

# Resultat 1. etappe

Brekkvasselv - Lundemoen (7,7km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:36:47	00:00:00	04:47
2	2	Håvard Nufsfjord	Team Sørenget	00:49:46	00:12:59	06:28

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid	
1	10	Einar Østnor	Etapperekord	Team Sørli	00:33:12	00:00:00	04:19
2	3	Laila Kveli	Etapperekord	Bjørkås	00:35:55	00:02:43	04:40
3	8	Jan Olav Smalås	Skorovas IL	00:36:54	00:03:42	04:48	
4	7	Pål Rune Nyvik, Jonas Devik	Røyrvik IF	00:37:31	00:04:19	04:52	
5	6	Håvard Kjølglum	Gartland Sportsklubb	00:37:52	00:04:40	04:55	
6	9	Arne Fjeldseth	Otterøy IL	00:40:26	00:07:14	05:15	
7	5	Hild Sissel Vannebo	Spillum IL	00:44:08	00:10:56	05:44	
8	4	Sigurd Moa, Ole Håkon Sandsta	Harran IL	00:49:46	00:16:34	06:28	

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Staf, Mathias, Stian, Linnea V, Molly, M	Elva/Namsskogan IL	00:38:36	00:00:00	05:01

# Resultat 2. etappe

Lundemoen - Finvollan (8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb	00:32:55	00:00:00	04:07
2	2	Åse MF, Katrine T, Ida A, Saifon S	Team Sørenget	00:51:43	00:18:48	06:28

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Ørjan, Leo	Team Sørli	00:35:03	00:00:00	04:23
2	8	Vidar Nufsfjord	Skorovas IL	00:37:07	00:02:04	04:38
3	7	Ola Devik, Dan Carlos Nyvik	Røyrvik IF	00:37:22	00:02:19	04:40
4	5	Andreas Vannebo, Julian Johannesse	Spillum IL	00:38:03	00:03:00	04:45
5	6	Trine Aagaard, Hilde Kruksve	Gartland Sportsklubb	00:39:45	00:04:42	04:58
6	4	Elisabet Reitan, Kristine Lindsetmo	Harran IL	00:41:26	00:06:23	05:11
7	3	Laila, Louise, Vette, Signe	Bjørkås	00:41:27	00:06:24	05:11
8	9	Even Sandvik, Isak Lie	Otterøy IL	00:45:51	00:10:48	05:44

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Aashild, Adrian	Elva/Namsskogan IL	00:26:04	00:00:00	03:16

# Resultat 3. etappe

Finvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Odin Fossheim	Namdal Løpeklubb	00:24:14	00:00:00	04:40
2	2	Åse MF, Kristian F, Åsmund NFB	Team Sørenget	00:32:13	00:07:59	06:12

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Torstein	Team Sørli	00:24:03	00:00:00	04:38
2	8	Heidi Hestmark Smalås	Skorovas IL	00:24:24	00:00:21	04:42
3	5	Per Ole Kligen	Spillum IL	00:26:39	00:02:36	05:08
4	6	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:27:04	00:03:01	05:12
5	9	Knut Lian, Kay-Arne Sandvik	Otterøy IL	00:28:18	00:04:15	05:27
6	3	Ebba Kveli	Bjørkås	00:28:54	00:04:51	05:33
7	4	Stig Henry Solum, Mats Roland Østbor	Harran IL	00:30:08	00:06:05	05:48
8	7	Stein Vidar, Irmelin, Tirill, Ingrid	Røyrvik IF	00:31:15	00:07:12	06:01

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Møyfrid, Emil, Arthur, Jorijn, Mathias	Elva/Namsskogan IL	00:29:59	00:00:00	05:46

# Resultat 4. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Hannah Fossheim	Namdal Løpeklubb	00:20:20	00:00:00	04:50
2	2	Arne Jakob Hakli Foss	Team Sørenget	00:25:45	00:05:25	06:08

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Espen Kveli	Bjørkås	00:16:41	00:00:00	03:58
2	6	Peder Gartland	Gartland Sportsklubb	00:19:25	00:02:44	04:37
3	10	Bjarne	Team Sørli	00:19:45	00:03:04	04:42
4	9	Kay-Arne Sandvik	Otterøy IL	00:20:11	00:03:30	04:48
5	4	Marte Reitan	Harran IL	00:21:21	00:04:40	05:05
6	7	Chris Orta, Raghild S	Røyrvik IF	00:23:25	00:06:44	05:35
7	8	Marit Brøndbo	Skorovas IL	00:25:38	00:08:57	06:06
8	5	Siv Kristin Bendiksen, Margrethe Skille	Spillum IL	00:34:41	00:18:00	08:15

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Kristoffer, Sverre	Elva/Namsskogan IL	00:23:08	00:00:00	05:30

# Resultat 5. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Emma Katrine Amdal	Namdal Løpeklubb	00:40:50	00:00:00	04:32
2	2	Benjamin, Sanna, Kristian, Åsmund, A	Team Sørenget	00:43:56	00:03:06	04:53

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Anders, Børje, Bjarne, Einar	Team Sørli	00:36:15	00:00:00	04:02
2	4	Birk Fiskum, Agnes Fiskum	Harran IL	00:37:11	00:00:56	04:08
3	9	Aurora Fjeldseth, Elvira Fj, Christin L	Otterøy IL	00:41:18	00:05:03	04:35
4	3	Eva, Hallgeir, Sondre, Øivind, Ellie	Bjørkås	00:42:30	00:06:15	04:43
5	6	Odd, Oda, Kaja, Alma, Kjersti, Sigurd,	Gartland Sportsklubb	00:45:21	00:09:06	05:02
6	7	Hallgeir, Milda S., Ingri M.L.,	Røyrvik IF	00:46:53	00:10:38	05:13
7	5	Alva Olsen, Lukas Olsen, Tanit	Spillum IL	00:48:53	00:12:38	05:26
8	8	Signe Olive S, Morten SW, Tanja SW	Skorovas IL	00:53:41	00:17:26	05:58

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Staf	Elva/Namsskogan IL	00:16:57	00:00:00	01:53

# Resultat 6. etappe

Gjersvika - Børgefjell-senteret (6,86km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid	
1	1	Thomas Skogmo	Etapperekord	Namdal Løpeklubb	00:26:19	00:00:00	03:50
2	2	Nils Johannes Foss Bruun	Team Sørenget		00:31:18	00:04:59	04:34

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Torstein	Team Sørli	00:12:28	00:00:00	01:49
2	9	Arne Fjeldseth	Otterøy IL	00:13:20	00:00:52	01:57
3	8	Frode Stifjell	Skorovas IL	00:13:25	00:00:57	01:57
4	3	Espen Kveli	Bjørkås	00:13:45	00:01:17	02:00
5	4	Dag Jørgen Fiskum	Harran IL	00:14:00	00:01:32	02:02
6	6	Steinar Gartland	Gartland Sportsklubb	00:16:35	00:04:07	02:25
7	7	Vilde Ditlev Hanssen	Røyrvik IF	00:19:11	00:06:43	02:48
8	5	Henrik Skille, Henrikke Åsli	Spillum IL	00:19:20	00:06:52	02:49

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Mathias, Vio	Elva/Namsskogan IL	00:18:31	00:00:00	02:42

# Resultat 7. etappe

Børgfjell-senteret - Røyrvik (3,77km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Frode Thorsen	Team Sørenget	00:20:38	00:00:00	05:28
2	1	Anita Fossheim	Etapperekord Namdal Løpeklubb	00:21:13	00:00:35	05:38

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Phillip S, Rikke Aspnes, Linnea P	Røyrvik IF	00:15:41	00:00:00	04:10
2	10	Børje Cato Moen	Etapperekord Team Sørli	00:16:24	00:00:43	04:21
3	4	Håkon Hermanstad	Harran IL	00:17:56	00:02:15	04:45
4	3	Julie, Oda, Anna	Bjørkås	00:19:07	00:03:26	05:04
5	5	Stian Wiken Furnes	Spillum IL	00:20:00	00:04:19	05:18
6	8	Arill Hines	Skorovas IL	00:21:03	00:05:22	05:35
7	9	Jørgen Skorstad	Otterøy IL	00:22:16	00:06:35	05:54
8	6	Ann Synnøve Hasfjord	Gartland Sportsklubb	00:23:28	00:07:47	06:13

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Sverre, Molly, My, Linnea V, Emil, Møyf	Elva/Namsskogan IL	00:20:22	00:00:00	05:24

# Resultat 8. etappe

Røyrvik sentrum - Børgefjell-senteret (6,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Odin Fossheim	Namdal Løpeklubb	00:26:28	00:00:00	04:16
2	2	Håvard Nufsfjord	Team Sørenget	00:31:47	00:05:19	05:08

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid	
1	10	Einar Østnor	Etapperekord	Team Sørli	00:25:10	00:00:00	04:04
2	3	Laila Kveli	Etapperekord	Bjørkås	00:25:33	00:00:23	04:07
3	8	Jan Olav Smalås	Skorovas IL	00:26:11	00:01:01	04:13	
4	6	Håvard Kjøglum, Peder Gartland	Gartland Sportsklubb	00:27:33	00:02:23	04:27	
5	9	Kay-Arne Sandvik	Otterøy IL	00:28:41	00:03:31	04:38	
6	4	Håkon Hermanstad	Harran IL	00:33:29	00:08:19	05:24	
7	5	Stian Wiken Furnes, Julian Johanness	Spillum IL	00:33:32	00:08:22	05:25	
8	7	Jonas Devik, Hanne Nesse	Røyrvik IF	00:33:40	00:08:30	05:26	

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Vio	Elva/Namsskogan IL	00:20:10	00:00:00	03:15



# Resultat 9. etappe

Børgfjell-senteret - Gjersvik Veistasjon (8,36km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Hannah Fossheim	Etapperekord Namdal Løpeklubb	00:37:37	00:00:00	04:30
2	2	Knut Åge Hals	Etapperekord Team Sørenget	00:51:25	00:13:48	06:09

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Geir Stalvik	Skorovas IL	00:14:59	00:00:00	01:48
2	9	Arne Fjeldseth	Otterøy IL	00:15:10	00:00:11	01:49
3	6	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:15:21	00:00:22	01:50
4	3	Espen Kveli	Bjerkås	00:15:24	00:00:25	01:51
5	4	Dag Jørgen Fiskum	Harran IL	00:16:02	00:01:03	01:55
6	10	Vilde	Team Sørli	00:16:19	00:01:20	01:57
7	7	Collins Mikkelsen	Røyrvik IF	00:17:50	00:02:51	02:08
8	5	Per Ole Kligen, Henrikke Åsli	Spillum IL	00:18:14	00:03:15	02:11

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Aashild, Adrian	Elva/Namsskogan IL	00:24:14	00:00:00	02:54

# Resultat 10. etappe

Gjersvik Veistasjon - Tunnsjørøyrvik (10km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Etapperekord Namdal Løpeklubb	00:38:16	00:00:00	03:50
2	2	Maria Bruun, Nils Johannes FB, Åse M	Team Sørenget	00:49:44	00:11:28	04:58

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Heidi H Smalås	Etapperekord Skorovas IL	00:38:50	00:00:00	03:53
2	4	Thomas Skogmo, Marte Reitan	Harran IL	00:39:54	00:01:04	03:59
3	7	Ola Devik, Pål Rune	Røyrvik IF	00:40:31	00:01:41	04:03
4	10	Torstein	Team Sørli	00:41:13	00:02:23	04:07
5	9	Aurora, Elvira, Even, Isak	Otterøy IL	00:41:47	00:02:57	04:11
6	6	Håvard Kjøglum, Peder Gartland	Gartland Sportsklubb	00:42:12	00:03:22	04:13
7	5	Andreas Vannebo, Hild Sissel, Henrik	Spillum IL	00:45:24	00:06:34	04:32
8	3	Øivind, Ebba, Sondre	Bjørkås	00:46:13	00:07:23	04:37

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Mathias, Kristoffer, Sverre	Elva/Namsskogan IL	00:42:16	00:00:00	04:14

# Resultat 11. etappe

Tunnsjørøyrvik - Gudøyvangen (8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb	00:32:38	00:00:00	04:05
2	2	Ida Antonsen, Saifon, Åsmund NFB	Team Sørenget	00:44:02	00:11:24	05:30

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Thor B, Frank	Team Sørli	00:32:36	00:00:00	04:05
2	4	Birk Fiskum, Håkon Hermanstad	Harran IL	00:32:54	00:00:18	04:07
3	8	Marit Brøndbo, Øyvind Eriksen	Skorovas IL	00:35:19	00:02:43	04:25
4	7	Pål Rune Nyvik, Hallgeir Pedersen	Røyrvik IF	00:40:02	00:07:26	05:00
5	3	Oda, Ellie, Signe, Vetle, Louise, Laila	Bjørkås	00:41:03	00:08:27	05:08
6	6	Trine Aagaard, Hilde Kruksve	Gartland Sportsklubb	00:41:27	00:08:51	05:11
7	9	Christin Leithe, Isak, Even	Otterøy IL	00:41:35	00:08:59	05:12
8	5	Thomas Derås, Hanne Marit Andresen	Spillum IL	00:48:21	00:15:45	06:03

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Staf, Vio	Elva/Namsskogan IL	00:21:04	00:00:00	02:38

# Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Anita Fossheim	Namdal Løpeklubb	00:30:12	00:00:00	05:18
2	2	Per Hammerstrøm	Team Sørenget	00:34:45	00:04:33	06:06

