

Resultat 1. etappe

Trones - Seteråsen (9,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Solomon Achame	Namdal Løpeklubb	00:39:45	00:00:00	04:14

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Keijo	Team Sørli	00:35:15	00:00:00	03:45
2	4	Gisle Holberg	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:35:26	00:00:11	03:46
3	13	Jonas Riseth - Espen Elstad	Team Sørenget 1	00:37:45	00:02:30	04:01
4	8	Anton Elvseth	Nordli	00:39:09	00:03:54	04:10
5	7	Vidar	Team Stygghaugen	00:39:13	00:03:58	04:10
6	5	Andreas og Hild Sissel Vannebo	Fossbrenna AL	00:39:18	00:04:03	04:11
7	10	Bendik, Isak og Ingeborg Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:39:33	00:04:18	04:12
8	9	Martin Skage - Hans O. og Ola Devik	Røyrvik IF	00:40:20	00:05:05	04:17
9	15	Jan Morten - Sondre - Line J.Bj.Dal	Elva/Namsskogan IL	00:40:21	00:05:06	04:18
10	20	Håkon Henriksen -Kristian Fløan	Namsos Vannpoloklubb	00:40:22	00:05:07	04:18
11	11	Jo Magne og Erik Tyldum	Hållingen 1	00:40:46	00:05:31	04:20
12	14	Einar Otto Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:41:02	00:05:47	04:22
13	16	Johannes Tyldum - Asgeir Lervåg	Hållingen 2	00:41:30	00:06:15	04:25
14	6	Matias og Johannes Østerås	Gartland Sportsklubb	00:41:51	00:06:36	04:27
15	21	Jon Håvard - Ole Håkon	Harran	00:42:02	00:06:47	04:28
16	17	Torkild Bruun - Kristian Foss	Team Sørenget 2	00:46:04	00:10:49	04:54
17	12	Johan Martin Tømmerås - Paul Rian	Overhalla	00:47:28	00:12:13	05:03
18	3	Ole - Olav	Otterøya 1	00:49:04	00:13:49	05:13

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Hilde Østnor	Team Bråsterk	00:24:41	00:00:00	02:38
2	22	Hege	Otterøya IL 2	00:25:32	00:00:51	02:43

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Ingeborg Skage	Skorovas IL	00:29:36	00:00:00	03:09

Resultat 2. etappe

Seteråsen - Lundemoen (8,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:31:32	00:00:00	03:48

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Kristian Nordlund - Severin Brekkvass	Trones - Shabby Gubba	00:32:14	00:00:00	03:53
2	8	Espen Kveli	Nordli	00:32:35	00:00:21	03:56
3	4	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:33:03	00:00:49	03:59
4	7	Roar	Team Stygghaugen	00:33:32	00:01:18	04:02
5	13	Ola Jansen	Team Sørenget 1	00:34:20	00:02:06	04:08
6	2	Sindre	Team Sørli	00:34:43	00:02:29	04:11
7	15	Jogeir Bjørhusdal - Snorre Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:35:55	00:03:41	04:20
8	9	Pål R Nyvik	Røyrvik IF	00:36:46	00:04:32	04:26
9	16	Hans-Olav og Jan-Einar Dahl	Hållingen 2	00:38:28	00:06:14	04:38
10	21	Håkon - Torgeir	Harran	00:39:01	00:06:47	04:42
11	6	Elg Elstad - Sanna H.Myrvold	Gartland Sportsklubb	00:39:35	00:07:21	04:46
12	20	Espen Bårdevik - Martin Sagvik - Mats	Namsos Vannpoloklubb	00:40:23	00:08:09	04:52
13	11	Ivar og Anders Skarland	Hållingen 1	00:43:02	00:10:48	05:11
14	3	John V - Geir J	Otterøya 1	00:44:41	00:12:27	05:23
15	5	Margrete Trebostad - Jan Ove Klinge	Fossbrenna AL	00:44:42	00:12:28	05:23
16	12	Tonje Kroglund Rian - Emma Amdal	Overhalla	00:45:47	00:13:33	05:31
17	17	Knut Åge Hals - Elise Engen	Team Sørenget 2	00:47:46	00:15:32	05:45
18	14	Edel Marie Storaunet	Tunnsjø IL	00:49:19	00:17:05	05:57

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ingebjørg Øksnes - Vilde Bakkhaug	Team Bråsterk	00:43:04	00:00:00	05:11
2	22	Line - Linn	Otterøy IL 2	00:46:36	00:03:32	05:37

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Torbjørn T - Kjetil Aas - Gunn E Nyvik	Skorovas IL	00:46:44	00:00:00	05:38

Resultat 3. etappe

Lundemoen - Namsskoganhallen (14,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Erik Grimstad	Namdal Løpeklubb	00:59:10	00:00:00	04:01

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Torstein Bjørhusdal	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:25:29	00:00:00	01:44
2	13	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:26:46	00:01:17	01:49
2	20	Børre Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:26:46	00:01:17	01:49
4	10	Bjørn T Nordlund	Trones - Shabby Gubba	00:27:05	00:01:36	01:51
5	21	Odd Magnar	Harran	00:27:15	00:01:46	01:51
6	2	Ørjan	Team Sørli	00:27:19	00:01:50	01:51
7	12	Kristoffer Landsem	Overhalla	00:27:47	00:02:18	01:53
8	8	Arne Westum	Nordli	00:28:32	00:03:03	01:56
9	11	Jonas og Truls Hjellsand	Hållingen 1	00:29:03	00:03:34	01:59
10	7	Bjørn	Team Stygghaugen	00:29:03	00:03:34	01:59
11	6	Hilde Kruksve - Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:29:12	00:03:43	01:59
12	9	Dan C Nyvik - Paul H Gjersvik	Røyrvik IF	00:29:40	00:04:11	02:01
13	16	Isak Tyldum	Hållingen 2	00:29:54	00:04:25	02:02
14	3	Atle	Otterøya 1	00:30:02	00:04:33	02:03
15	15	Kristoffer B.Vollan	Elva/Namsskogan IL	00:30:33	00:05:04	02:05
16	17	Knut Solbakken	Team Sørenget 2	00:31:04	00:05:35	02:07
17	5	Vemund T og Andrea Viken	Fossbrenna AL	00:34:09	00:08:40	02:19
18	14	Amanda Storaunet	Tunnsjø IL	00:37:09	00:11:40	02:32

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ingeborg Eian - Mia Govasmark	Team Bråsterk	00:28:26	00:00:00	01:56
2	22	Sølvi	Otterøy IL 2	00:39:01	00:10:35	02:39

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Hans Petter N - Per E Nordlund	Skorovas IL	00:33:05	00:00:00	02:15

Resultat 4. etappe

Lonet - Finnvollan (7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:31:17	00:00:00	04:28

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	13	Lars Jønvik	Team Sørenget 1	00:25:51	00:00:00	03:42
2	4	Stig Rune Holberg	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:26:36	00:00:45	03:48
3	2	Leo - Leif A	Team Sørli	00:26:46	00:00:55	03:49
4	10	Morten Skarstad - Ingeborg Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:27:08	00:01:17	03:53
5	15	Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:27:49	00:01:58	03:58
6	8	Daniel Estil Brisach	Nordli	00:28:38	00:02:47	04:05
7	9	Trond M Reitan - Ola og Trond O Devik	Røyrvik IF	00:30:20	00:04:29	04:20
8	12	Leif Arve Sve	Overhalla	00:31:47	00:05:56	04:32
9	6	Steinar G Hilde - Elstad - Sigurd Myrvol	Gartland Sportsklubb	00:32:30	00:06:39	04:39
10	7	Marit - Tore	Team Stygghaugen	00:32:36	00:06:45	04:39
11	17	Tor Morten Jansen - Roger Nilsen	Team Sørenget 2	00:33:23	00:07:32	04:46
12	16	Jørgen Moen - Martin Skarland	Hållingen 2	00:33:42	00:07:51	04:49
13	21	Andre - Simone	Harran	00:33:51	00:08:00	04:50
14	20	Harriet Engesvik - Even Kalås - Jørn B	Namsos Vannpoloklubb	00:34:02	00:08:11	04:52
15	11	Knut-Erik - Jøran K - Johanne Tyldum	Hållingen 1	00:34:13	00:08:22	04:53
16	3	Vegard - John Viljar	Otterøya 1	00:34:26	00:08:35	04:55
17	5	Lene Kligen Anne S Vannebo - Per Ol	Fossbrenna AL	00:36:08	00:10:17	05:10
18	14	Janne Reitan - Angelica R Fjelde	Tunnsjø IL	00:40:36	00:14:45	05:48

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ingeborg Isaksen	Team Bråsterk	00:33:41	00:00:00	04:49
2	22	Truge - Ursula - Line	Otterøya IL 2	00:38:14	00:04:33	05:28

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Anne S Bjørn - Gunnar Winther	Skorovas IL	00:33:51	00:00:00	04:50

Resultat 5. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jonas Røthe	Namdal Løpeklubb	00:25:19	00:00:00	04:52

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Ole Jørgen Bruvoll	Nordli	00:21:42	00:00:00	04:10
2	10	Georg Enga	Trones - Shabby Gubba	00:23:29	00:01:47	04:31
3	4	Bjørnar Hynne	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:23:43	00:02:01	04:34
4	2	Torstein	Team Sørli	00:23:54	00:02:12	04:36
5	13	Sverre Solbakken	Team Sørenget 1	00:24:09	00:02:27	04:39
6	16	Hans-Olav og Jan-Einar Dahl - Asgeir	Hållingen 2	00:24:41	00:02:59	04:45
7	9	Stein V. Aspnes - Collins Mikkelsen	Røyrvik IF	00:24:53	00:03:11	04:47
8	12	Espen Kjølstad - Simen T.Skjærvik	Overhalla	00:24:53	00:03:11	04:47
9	20	Kristian F - Håkon H - Kadija Aden	Namsos Vannpoloklubb	00:25:13	00:03:31	04:51
10	15	Jogeir Bjørhusdal - Snorre Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:25:41	00:03:59	04:56
11	5	Lasse Andreas Vannebo	Fossbrenna AL	00:26:05	00:04:23	05:01
12	11	Jo Magne og Erik Tyldum	Hållingen 1	00:26:10	00:04:28	05:02
13	7	Tobias	Team Stygghaugen	00:27:13	00:05:31	05:14
14	21	Håkon - Ole Håkon	Harran	00:27:48	00:06:06	05:21
15	6	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:27:54	00:06:12	05:22
16	14	Rino Andre Fjelde	Tunnsjø IL	00:28:33	00:06:51	05:29
17	17	Richard Kjelbotn	Team Sørenget 2	00:28:46	00:07:04	05:32
18	3	Senthuran	Otterøya 1	00:34:52	00:13:10	06:42

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Tonje Nilssen	Team Bråsterk	00:26:58	00:00:00	05:11
2	22	Nickolai - Ellinor - Lotte - Linn	Otterøya IL 2	00:34:28	00:07:30	06:38

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Ragnhild og Eline Storvig - Ariød S Nor	Skorovas IL	00:29:55	00:00:00	05:45

Resultat 6. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:18:42	00:00:00	04:27

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	13	Gunnar Solbakken	Team Sørenget 1	00:17:07	00:00:00	04:05
2	10	Bendik Skarstad - Stian Brekkvassmo	Trones - Shabby Gubba	00:17:07	00:00:00	04:05
3	2	Bjarne	Team Sørli	00:18:31	00:01:24	04:25
4	4	Trond Hestvik	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:19:01	00:01:54	04:32
5	16	Morten og Luca Vengstad	Hållingen 2	00:19:20	00:02:13	04:36
6	8	Øyvind Kveli	Nordli	00:19:31	00:02:24	04:39
7	21	Torgeir	Harran	00:19:40	00:02:33	04:41
8	20	Mats Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:20:33	00:03:26	04:54
9	5	Daniel G Hovd	Fossbrenna AL	00:20:50	00:03:43	04:58
10	14	Natalie Reitan Fjelde	Tunnsjø IL	00:20:52	00:03:45	04:58
11	9	Albert H og Sander Devik	Røyrvik IF	00:20:54	00:03:47	04:59
12	3	Rune	Otterøya 1	00:21:21	00:04:14	05:05
13	12	Lars Aagård	Overhalla	00:21:46	00:04:39	05:11
14	15	Kristoffer B.Vollan	Elva/Namsskogan IL	00:21:49	00:04:42	05:12
15	11	Grete Tyldum	Hållingen 1	00:21:51	00:04:44	05:12
16	17	Per Hammerstrøm	Team Sørenget 2	00:21:55	00:04:48	05:13
17	7	Evy	Team Stygghaugen	00:22:12	00:05:05	05:17
18	6	Hans Kristian Fornes	Gartland Sportsklubb	00:22:27	00:05:20	05:21

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ane Appelvist Stenseth	Team Bråsterk	00:20:01	00:00:00	04:46
2	22	Trine	Otterøy IL 2	00:24:05	00:04:04	05:44

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Maria og Kjelfrid Skage	Skorovas IL	00:28:48	00:00:00	06:51

Resultat 7. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:31:10	00:00:00	03:28

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Morgan Aagård	Nordli	00:31:25	00:00:00	03:29
2	2	Leo - Sklett	Team Sørli	00:32:20	00:00:55	03:36
3	4	Ingalill og Anders M/Jonh Olav/Kim Da	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:32:49	00:01:24	03:39
4	3	Tomas	Otterøya 1	00:32:52	00:01:27	03:39
5	13	Maria Wågan NB! Etapperekord	Team Sørenget 1	00:33:10	00:01:45	03:41
6	9	Dan C Nyvik - Lars E Heggstad	Røyrvik IF	00:33:18	00:01:53	03:42
7	5	Ola Prebensen - Hild Sissel Vannebo	Fossbrenna AL	00:34:36	00:03:11	03:51
8	10	Martin Br - Isak og Øyvind Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:35:26	00:04:01	03:56
9	15	Line Bj - Sondre V P - Jogeir Bj	Elva/Namsskogan IL	00:35:31	00:04:06	03:57
10	14	Ove Sandvik	Tunnsjø IL	00:36:18	00:04:53	04:02
11	21	Jon Håvard - Peder	Harran	00:36:59	00:05:34	04:07
12	12	John Marius Aagård	Overhalla	00:38:16	00:06:51	04:15
13	16	Berit K - Ærlend - Ingrid - Jøran - Jørgje	Hållingen 2	00:39:19	00:07:54	04:22
14	11	Bjarnhild/Oda/Jacob/Ruth/Marie/Ivar/A	Hållingen 1	00:39:21	00:07:56	04:22
15	20	Michel/Martin/Even/Espen/Ingrid/Vilde/	Namsos Vannpoloklubb	00:39:33	00:08:08	04:24
16	7	Marit - Tore - Ida	Team Stygggaugen	00:42:07	00:10:42	04:41
17	6	Per A Løkholm - Vegard Smalås - Line	Gartland Sportsklubb	00:43:11	00:11:46	04:48
18	17	Martin og Einar Jacobsen	Team Sørenget 2	00:45:49	00:14:24	05:05

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ingeborg Eian	Team Bråsterk	00:14:22	00:00:00	01:36
2	22	Hege	Otterøy IL 2	00:15:20	00:00:58	01:42

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Siri Godejord	Skorovas IL	00:19:01	00:00:00	02:07

Resultat 8. etappe

Gjersvika - Røyrvik (10km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:42:53	00:00:00	04:17

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Torstein Bjørhusdal	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:20:08	00:00:00	02:01
2	20	Børre Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:20:28	00:00:20	02:03
3	12	Kristoffer Landsem	Overhalla	00:20:32	00:00:24	02:03
4	13	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:20:34	00:00:26	02:03
5	21	Odd Magnar	Harran	00:20:47	00:00:39	02:05
6	6	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:20:57	00:00:49	02:06
7	8	Terje Lillemark	Nordli	00:21:08	00:01:00	02:07
8	15	Bjørn Tore Nordlund	Elva/Namsskogan IL	00:21:26	00:01:18	02:09
9	5	Lars Børre Lien	Fossbrenna AL	00:21:40	00:01:32	02:10
10	14	Bjørn Ove Bergli	Tunnsjø IL	00:21:59	00:01:51	02:12
11	2	Bjarne	Team Sørli	00:22:03	00:01:55	02:12
12	9	Ola Devik - Paul H Gjersvik	Røyrvik IF	00:22:34	00:02:26	02:15
13	10	Øyvind Brekkvassmo	Trones - Shabby Gubba	00:23:10	00:03:02	02:19
14	11	Truls Hjellsand	Hållingen 1	00:23:43	00:03:35	02:22
15	16	Johannes Tyldum	Hållingen 2	00:23:56	00:03:48	02:24
16	17	Audur Jacobsen	Team Sørenget 2	00:24:28	00:04:20	02:27
17	3	Atle	Otterøya 1	00:24:57	00:04:49	02:30
18	7	Øistein - Judith	Team Stygghaugen	00:26:29	00:06:21	02:39

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	22	Sølvi	Otterøy IL 2	00:24:07	00:00:00	02:25
2	18	Maren Lurfald	Team Bråsterk	00:24:59	00:00:52	02:30

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	May Lis Dalby	Skorovas IL	00:30:13	00:00:00	03:01

Resultat 9. etappe

Røyrvik - Gjersvika (10,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Erik Grimstad	Namdal Løpeklubb	00:38:28	00:00:00	03:42

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Keijo	Team Sørli	00:37:18	00:00:00	03:35
2	10	Martin - Bendik - Kristian - Isak	Trones - Shabby Gubba	00:37:40	00:00:22	03:37
3	4	Bjørnar Hynne - Kim Daniel Trones	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:37:41	00:00:23	03:37
4	7	Roar	Team Stygghaugen	00:38:14	00:00:56	03:41
4	8	Morgan Aagård	Nordli	00:38:14	00:00:56	03:41
6	13	Jonas Riseth	Team Sørenget 1	00:38:18	00:01:00	03:41
7	3	Tomas	Otterøya 1	00:40:27	00:03:09	03:53
8	15	Jan Morten - Jogeir og Line Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:40:57	00:03:39	03:56
9	9	Dan C Nyvik - Lars Eheggstad	Røyrvik IF	00:41:10	00:03:52	03:58
10	20	Mats Sagmo - Håkon H - Kristian F	Namsos Vannpoloklubb	00:43:33	00:06:15	04:11
11	16	Morten Vengstad - Tor-Gunnar - Grete	Hållingen 2	00:44:02	00:06:44	04:14
12	6	Mathias Østerås - Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:45:35	00:08:17	04:23
13	21	Såndre - Mats - Ole Håkon	Harran	00:45:45	00:08:27	04:24
14	11	Jo Magne og Erik Tyldum - Jørn Vike	Hållingen 1	00:46:28	00:09:10	04:28
15	5	Andreas Vannebo - Tor Morten Jansen	Fossbrenna AL	00:46:46	00:09:28	04:30
16	17	Torkild Bruun - Roger Nilsen	Team Sørenget 2	00:47:04	00:09:46	04:32
17	12	Sverre Homstad - Ann Helen Skistad	Overhalla	00:47:05	00:09:47	04:32
18	14	Arve Aasen	Tunnsjø IL	00:51:59	00:14:41	05:00

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Hilde Østnor	Team Bråsterk	00:25:53	00:00:00	02:29
2	22	Line	Otterøy IL 2	00:26:55	00:01:02	02:35

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Frode Stifjell	Skorovas IL	00:24:37	00:00:00	02:22

Resultat 10. etappe

Gjersvika - Tunnsjørøyrvik (8,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Morten Skarstad	Namdal Løpeklubb	00:31:25	00:00:00	03:34

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Espen Kveli	Nordli	00:32:17	00:00:00	03:40
2	13	Lars J - Espen El - Maria Wågan	Team Sørenget 1	00:32:18	00:00:01	03:40
3	4	Stig Rune Holberg - Jon Olav Lynmo	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:32:24	00:00:07	03:41
4	2	Torstein	Team Sørli	00:33:19	00:01:02	03:47
5	10	Georg Enga - Martin Brekkvassmo	Trones - Shabby Gubba	00:35:19	00:03:02	04:01
6	9	Collins Mikkelsen - Stein V Aspnes	Røyrvik IF	00:35:29	00:03:12	04:02
7	7	Vidar	Team Stygghaugen	00:36:04	00:03:47	04:06
8	14	Ove Sandvik	Tunnsjø IL	00:36:40	00:04:23	04:10
9	21	Torgeir - Jon Håvard	Harran	00:36:44	00:04:27	04:10
10	16	Hans-Olav og Jan-Einar D - Knut-Erik	Hållingen 2	00:38:20	00:06:03	04:21
11	6	Sivert Gartland - Sigurd H.Myrvold	Gartland Sportsklubb	00:38:41	00:06:24	04:24
12	11	Ivar - Anders og Martin Skarland	Hållingen 1	00:39:06	00:06:49	04:27
13	15	Kristoffer B.V - Sondre V.P	Elva/Namsskogan IL	00:39:39	00:07:22	04:30
14	17	Tor Ivar Stakkevold	Team Sørenget 2	00:39:44	00:07:27	04:31
15	12	Leif Arve Sve	Overhalla	00:40:16	00:07:59	04:35
16	20	Martin - Espen - Even - Jørgen - Ingrid	Namsos Vannpoloklubb	00:40:19	00:08:02	04:35
17	5	Andrea T.Viken - Svein Tore Hovd	Fossbrenna AL	00:43:10	00:10:53	04:54
18	3	Senthuran - John Viljar	Otterøya 1	00:44:04	00:11:47	05:00

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Mia Govasmark - Ingeborg Isaksen	Team Bråsterk	00:38:57	00:00:00	04:26
2	22	Hilde - Dina	Otterøya IL 2	00:46:17	00:07:20	05:16

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Eline og Ragnhild S - Ariød S Norman	Skorovas IL	00:44:18	00:00:00	05:02

Resultat 11. etappe

Tunnsjøryrvik - Gudøyvangen (7,9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb	00:35:08	00:00:00	04:27

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Johannes Tyldum	Hållingen 1	00:13:46	00:00:00	01:45
2	4	Torstein Bjørhusdal	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:14:11	00:00:25	01:48
3	20	Børre Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:14:24	00:00:38	01:49
4	13	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:14:39	00:00:53	01:51
5	10	Bjørn Tore Nordlund	Trones - Shabby Gubba	00:14:43	00:00:57	01:52
6	2	Bjarne	Team Sørli	00:14:53	00:01:07	01:53
7	8	Arne Westum	Nordli	00:14:59	00:01:13	01:54
8	9	Frank Aspnes	Røyrvik IF	00:15:02	00:01:16	01:54
9	7	Bjørn	Team Stygggaugen	00:15:03	00:01:17	01:54
10	21	Odd Magnar	Harran	00:15:46	00:02:00	02:00
11	6	Steinar Gartland	Gartland Sportsklubb	00:15:47	00:02:01	02:00
12	3	Atle	Otterøya 1	00:15:58	00:02:12	02:01
13	12	Bjørn Harry Vik	Overhalla	00:16:22	00:02:36	02:04
14	17	Knut Solbakken	Team Sørenget 2	00:16:24	00:02:38	02:05
15	16	Isak Tyldum	Hållingen 2	00:17:06	00:03:20	02:10
16	5	Lars Børre Lien - Vemund T.Viken	Fossbrenna AL	00:18:00	00:04:14	02:17
17	15	Kay Pedersen	Elva/Namsskogan IL	00:18:23	00:04:37	02:20
18	14	Anja Aasen	Tunnsjø IL	00:20:55	00:07:09	02:39

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ingeborg Eian	Team Bråsterk	00:16:30	00:00:00	02:05
2	22	Hege	Otterøy IL 2	00:18:48	00:02:18	02:23

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Hans Petter Normann	Skorovas IL	00:18:48	00:00:00	02:23

Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jonas Røthe	Namdal Løpeklubb	00:23:21	00:00:00	04:06

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Håvard Mikalsen	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:20:19	00:00:00	03:34
2	13	Ola Janson	Team Sørenget 1	00:21:38	00:01:19	03:48
3	8	Sondre Bratlandsmo - Emil Opsal	Nordli	00:21:50	00:01:31	03:50
4	15	Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL	00:22:39	00:02:20	03:58
5	7		Team Stygghaugen	00:22:57	00:02:38	04:02
6	11	Jøran Viken - Erik Tyldum	Hållingen 1	00:23:08	00:02:49	04:04
7	16	Grete og Johanne T - Hans-Olav Dahl	Hållingen 2	00:23:58	00:03:39	04:12
8	9	Hans O Devik	Røyrvik IF	00:24:10	00:03:51	04:14
9	10	Øyvind og Ingeborg Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:24:12	00:03:53	04:15
10	3	Tomas - John Viljar	Otterøya 1	00:24:17	00:03:58	04:16
11	2	Thor Birger	Team Sørli	00:24:25	00:04:06	04:17
12	21	Håkon	Harran	00:25:47	00:05:28	04:31
13	14	Karl Anton Granli	Tunnsjø IL	00:26:25	00:06:06	04:38
14	6	Sanna og Guro H.Myrvold	Gartland Sportsklubb	00:27:51	00:07:32	04:53
15	20	Jørn Bolkan - Per Ivar H - Kadija Aden	Namsos Vannpoloklubb	00:28:12	00:07:53	04:57
16	5	Jan Ove Kligen	Fossbrenna AL	00:28:21	00:08:02	04:58
17	12	Tonje Krog Lund Rian	Overhalla	00:30:08	00:09:49	05:17
18	17	Knut Åge Hals	Team Sørenget 2	00:31:29	00:11:10	05:31

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Maren Lerfald - Karen Solstad	Team Bråsterk	00:24:35	00:00:00	04:19
2	22	Sølvi	Otterøya IL 2	00:29:48	00:05:13	05:14

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Maria - Kjelfrid og Ingborg Skage	Skorovas IL	00:36:26	00:00:00	06:24

Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb	00:33:52	00:00:00	04:21

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Gisle Holberg	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:28:25	00:00:00	03:39
2	10	Morten Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:29:53	00:01:28	03:50
3	13	Sverre Solbakken	Team Sørenget 1	00:31:13	00:02:48	04:00
4	15	Jan Morten Rogstad	Elva/Namsskogan IL	00:32:44	00:04:19	04:12
5	8	Hallgeir - Eva - Morgan	Nordli	00:32:50	00:04:25	04:13
6	9	Martin Skage - Albert H Devik	Røyrvik IF	00:33:26	00:05:01	04:17
7	16	Martin - Morten - Luca - Jan-Einar	Hållingen 2	00:34:47	00:06:22	04:28
8	2	Dan L - Mattias - Amund	Team Sørli	00:35:25	00:07:00	04:32
9	7	Tore	Team Stygggaugen	00:35:52	00:07:27	04:36
10	21	Andre - Søndre	Harran	00:35:53	00:07:28	04:36
11	5	Margrete Trebostad - Ola Prebensen	Fossbrenna AL	00:36:15	00:07:50	04:39
12	11	Ruth-Evy og Marie T - Ivar og Anders	Hållingen 1	00:37:15	00:08:50	04:47
13	20	MichaelVilde/Ingrid/Irina/Harriet/Kristia	Namsos Vannpoloklubb	00:39:02	00:10:37	05:00
14	6	Vegard Smalås - Hans Kristian Fornes	Gartland Sportsklubb	00:39:36	00:11:11	05:05
15	12	Emma Amdal	Overhalla	00:40:03	00:11:38	05:08
16	14	Edel Marie Storaunet	Tunnsjø IL	00:42:14	00:13:49	05:25
17	3	Olav - Vegard	Otterøya 1	00:42:25	00:14:00	05:26
18	17	Jorun Holth R og Hanna Riseth	Team Sørenget 2	00:43:17	00:14:52	05:33

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Vilde Bakkhaug	Team Bråsterk	00:19:47	00:00:00	02:32
2	22	Hege	Otterøya IL 2	00:20:42	00:00:55	02:39

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Andres Bjørn	Skorovas IL	00:19:18	00:00:00	02:28

Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb	00:19:56	00:00:00	04:32

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	7	Roar	Team Stygghaugen	00:17:02	00:00:00	03:52
2	8	Daniel Estil Brisach	Nordli	00:17:52	00:00:50	04:04
3	4	Kim Daniel Trones	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:18:00	00:00:58	04:05
4	13	Gunnar Solbakken	Team Sørenget 1	00:18:02	00:01:00	04:06
5	5	Daniel G.Hovd	Fossbrenna AL	00:18:31	00:01:29	04:13
6	11	Johannes Tyldum	Hållingen 1	00:18:39	00:01:37	04:14
7	10	Severin Brekkvassmo	Trones - Shabby Gubba	00:18:48	00:01:46	04:16
8	12	Espen Kjølstad	Overhalla	00:19:16	00:02:14	04:23
9	15	Snorre Rogstad- Line Bj	Elva/Namsskogan IL	00:19:26	00:02:24	04:25
10	9	Trond Reitan	Røyrvik IF	00:20:00	00:02:58	04:33
11	21	Torgeir	Harran	00:20:02	00:03:00	04:33
12	16	Tor-Gunnar Brembu	Hållingen 2	00:20:05	00:03:03	04:34
13	20	Mats Sagmo	Namsos Vannpoloklubb	00:20:21	00:03:19	04:38
14	2	Paula - Caspar	Team Sørli	00:20:29	00:03:27	04:39
15	14	Ove Ditlev	Tunnsjø IL	00:20:52	00:03:50	04:45
16	17	John Ove Bruun	Team Sørenget 2	00:21:22	00:04:20	04:51
17	3	Tomas Sandvik - Senthuran	Otterøya 1	00:22:17	00:05:15	05:04
18	6	Hilde Elstad - Line Fornes	Gartland Sportsklubb	00:23:26	00:06:24	05:20

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Mia Govasmark	Team Bråsterk	00:19:36	00:00:00	04:27
2	22	Trude - Ursula	Otterøy IL 2	00:26:15	00:06:39	05:58

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Kjetil Aas - Gunn Elin Nyvik	Skorovas IL	00:22:21	00:00:00	05:05

Resultat 15. etappe

Skorovas - Grønndalen (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb	00:31:20	00:00:00	03:36

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Sondre - Emil - Anton	Nordli	00:31:20	00:00:00	03:36
2	13	Lars Jønvik	Team Sørenget 1	00:32:00	00:00:40	03:41
3	9	Ola Devik - Dan C N - Lars E Heggstad	Røyrvik IF	00:33:12	00:01:52	03:49
4	15	Sondre V.P - Kristoffer B.V - Kay P	Elva/Namsskogan IL	00:33:37	00:02:17	03:52
5	12	Randi Mo Lilleberre	Overhalla	00:34:03	00:02:43	03:55
6	10	Bendik - Isak og Øyvind Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:34:07	00:02:47	03:55
7	5	Hild Sissel Vannebo	Fossbrenna AL	00:34:17	00:02:57	03:56
8	4	Svein Oluf Øren	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:34:19	00:02:59	03:57
9	21	Mats - Jon Håvard	Harran	00:34:41	00:03:21	03:59
10	16	Grete og Johanne T - Hans-Olav	Hållingen 2	00:35:44	00:04:24	04:06
11	2	Bjarne - Caspar	Team Sørli	00:36:07	00:04:47	04:09
12	6	Johannes Østerås	Gartland Sportsklubb	00:36:15	00:04:55	04:10
13	20	Ingrid/Even/Håkon/Malin/Michel/Harrirt	Namsos Vannpoloklubb	00:36:35	00:05:15	04:12
14	11	Jo Magne og Erik Tyldum - Jøran Vike	Hållingen 1	00:36:37	00:05:17	04:13
15	3	Rune	Otterøya 1	00:40:12	00:08:52	04:37
16	7	Evy	Team Stygghaugen	00:40:15	00:08:55	04:38
17	17	Åse M - John M - Kristian - Nils J	Team Sørenget 2	00:43:37	00:12:17	05:01
18	14	Sandra - Kevin S.R - Sissel I	Tunnsjø IL	00:47:25	00:16:05	05:27

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Tonje Lurfald Nilssen	Team Bråsterk	00:34:56	00:00:00	04:01
2	22	Lotte - Ellinor	Otterøy IL 2	00:44:27	00:09:31	05:07

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Heidi Hestmark NB! Ny etapperekord	Skorovas IL	00:31:13	00:00:00	03:35

Resultat 16. etappe

Grøndalen - Tunnsjødal (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Solomon Achame	Namdal Løpeklubb	00:43:34	00:00:00	03:33

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Arne - Espen - Daniel - Anton	Nordli	00:41:07	00:00:00	03:21
2	4	Bjørnar/Jon/Stig/Gisle/Anders/Håvard	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:41:33	00:00:26	03:23
3	10	Daniel Sagmo - Kristian Nordlund	Trones - Shabby Gubba	00:44:28	00:03:21	03:37
4	15	Jogeir - Jan Morten - Snorre	Elva/Namsskogan IL	00:44:41	00:03:34	03:38
5	13	Martin J - Espen E - Jonas R	Team Sørenget 1	00:45:52	00:04:45	03:44
6	21	Ole Håkon - Peder	Harran	00:46:43	00:05:36	03:48
7	2	Keijo -Dan L - Mattias - Amund - Paula	Team Sørli	00:47:09	00:06:02	03:50
8	11	Ruth-Evy/Jo Magne/Knut-Erik/Ivar/And	Hållingen 1	00:47:14	00:06:07	03:50
9	9	Pål R Nyvik - Trond O Devik	Røyrvik IF	00:48:57	00:07:50	03:59
10	16	Jan-Einar - Morten - Martin - Tor-Gunn	Hållingen 2	00:50:21	00:09:14	04:06
11	14	Erik M og Rino A Fjelde	Tunnsjø IL	00:52:20	00:11:13	04:15
12	3	Ole - Vegard	Otterøya 1	00:53:09	00:12:02	04:19
13	7	Ida - Tobias	Team Stygghaugen	00:53:13	00:12:06	04:20
14	6	Elg E - Renate B.Fornes - Karoline He	Gartland Sportsklubb	00:54:35	00:13:28	04:26
15	12	Stine Grande - Paul Rian	Overhalla	00:55:31	00:14:24	04:31
16	5	Lene Klingen - Anne S Vannebo - Tho	Fossbrenna AL	00:56:01	00:14:54	04:33
17	20	Per Ivar/Jørn/Kadija/Even/Ingrid/Espen	Namsos Vannpoloklubb	00:57:05	00:15:58	04:38
18	17	Karin B - Elise E - Roger N - Torkil Bru	Team Sørenget 2	01:02:12	00:21:05	05:03

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Ingeborg E - Vilde - Ingeborg B - Ingeb	Team Bråsterk	00:52:07	00:00:00	04:14
2	22	Trine - Linda -Sølvi	Otterøy IL 2	01:01:50	00:09:43	05:02

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Jan Olav og Jan Erik Smalås	Skorovas IL	00:43:59	00:00:00	03:35

Resultat 17. etappe

Tunnsjødal - Trones (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Anne Inger Mortvedt	Namdal Løpeklubb	00:58:54	00:00:00	04:47

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Geir Staldvik - Ingeborg Skarstad	Trones - Shabby Gubba	00:31:25	00:00:00	02:33
2	8	Even Kvemo - Anton	Nordli	00:31:34	00:00:09	02:34
3	4	Torstein Bjørhusdal - Ingalill Mikalsen	Ytre Namdal Løpelag 2014	00:31:38	00:00:13	02:34
4	13	Adrian Thorsen	Team Sørenget 1	00:32:39	00:01:14	02:39
5	2	Torstein	Team Sørli	00:33:34	00:02:09	02:44
6	15	Bjørn Tore N - Kristoffer B.Vollan	Elva/Namsskogan IL	00:33:55	00:02:30	02:45
7	21	Johan Petter	Harran	00:34:57	00:03:32	02:50
8	20	Børre Sagmo - Malin Sandvik Hovik	Namsos Vannpoloklubb	00:35:34	00:04:09	02:53
9	5	Lasse A Vannebo - Per O Klingen	Fossbrenna AL	00:37:04	00:05:39	03:01
10	7	Øistein - Judith	Team Stygghaugen	00:37:09	00:05:44	03:01
11	6	Sivert Gartland	Gartland Sportsklubb	00:37:23	00:05:58	03:02
12	12	Bjørn Harry Vik	Overhalla	00:37:31	00:06:06	03:03
13	11	Johannes og Marie Tyldum	Hållingen 1	00:37:37	00:06:12	03:03
14	16	Isak Tyldum - Luca Vengstad	Hållingen 2	00:38:32	00:07:07	03:08
15	9	Paul H Gjersvik - Per S Nyvik	Røyrvik IF	00:39:50	00:08:25	03:14
16	3	Atle - John Viljar - Vegard	Otterøya 1	00:42:01	00:10:36	03:25
17	17	Audur Jakobsen - resten av teamet	Team Sørenget 2	00:43:56	00:12:31	03:34
18	14	Sven Georg Ingulfsvann	Tunnsjø IL	00:46:33	00:15:08	03:47

Kl. 4 Mosjon Damer m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Hilde Østnor - Karen Solstad	Team Bråsterk	00:37:29	00:00:00	03:03
2	22	Line - Dina	Otterøy IL 2	00:41:53	00:04:24	03:24

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Per E Nordlund - Gunnar Winther	Skorovas IL	00:37:50	00:00:00	03:05