstad	Overhalla 2	00:22:14	00:05:13	05:03
18	29	Ida-Malene Marsfjell	Seterdal'n	00:26:14	00:09:13	05:58

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Mari Bjørhusdal/Mariell Myrvold	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:24:23	00:00:00	05:33

Resultat 15. etappe

Skorovas - Grønndalen (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Eirik Grimstad	Namdal Løpeklubb	00:30:31	00:00:00	03:30

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	34	Tom Stian/Paula	Team Sørli	00:31:30	00:00:00	03:37
2	28	Børge Røyrvik/Paul Gjersvik/Trond Reit	Røyrvik IF	00:32:35	00:01:05	03:45
3	26	Agnar Himø Vold	Overhalla 1	00:32:40	00:01:10	03:45
4	36	Svein Oluf Øren	Ytre Namdal	00:33:12	00:01:42	03:49
5	30	Lars Helge Staldevik	Shabby Gubba	00:34:34	00:03:04	03:58
6	32	Kenneth Jøssund	Team Sørenget 1	00:34:36	00:03:06	03:59
7	21	Maja Alstad/Andreas Vannebo	Fossbrenna AL lag 2	00:35:24	00:03:54	04:04
8	18	Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:35:27	00:03:57	04:04
9	25	Bastian Øien Alstad/Morten Sæther Gr	Namsos Vannpoloklubb	00:35:32	00:04:02	04:05
10	35	Linda Strompedal	Trones IL	00:35:45	00:04:15	04:07
11	20	Jan Ove Klinge/Ola Håkon Aglen	Fossbrenna AL lag 1	00:37:48	00:06:18	04:21
12	23	Bergljot Nesser/Oda Malmo	Grong IL	00:39:45	00:08:15	04:34
13	24	Arnstein og Andrea Røli/Jørgen M/Håk	IL Hållingen	00:39:46	00:08:16	04:34
14	22	Hilde Handelsby Elstad/Torbjørn Øster	Gartland Sportklubb	00:39:54	00:08:24	04:35
15	27	Julie Wester/May Britt Rian	Overhalla 2	00:40:58	00:09:28	04:43
16	31	Ida/Evy/Ingrid/Noah/Oscar	Team Stygggaugen	00:42:22	00:10:52	04:52
17	33	Åse Marie/Hanna/Karin/Eirin	Team Sørenget 2	00:43:30	00:12:00	05:00
18	29	Inger Østereng/Roger Nilsen	Seterdal'n	00:44:30	00:13:00	05:07

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Lars B/Marthe R. Wahl/Ingrid Nordlund	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:42:41	00:00:00	04:54

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf 74 33 53 55 - Fax 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 16. etappe

Grønndalen - Tunnsjødal (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Solomon Achame	Namdal Løpeklubb	00:41:42	00:00:00	03:23