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Sigurd Moa, Marte Reitan	Harran IL	00:25:29	00:00:00	04:28
2	7	Vilde D H, Rikke Aspnes, Linnea Perss	Røyrvik IF	00:26:24	00:00:55	04:38
3	9	Jørgen Skorstad	Otterøy IL	00:29:50	00:04:21	05:14
4	8	Arill Hines, Heidi Hestmark Smalås	Skorovas IL	00:30:38	00:05:09	05:22
5	6	Ann Synnøve Hasfjord	Gartland Sportsklubb	00:30:48	00:05:19	05:24
6	3	Eva, Hallgeir	Bjørkås	00:31:14	00:05:45	05:29
7	10	Anders, Marie	Team Sørli	00:31:21	00:05:52	05:30
8	5	Lukas Olsen, Lene Klingen	Spillum IL	00:33:24	00:07:55	05:52

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Molly, My, Linnea V, Jorijn, Arthur	Elva/Namsskogan IL	00:28:29	00:00:00	05:00

# Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Anne Kristin Melgård	Namdal Løpeklubb	00:35:58	00:00:00	04:37
2	2	Ingrid, Fredrik, Kristian, Arne Jakob	Team Sørenget	00:42:23	00:06:25	05:26

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Bjarne, Einar, Torstein	Team Sørli	00:32:46	00:00:00	04:12
2	3	Laila, Ebba, Anna	Bjørkås	00:33:59	00:01:13	04:21
3	9	Knut, Elvira, Even, Isak	Otterøy IL	00:36:54	00:04:08	04:44
4	4	Kristine Lindsetmo, Mats Roland Østbo	Harran IL	00:38:46	00:06:00	04:58
5	8	Heidi Kongsmo, Jan Olav Smalås	Skorovas IL	00:41:10	00:08:24	05:17
6	5	Ellen Kristin, Sara Elisabeth, Vilde Der	Spillum IL	00:42:21	00:09:35	05:26
7	6	Leif Erik, Ole	Gartland Sportsklubb	00:43:05	00:10:19	05:31
8	7	Ragnhild Skåren, Milda S. Svestad	Røyrvik IF	00:45:00	00:12:14	05:46

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Poi, Emil	Elva/Namsskogan IL	00:28:16	00:00:00	03:37

# Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Line Borkmo	Namdal Løpeklubb	00:22:18	00:00:00	05:04
2	2	Jon Erik Hammerstrøm	Team Sørenget	00:22:29	00:00:11	05:07

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Espen Kveli	Bjørkås	00:17:21	00:00:00	03:57
2	7	Dan Carlos Nyvik, Ola Devik	Røyrvik IF	00:20:54	00:03:33	04:45
3	5	Henrik Solhaug, Sigrid Solhaug	Spillum IL	00:20:57	00:03:36	04:46
4	9	Kay-Arne Sandvik, Jonatan Sandvik	Otterøy IL	00:21:09	00:03:48	04:48
5	6	Odd Markus seem, Pernille Seem.	Gartland Sportsklubb	00:21:40	00:04:19	04:55
6	10	Marie	Team Sørli	00:22:06	00:04:45	05:01
7	4	Elisabet Reitan	Harran IL	00:22:11	00:04:50	05:03
8	8	Tanja Staldvik Wallervand	Skorovas IL	00:30:43	00:13:22	06:59

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Arthur, Mathias, Kristoffer, Møyfrid	Elva/Namsskogan IL	00:21:38	00:00:00	04:55

# Resultat 15. etappe

Skorovas - Skorovas (3,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herrer

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid	
1	1	Odin Fossheim	Etapperekord	Namdal Løpeklubb	00:12:38	00:00:00	03:57
2	2	Anna Solveig, Sanna, Ida Hammerstrø	Team Sørenget		00:19:35	00:06:57	06:07

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Heidi Hestmark Smalås, Olive Smalås	Skorovas IL	00:13:24	00:00:00	04:11
2	6	Oda, Kaja, Alma, Sigurd, Olav	Gartland Sportsklubb	00:13:34	00:00:10	04:14
3	10	Bjarne	Team Sørli	00:14:04	00:00:40	04:24
4	7	Trond Otto, Chris Orta	Røyrvik IF	00:15:04	00:01:40	04:42
5	9	Aurora Fjelseth	Otterøy IL	00:15:34	00:02:10	04:52
6	3	Julie	Bjørkås	00:16:17	00:02:53	05:05
7	4	Agnes Fiksum	Harran IL	00:16:27	00:03:03	05:08
8	5	Tanit Olsen, Alva Olsen	Spillum IL	00:18:53	00:05:29	05:54

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Sverre, Jorijn, Arthur, Emil, Møyfrid	Elva/Namsskogan IL	00:16:23	00:00:00	05:07