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	34	Even/Keijo/Torstein	Team Sørli	00:41:05	00:00:00	03:20
2	36	Ingalill/Martin/Eirik/Thomas/Synn/Kim /	Ytre Namdal	00:42:15	00:01:10	03:26
3	30	John/Bjørn T/Jon H/Stian/Odd M	Shabby Gubba	00:45:18	00:04:13	03:41
4	28	Trond O.D./Lars S.L/Steffen Kvam	Røyrvik IF	00:45:52	00:04:47	03:44
5	32	Sverre og Gunnar Solbakken	Team Sørenget 1	00:48:38	00:07:33	03:57
6	22	Elg Elstad/Johannes Østerås	Gartland Sportklubb	00:48:42	00:07:37	03:58
7	18	Kai Roger Gjersvik	Elva/Namsskogan IL	00:49:42	00:08:37	04:02
8	25	Håkon H.Dahl/Fredrik Engesvik	Namsos Vannpoloklubb	00:49:57	00:08:52	04:04
9	24	Arne/Ingunn/Håkon/Ansgar/Erik/Johan	IL Hållingen	00:53:09	00:12:04	04:19
10	23	Gerd Niebelschutz	Grong IL	00:53:25	00:12:20	04:21
11	29	Tormod Johansen	Seterdal'n	00:54:37	00:13:32	04:26
12	20	Anita G. Hovd/Tobias Alstad/Ida K.V.	Fossbrenna AL lag 1	00:54:53	00:13:48	04:28
13	31	Anita/Tobias/Andre	Team Stygghaugen	00:55:21	00:14:16	04:30
14	26	Tonje K.Reitan/Mona Solum/Hege Gal	Overhalla 1	00:55:27	00:14:22	04:30
15	33	Kjell/Torkild/Daniel/John Magnus	Team Sørenget 2	00:56:41	00:15:36	04:37
16	21	Karen Saur/John Saur/Kathrine Hovd	Fossbrenna AL lag 2	00:59:29	00:18:24	04:50
17	35	Kristian Nordlund/Runar/Tomas	Trones IL	01:00:01	00:18:56	04:53
18	27	Berit Lysberg Brauten/Sivert Galguffen	Overhalla 2	01:03:44	00:22:39	05:11

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Ida Celine/Daniel/Ingrid/Jørgen Stunes	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:59:59	00:00:00	04:53

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf 74 33 53 55 - Fax 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 17. etappe

Tunnsjødal - Trones (8,1km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Klasse 1 Damer/Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Vidar Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:31:53	00:00:00	03:56

Klasse 3 Damer/Herrer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	36	Håvard Hundseth/Oddvar Mikalsen	Ytre Namdal	00:14:36	00:00:00	01:48
2	34	Ørjan/Tom Stian	Team Sørli	00:15:16	00:00:40	01:53
3	30	Torstein Bjørhusdal/Martin Brekkvass	Shabby Gubba	00:15:27	00:00:51	01:54
3	23	Andreas Ravlo/ Trym Malmo	Grong IL	00:15:27	00:00:51	01:54
5	35	Karl O. Trones/Kristian Nordlund	Trones IL	00:15:48	00:01:12	01:57
5	28	Ole Vegard Lostuen/Albert Devik	Røyrvik IF	00:15:48	00:01:12	01:57
7	25	Børre Sagmo/Isak Skoglund	Namsos Vannpoloklubb	00:15:52	00:01:16	01:58
8	32	Ola Jansen/Clara Wågan	Team Sørenget 1	00:16:31	00:01:55	02:02
9	24	Johannes Tyldum/Håkon Mediaas	IL Hållingen	00:16:45	00:02:09	02:04
9	26	Johan M Tømmerås	Overhalla 1	00:16:45	00:02:09	02:04
11	22	Sivert Gartland	Gartland Sportklubb	00:16:57	00:02:21	02:06
12	33	Knut Solbakken	Team Sørenget 2	00:17:31	00:02:55	02:10
13	27	Kjell Aunet	Overhalla 2	00:17:36	00:03:00	02:10
14	21	Lars Børre Lien/Tage Saur/Odin Saur	Fossbrenna AL lag 2	00:18:13	00:03:37	02:15
15	29	Eirik Olsson/Ida-M. og Andreas Marsfje	Seterdal`n	00:19:27	00:04:51	02:24
16	20	Knut Aglen/Stian Aglen	Fossbrenna AL lag 1	00:19:47	00:05:11	02:27
17	31	Judith/Øistein/Tina/Mille	Team Stygghaugen	00:19:59	00:05:23	02:28
18	18	Anita Berntsen Sæther/Marius Berntse	Elva/Namsskogan IL	00:21:26	00:06:50	02:39

Klasse 4 Ungdom m/ sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Asbjørn S. Bjørhusdal/Oliver V. Peders	Elva/Namsskogan IL Fotball	00:19:28	00:00:00	02:24

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf 74 33 53 55 - Fax 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen